

急性左心功能衰竭临床路径

(2009年版)

一、急性左心功能衰竭临床路径标准住院流程

(一) 适用对象。

第一诊断为急性左心功能衰竭（ICD-10：I50.1）

(二) 诊断依据。

根据《临床诊疗指南-心血管内科分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2009年），《欧洲急性心力衰竭临床诊疗指南》

1. 临床表现：呼吸困难（端坐呼吸）。

2. 体征：肺部干湿性罗音。

3. 辅助检查：胸片呈肺淤血或肺水肿表现，超声心动图提示心脏扩大、心功能严重低下，心电图可出现严重心肌缺血的客观证据。

(三) 治疗方案的选择及依据。

根据《临床诊疗指南-心血管内科分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2009年），《欧洲急性心力衰竭临床诊疗指南》

1. 一般治疗：取坐位，吸氧，心电、血压和指端氧饱和度监测。

2. 急救措施：根据病情使用吗啡。

3. 消除肺淤血的治疗措施: 利尿剂和血管扩张剂的应用。
4. 稳定血流动力学的措施: 若血压降低 (收缩压 \leq 90mmHg), 使用血管活性药物。
5. 洋地黄制剂的应用: 无禁忌证、必要时可使用。
6. 其他药物: 解痉平喘、糖皮质激素。
7. 原发病的治疗: 治疗原发病和诱因。
8. 非药物治疗措施: 必要时可给予气管插管和呼吸机辅助呼吸、血液超滤等治疗。

(四) 标准住院日为 7-14 天。

(五) 进入路径标准。

1. 第一诊断必须符合 ICD-10: I50.1 急性左心功能衰竭疾病编码。
2. 如患有其他非心血管疾病, 但在住院期间不需特殊处理 (检查和治疗), 也不影响第一诊断时, 可进入路径。

(六) 必需的检查项目。

1. 血常规、尿常规。
2. 肝肾功能、电解质、血糖、心力衰竭的生化标志物 (如 BNP 或 NT-Pro BNP)、血清心肌损伤标志物 (如 TNT 或 TNI、CK-MB)、凝血功能、D-二聚体、血气分析。
3. 心电图、心电监测、床旁胸片及超声心动图。

(七) 出院标准。

1. 症状缓解, 可平卧。

2. 生命体征稳定。
3. 胸片显示肺水肿、肺淤血征象明显改善或正常。
4. 原发病得到有效控制。

(八) 变异及原因分析。

1. 病情危重，需气管插管及人工呼吸机辅助呼吸。
2. 合并肾功能不全需血液超滤或血液透析。
3. 合并心肌缺血或心肌梗死需行冠脉造影和介入治疗。
4. 合并严重感染不易控制者。
5. 等待外科手术。

二、急性左心功能衰竭临床路径表单

适用对象：**第一诊断为急性左心衰竭**（ICD-10：I50.1）

患者姓名：_____性别：____年龄：__门诊号：_____住院号：_____

住院日期：__年__月__日 住院日期：__年__月__日 标准住院日 7-14 天

发病时间：__年__月__日__时__分 到达急诊时间：__年__月__日__时__分

时间	到达急诊科 30 分钟内	到达急诊科 30-120 分钟
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 完成病史采集与体格检查 <input type="checkbox"/> 描记 18 导联心电图并对其作出评价 <input type="checkbox"/> 生命体征监测，完善检查 <input type="checkbox"/> 对急性左心衰作出初步诊断和病情判断 <input type="checkbox"/> 向患者家属交待病情	<input type="checkbox"/> 心内科专科医师会诊 <input type="checkbox"/> 持续心电监测 <input type="checkbox"/> 无创血压监测 <input type="checkbox"/> 血氧饱和度监测 <input type="checkbox"/> 完善检查 <input type="checkbox"/> 进一步抢救治疗 <input type="checkbox"/> 尽快收入监护病房住院治疗
重点医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 持续心电监测 <input type="checkbox"/> 无创血压监测 <input type="checkbox"/> 血氧饱和度监测 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 描记 18 导联心电图 <input type="checkbox"/> 血气、血常规、心肌损伤标志物、电解质、肝肾功能、血糖 <input type="checkbox"/> 静脉应用利尿剂	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 心力衰竭常规护理 <input type="checkbox"/> 特级护理 <input type="checkbox"/> 重症监护（持续心电、血压和血氧饱和度监测等） <input type="checkbox"/> 吸氧 <input type="checkbox"/> 卧床 <input type="checkbox"/> 记 24 小时出入量 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 调整血压药物 <input type="checkbox"/> 快速房颤者纠正心律失常药物 <input type="checkbox"/> 吗啡 3-5mg iv（酌情） <input type="checkbox"/> 拍床旁胸片 <input type="checkbox"/> 做床旁超声心动图 <input type="checkbox"/> 纠正水电解质和酸碱平衡紊乱
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 协助患者或家属完成急诊挂号、交费 <input type="checkbox"/> 入院宣教 <input type="checkbox"/> 静脉取血	<input type="checkbox"/> 心衰护理常规 <input type="checkbox"/> 特级护理
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有， 原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有， 原因： 1. 2.
护士签名		
医师签名		

