

急性单纯性阑尾炎临床路径

(2009 版)

一、急性单纯性阑尾炎临床路径标准住院流程

(一) 适用对象。第一诊断为急性单纯性阑尾炎 (ICD10: K35.1/K35.9)

行阑尾切除术 (ICD9CM-3: 47.09)

(二) 诊断依据。

根据《临床诊疗指南—外科学分册》(中华医学会编著, 人民卫生出版社)

1. 病史: 转移性右下腹痛 (女性包括月经史、婚育史);
2. 体格检查: 体温、脉搏、心肺查体、腹部查体、直肠指诊、腰大肌试验、结肠充气试验、闭孔内肌试验;
3. 实验室检查: 血常规、尿常规, 如可疑胰腺炎, 查血尿淀粉酶;
4. 辅助检查: 腹部立位 X 光片除外上消化道穿孔、肠梗阻等; 有右下腹包块者行腹部超声检查, 有无阑尾周围炎或脓肿形成;
5. 鉴别诊断: 疑似右侧输尿管结石时, 请泌尿外科会诊; 疑似妇科疾病时, 请妇科会诊。

(三) 治疗方案的选择。

根据《临床诊疗指南—外科学分册》(中华医学会编著, 人民卫生出版社)

1. 诊断明确者, 建议手术治疗;

2. 对于手术风险较大者（高龄、妊娠期、合并较严重内科疾病等），要向患者或家属详细交待病情；如不同意手术，应充分告知风险，予加强抗炎保守治疗；
3. 对于有明确手术禁忌证者，予抗炎保守治疗。

(四) 标准住院日为 ≤ 7 天。

(五) 进入路径标准。

1. 第一诊断符合ICD10: K35.1/K35.9 急性单纯性阑尾炎疾病编码；
2. 有手术适应证，无手术禁忌证；
3. 如患有其他疾病，但在住院期间无需特殊处理（检查和治疗），也不影响第一诊断时，亦可进入路径。

(六) 术前准备（术前评估）1天，所必须的检查项目。

1. 血常规、尿常规；
2. 凝血功能、肝肾功能；
3. 感染性疾病筛查（乙肝、丙肝、艾滋病、梅毒等）；
4. 心电图；
5. 其他根据病情需要而定：如血尿淀粉酶、胸透或胸部X光片、腹部立位X光片、腹部超声检查、妇科检查等。

(七) 预防性抗菌药物选择与使用时机。

1. 按《抗菌药物临床应用指导原则》（卫医发〔2004〕285号）选择用药；
2. 预防性用药时间为术前0.5至2小时内或麻醉开始时；
3. 如手术时间超过4小时，加用1次；
4. 无特殊情况，术后24至48小时内停止使用预防性抗菌药物。

(八) 手术日为住院当天。

1. 麻醉方式：连续硬膜外麻醉或联合麻醉。
2. 手术方式：顺行或逆行切除阑尾。
3. 病理：术后标本送病理检查。
4. 实验室检查：术中局部渗出物宜送细菌培养及药敏试验检查。

(九) 术后住院恢复 \leq 7天。

1. 术后回病房平卧6小时，继续补液抗炎治疗；
2. 术后6小时可下床活动，肠功能恢复后即可进流食；
3. 术后2—3天切口换药。如发现切口感染，及时进行局部处理；
4. 术后复查血常规。

(十) 出院标准（围绕一般情况、切口情况、第一诊断转归）。

1. 患者一般情况良好，恢复正常饮食；
2. 体温正常，腹部无阳性体征，相关实验室检查结果基本正常；
3. 切口愈合良好（可在门诊拆线）。

(十一) 有无变异及原因分析。

1. 对于阑尾周围脓肿形成者，先予抗炎治疗；如病情不能控制，行脓肿引流手术，或行超声引导下脓肿穿刺置管引流术；必要时行Ⅱ期阑尾切除术，术前准备同前。
2. 手术后继发切口感染、腹腔内感染或门脉系统感染等并发症，导致围手术期住院时间延长与费用增加。
3. 住院后出现其他内、外科疾病需进一步明确诊断，导致住院时间延长与费用增加。

