

反流食管炎临床路径

(2009 年版)

一、反流食管炎临床路径标准住院流程

(一) 适用对象。

第一诊断为反流食管炎 (ICD-10: K21.0)

(二) 诊断依据。

根据《临床诊疗指南-消化系统疾病分册》(中华医学会编著, 人民卫生出版社)

1. 典型症状: 烧心、反酸、反胃、胸骨后疼痛。
2. 体征: 可无特殊体征。
3. 胃镜检查: 食管中下段黏膜有破损。

(三) 治疗方案的选择。

根据《临床诊疗指南-消化系统疾病分册》(中华医学会编著, 人民卫生出版社)

1. 改变不良生活方式。
2. 药物治疗: 抑酸药 (质子泵抑制剂或 H₂ 受体拮抗剂)、促动力药、粘膜保护剂; 慎用抗胆碱能药物和钙通道阻滞剂等。

(四) 标准住院日为 5-7 天。

(五) 进入路径标准。

1. 第一诊断必须符合 ICD-10: K21.0 反流食管炎疾病编

码。

2. 当患者同时具有其他疾病诊断，但在住院期间不需要特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

（六）住院期间检查项目。

必需的检查项目：

1. 血常规，尿常规，大便常规+潜血；
2. 肝肾功能、电解质、血糖、感染性疾病筛查（乙肝、丙肝、艾滋病、梅毒等）；
3. 胸片、心电图、腹部B超；
4. 胃镜检查，必要时取活检病理学检查，消化道钡餐造影等。

其中2、3项可在住院前完成，也可在住院后进行。

（七）药物治疗原则。

1. 抑酸药物是治疗的基本药物，通常选用PPI和H₂阻滞剂等。
2. 治疗分2个阶段：初始治疗（8-12周）与维持治疗阶段。
3. 无效时可加用促动力药。

（八）出院标准。

1. 诊断已明确。
2. 治疗后症状缓解或明显减轻。

（九）变异及原因分析。

1. 反流食管炎出现并发症（如食管狭窄、出血、Barrett食管甚至可疑癌变）时不进入本路径。

2. 药物治疗无效或食管狭窄者，活检病理提示恶性，可考虑内镜下治疗或外科治疗，退出本路径。

3. 临床症状改善不明显，行24小时食管pH、胆汁酸监测，调整药物治疗，导致住院时间延长、费用增加。

二、反流食管炎临床路径表单

适用对象：**第一诊断为反流食管炎**（ICD10：K21.0）

患者姓名：_____ 性别：____ 年龄：____ 门诊号：_____ 住院号：_____

住院日期：_____年__月__日 出院日期：_____年__月__日 标准住院日 5-7 天

时间	住院第 1 天	住院第 2 天	住院第 3 天
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史及体格检查 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 安排化验检查 <input type="checkbox"/> 胃镜检查前评估	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 完善有关检查项目 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代病情 <input type="checkbox"/> 签署胃镜检查同意书 <input type="checkbox"/> 静脉麻醉者，麻醉师访视患者，签署麻醉知情同意书	<input type="checkbox"/> 胃镜检查，必要时行病理活检 <input type="checkbox"/> 完成三级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 根据胃镜检查结果拟定诊治方案
重点医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 内科疾病护理常规 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 饮食（根据病情） <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 血、尿、大便常规+潜血 <input type="checkbox"/> 肝肾功能、电解质、血糖、感染筛查 <input type="checkbox"/> 腹部 B 超、心电图、胸片	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 内科疾病护理常规 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 饮食（根据病情） <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 术前医嘱：明日准备常规或静脉诱导麻醉下行胃镜检查 <input type="checkbox"/> 术前禁食水 <input type="checkbox"/> 完成胸片、心电图、腹部 B 超检查	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 内科疾病护理常规 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 明日普食 <input type="checkbox"/> 质子泵抑制剂，必要时加用促动力药、粘膜保护剂（根据胃镜结果制定用药方案） 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 拟行食管压力测定、24 小时食管 pH 监测者，明早禁食 <input type="checkbox"/> 其他特殊医嘱
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院宣教（环境、设施、人员等） <input type="checkbox"/> 入院护理评估 <input type="checkbox"/> 预防反流注意事项（调整饮食，抬高床头，慎用药物等）	<input type="checkbox"/> 术前准备 <input type="checkbox"/> 签署知情同意书 <input type="checkbox"/> 术前宣教（晚餐后开始禁食水）	<input type="checkbox"/> 常规胃镜检查后禁食 2 小时，静脉麻醉者术后心电监护 2 小时 <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 一级护理/特级护理
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士签名			
医师签名			

时间	住院第 4 天	住院第 5 天	住院第 6 天—第 9 天 (出院日)
主要 诊 疗 工 作	<input type="checkbox"/> 食管压力测定、24 小时食管 pH 监测(必要时阻抗检测或胆汁酸检测) <input type="checkbox"/> 质子泵抑制剂治疗, 指导治疗者记录用药反应(包括疗效和有无不良反应)	<input type="checkbox"/> 根据检测结果制订治疗方案, 参考第三天 <input type="checkbox"/> 继续观察疗效 <input type="checkbox"/> 完成病程记录	<input type="checkbox"/> 继续药物治疗, 观察疗效和不良反应 <input type="checkbox"/> 向患者交代出院后的注意事项 <input type="checkbox"/> 向治疗者交代关于疗程和疗效观察事宜 <input type="checkbox"/> 有病理检查者追查病理报告, 并向患者及家属交代病理结果 <input type="checkbox"/> 完成出院记录、病案首页、出院证明书等 <input type="checkbox"/> 出院门诊随诊
重 点 医 嘱	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 内科疾病护理常规 <input type="checkbox"/> 二级护理常规 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 药物(同第 3 天) 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 胃粘膜保护药	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 内科疾病护理常规 <input type="checkbox"/> 二级/三级护理常规 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 药物(同第 3 天) 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 胃粘膜保护药	出院医嘱: <input type="checkbox"/> 今日出院 <input type="checkbox"/> 出院带药: 治疗疗程 8—12 周 <input type="checkbox"/> 中—重度反流性食管炎患者治疗后应复查胃镜 <input type="checkbox"/> PPI 试验治疗 2 周阴性者或正规治疗无效患者, 需重新评估。
主要 护 理 工 作	<input type="checkbox"/> 24 小时 pH 监测电极保护 <input type="checkbox"/> 指导患者记录症状笔记 <input type="checkbox"/> 有关反流药物使用宣教 <input type="checkbox"/> 饮食指导	<input type="checkbox"/> 服药后症状缓解/减轻不明显者, 注意有无精神心理因素 <input type="checkbox"/> 常规护理	<input type="checkbox"/> 常规护理 <input type="checkbox"/> 宣教: 出院后饮食、起居注意事项 <input type="checkbox"/> 随诊注意事项
病情 变 异 记 录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.
护 士 签 名			
医 生 签 名			