时间	住院第 1 天	住院第 2 天	住院第 3-4 天
主要诊疗活动	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 制订下一步诊疗方案 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 进一步完善检查 <input type="checkbox"/> 对各系统功能做出评价 <input type="checkbox"/> 密切观察生命体征	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整诊疗方案 <input type="checkbox"/> 复查有关检查	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成三级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整诊疗方案 <input type="checkbox"/> 心衰常规治疗 <input type="checkbox"/> 复查电解质
重点医嘱	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 心力衰竭常规护理 <input type="checkbox"/> 特级护理 <input type="checkbox"/> 重症监护（持续心电、血压和血氧饱和度监测等） <input type="checkbox"/> 吸氧 <input type="checkbox"/> 卧床 <input type="checkbox"/> 记录 24 小时出入量 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 利尿剂 <input type="checkbox"/> 扩血管药 <input type="checkbox"/> 升压药（必要时） <input type="checkbox"/> 纠正水电解质和酸碱平衡紊乱 <input type="checkbox"/> 抗心律失常（必要时） <input type="checkbox"/> 抗菌药物（必要时） <input type="checkbox"/> 复查血气、电解质	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 心力衰竭常规护理 <input type="checkbox"/> 特级护理 <input type="checkbox"/> 重症监护（持续心电、血压和血氧饱和度监测等） <input type="checkbox"/> 吸氧 <input type="checkbox"/> 卧床 <input type="checkbox"/> 记录 24 小时出入量 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 复查床旁胸片(酌情) <input type="checkbox"/> 复查电解质 <input type="checkbox"/> 用药同前 <input type="checkbox"/> 完善有关检查如尿常规、大便常规、凝血功能、D-二聚体等	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 心力衰竭常规护理 <input type="checkbox"/> 特级护理 <input type="checkbox"/> 重症监护（持续心电、血压和血氧饱和度监测等） <input type="checkbox"/> 吸氧 <input type="checkbox"/> 卧床 <input type="checkbox"/> 记录 24 小时出入量 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 复查床旁胸片(酌情) <input type="checkbox"/> 复查电解质 <input type="checkbox"/> 用药同前，根据情况调整
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 心力衰竭常规护理 <input type="checkbox"/> 特级护理 <input type="checkbox"/> 静脉取血	<input type="checkbox"/> 心力衰竭常规护理 <input type="checkbox"/> 特级护理	<input type="checkbox"/> 心力衰竭常规护理 <input type="checkbox"/> 特级护理
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有， 原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有， 原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有， 原因： 1. 2.
护士签名			
医师签名			

时间	住院第 5-6 天	住院第 6-13 天	住院第 7-14 天（出院日）
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整诊疗方案 <input type="checkbox"/> 心衰竭常规治疗 <input type="checkbox"/> 病情稳定者可转普通病房	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，根据病情调整诊疗方案，评估治疗效果，判断可否出院 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 心衰竭常规治疗	<input type="checkbox"/> 通知患者和家属 <input type="checkbox"/> 通知住院处 <input type="checkbox"/> 向患者交待出院后注意事项，预约复诊日期 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 将出院记录副本交给患者 <input type="checkbox"/> 如果患者不能出院，在病程记录中说明原因和继续治疗的方案
重点医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 心力衰竭常规护理 <input type="checkbox"/> 一级或二级护理（转入普通病房后） <input type="checkbox"/> 吸氧（必要时） <input type="checkbox"/> 重症监护（持续心电、血压和血氧饱和度监测等） <input type="checkbox"/> 卧床 <input type="checkbox"/> 记录 24 小时出入量 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 复查床旁胸片(酌情) <input type="checkbox"/> 复查电解质 <input type="checkbox"/> 利尿剂 <input type="checkbox"/> 扩血管药（必要时） <input type="checkbox"/> 升压药（必要时） <input type="checkbox"/> 纠正水电解质和酸碱平衡紊乱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 心力衰竭常规护理 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 卧床或床旁活动 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 心衰常规治疗 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 复查床旁胸片(酌情)	出院医嘱： <input type="checkbox"/> 注意事项 <input type="checkbox"/> 出院带药 <input type="checkbox"/> 门诊随诊
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 心力衰竭常规护理 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 根据病情可转入普通病房	<input type="checkbox"/> 心力衰竭常规护理 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 出院准备指导	<input type="checkbox"/> 出院宣教 <input type="checkbox"/> 协助办理出院手续
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士签名			
医师签名			