二、急性单纯性阑尾炎临床路径表单

适用对象：**第一诊断为** 急性单纯性阑尾炎（ICD10: K35.1/K35.9）
行急诊阑尾切除术（ICD9CM-3: 47.09）

患者姓名：_____ 性别：_____ 年龄：_____ 门诊号：_____ 住院号：_____

住院日期：_____年_____月_____日 出院日期：_____年_____月_____日 标准住院日：≤7 天

时间	住院第 1 天（急诊手术）			住院第 2 天（术后第 1 天）			住院第 3 天（术后第 2 天）		
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史，体格检查 <input type="checkbox"/> 书写病历 <input type="checkbox"/> 上级医师、术者查房 <input type="checkbox"/> 制定治疗方案 <input type="checkbox"/> 完善相关检查和术前准备 <input type="checkbox"/> 交代病情、签署手术知情同意书 <input type="checkbox"/> 通知手术室，急诊手术			<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 汇总辅助检查结果 <input type="checkbox"/> 完成术后第 1 天病程记录 <input type="checkbox"/> 观察肠功能恢复情况			<input type="checkbox"/> 观察切口情况 <input type="checkbox"/> 切口换药 <input type="checkbox"/> 完成术后第 2 天病程记录		
重点医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> I 级护理 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 术前禁食水 <input type="checkbox"/> 急查血、尿常规（如门诊未查） <input type="checkbox"/> 急查凝血功能 <input type="checkbox"/> 肝肾功能 <input type="checkbox"/> 感染性疾病筛查 <input type="checkbox"/> 心电图 <input type="checkbox"/> 胸透或者胸部 X 光片、腹部立位 X 光片			长期医嘱： <input type="checkbox"/> II 级护理 <input type="checkbox"/> 术后半流食			长期医嘱： <input type="checkbox"/> II 级护理 <input type="checkbox"/> 术后半流食 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 根据患者情况决定检查项目		
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院评估：一般情况、营养状况、心理变化等 <input type="checkbox"/> 术前准备 <input type="checkbox"/> 术前宣教			<input type="checkbox"/> 观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 嘱患者下床活动以利于肠功能恢复			<input type="checkbox"/> 观察患者一般状况，切口情况 <input type="checkbox"/> 患者下床活动有利于肠功能恢复，观察患者是否排气 <input type="checkbox"/> 饮食指导		
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.			<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.			<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.		
护士签名	白班	小夜班	大夜班	白班	小夜班	大夜班	白班	小夜班	大夜班
医师签名									

时间	住院第 4 天 (术后第 3 天)			住院第 5 天 (术后第 4 天)			住院第 6-7 天 (术后第 5-6 天)		
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 复查血常规及相关生化指标 <input type="checkbox"/> 完成术后第 3 天病程记录 <input type="checkbox"/> 观察患者切口有无血肿, 渗血 <input type="checkbox"/> 进食情况及一般生命体征			<input type="checkbox"/> 观察切口情况, 有无感染 <input type="checkbox"/> 检查及分析化验结果			<input type="checkbox"/> 检查切口愈合情况与换药 <input type="checkbox"/> 确定患者出院时间 <input type="checkbox"/> 向患者交代出院注意事项、复查日期和拆线日期 <input type="checkbox"/> 开具出院诊断书 <input type="checkbox"/> 完成出院记录 <input type="checkbox"/> 通知出院处		
重点医嘱	长期医嘱: <input type="checkbox"/> II 级护理 <input type="checkbox"/> 半流食 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 复查血常规及相关指标			长期医嘱: <input type="checkbox"/> III 级护理 <input type="checkbox"/> 普食			临时医嘱: <input type="checkbox"/> 通知出院		
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 观察患者一般状况及切口情况 <input type="checkbox"/> 鼓励患者下床活动, 促进肠功能恢复			<input type="checkbox"/> 观察患者一般状况及切口情况 <input type="checkbox"/> 鼓励患者下床活动, 促进肠功能恢复			<input type="checkbox"/> 协助患者办理出院手续 <input type="checkbox"/> 出院指导		
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.			<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.			<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.		
护士签名	白班	小夜班	大夜班	白班	小夜班	大夜班	白班	小夜班	大夜班
医师签名									