

# IgA 肾病行肾穿刺活检临床路径

(2009 年版)

## 一、IgA 肾病行肾穿刺活检临床路径标准住院流程

### (一) 适用对象。

第一诊断为慢性肾炎综合征、复发性或持续性血尿，病理诊断为 IgA 肾病（ICD-10：N02.801）。

### (二) 诊断依据。

根据中华医学会肾脏病学分会编著或修订的《临床诊疗指南-肾脏病学分册》、《临床技术规范-肾脏病学分册》和《原发性肾小球疾病的诊断及其分类标准》进行诊断。

1. 起病缓慢，病程迁延，患病时间超过 3 个月，部分患者急性起病，病程较短。

2. 血尿以畸形红细胞尿为主，常有不同程度的蛋白尿，可伴有高血压和肾功能减退。

3. 肾活检病理诊断为 IgA 肾病。

4. 排除继发性因素。

### (三) 标准住院日为 10-14 天。

### (四) 进入路径标准。

1. 第一诊断必须符合慢性肾炎综合征、复发性或持续性血尿，病理诊断为 IgA 肾病（ICD-10：N02.801）疾病编码。

2. 当患者同时具有其他疾病诊断，但在住院期间不需要

特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入本路径。

(五) 住院后 3-7 天（指工作日）需完成的检查项目。

1. 住院后必需的检查项目：

(1) 血常规、尿常规、大便常规；

(2) 肝肾功能、电解质、血糖、血脂、凝血功能、蛋白电泳、CRP、ESR、免疫指标（ANA 谱、IgG、IgA、IgM、C3、C4、RF、ASO）、感染性疾病筛查（乙肝、丙肝、梅毒、HIV 等）；

(3) 24 小时尿蛋白定量、尿红细胞位相；

(4) B 超（双肾形态大小、输尿管和膀胱）、胸片、心电图。

2. 如无禁忌，必须行肾活检病理检查，明确诊断及病理类型，以指导治疗，估计预后。肾活检前必需的检查项目：

(1) 血常规、尿常规；

(2) 肝肾功能、凝血功能、感染性疾病筛查（乙肝、丙肝、梅毒、HIV 等）；

(3) 24 小时尿蛋白定量；

(4) B 超（双肾形态大小、输尿管和膀胱）。

3. 根据患者病情，必要时检查：ANCA、抗 GBM 抗体、HLA-27、超声心动图、腹部超声、双肾血管彩超、甲状腺功能、尿  $\beta 2$  微球蛋白、尿 N-乙酰- $\beta$  氨基葡萄糖苷酶（NAG）、

血和尿免疫固定电泳、血和尿轻链定量、肿瘤标志物、电测听、眼底镜和裂隙灯检查等。

#### （六）选择用药。

1. 控制血压、减少尿蛋白、保护肾功能药：血管紧张素酶抑制剂（ACEI）、血管紧张素受体拮抗剂（ARB）（必要时）。

2. 如果肾穿刺前使用了抗凝药或抗血小板药，宜提前7天停用抗血小板药（包括具有活血化瘀作用的中药）、提前3天停用抗凝药。

#### （七）肾穿刺病理检查。

如果患者入院前已完成穿刺前的检查和准备，住院后即可进行肾活检。如果患者住院后开始安排肾活检前的检查和准备，则在完成评估后行肾活检。

1. 麻醉方式：局麻。
2. 术中用药：麻醉常规用药。
3. 取材方式：经皮肾活检。
4. 组织病理：石蜡切片行光镜检查，冰冻切片行免疫荧光检查，必要时电镜检查。

#### （八）穿刺后用药。

1. 肾穿刺术后根据情况选择性使用止血药。
2. 根据临床情况可选择性使用无肾毒性抗菌药物，按照《抗菌药物临床应用指导原则》（卫医发〔2004〕285号）执

行。

3. 根据肾活检病理诊断（分级或分型）结合临床表现，确定治疗方案，必要时合理使用 ACEI、ARB、肾上腺皮质激素或/和免疫抑制剂、抗凝药、抗血小板药、促纤维蛋白溶解药、降脂药等。

#### （九）出院标准。

1. 临床诊断和病理诊断明确。
2. 临床表现（血压、尿蛋白、血尿、肾功能）稳定或者好转。
3. 没有需要住院处理的并发症和/或合并症。

#### （十）变异及原因分析。

1. 出现肾功能急剧恶化、恶性高血压等严重并发症，需要在住院期间处理。
2. 新出现其他系统合并症，需要住院治疗。
3. 出现治疗相关的并发症，或肾穿刺并发症，需要住院期间处理。
4. 虽然病理诊断是 IgA 肾病，但临床诊断不是慢性肾炎综合征、复发性或持续性血尿的患者，不进入本临床路径。

## 二、IgA 肾病行肾穿刺活检的诊断临床路径表单

适用对象：**第一诊断为慢性肾炎综合征、复发性或持续性血尿**，病理诊断为 IgA 肾病（ICD-10:

N02.801）

患者姓名：\_\_\_\_\_ 性别：\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_\_ 门诊号：\_\_\_\_\_ 住院号：\_\_\_\_\_

住院日期：\_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 出院日期：\_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 标准住院日 10-14 天

日期	住院第 1 天	住院第 2 天	住院第 3-7 天
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史及体格检查 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 开化验单	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 根据初步的检查结果制订下一步诊疗计划 <input type="checkbox"/> 根据情况调整基础用药 <input type="checkbox"/> 申请必要的相关科室会诊 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交待病情 <input type="checkbox"/> 签署各种必要的知情同意书、自费用品协议书	<input type="checkbox"/> 完成慢性肾炎综合征及其合并症（高血压等）的诊断 <input type="checkbox"/> 完成进行肾穿刺活检的术前评估 <input type="checkbox"/> 签署肾活检的知情同意书
重点医嘱	<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 肾脏病护理常规 <input type="checkbox"/> 一级或二级护理 <input type="checkbox"/> 低盐饮食 <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规、大便常规 <input type="checkbox"/> 肝肾功能、电解质、血糖、血脂、凝血功能、蛋白电泳、CRP、ESR、免疫指标、感染性疾病筛查 <input type="checkbox"/> 24 小时尿蛋白定量、尿红细胞位相 <input type="checkbox"/> 肾脏超声、心电图、胸片	<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 肾脏病护理常规 <input type="checkbox"/> 一级或二级护理 <input type="checkbox"/> 低盐饮食 <input type="checkbox"/> 使用 ACEI/ARB 类药物（酌情） <input type="checkbox"/> 使用抗菌药物（酌情） <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 酌情使用降压、利尿药 <input type="checkbox"/> 必要时检查：ANCA、HLA-27、抗 GBM 抗体、尿 NAG、超声心动图、双肾血管彩超、甲状腺功能、血和尿免疫固定电泳、血和尿轻链定量、肿瘤标志物等 <input type="checkbox"/> 其他特殊医嘱	<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 肾脏病护理常规 <input type="checkbox"/> 一级或二级护理 <input type="checkbox"/> 低盐饮食 <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 <input type="checkbox"/> 根据并发症的诊断给予相应的治疗 <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 必要时复查血常规、凝血四项、电解质、肾功能，肝功能，尿蛋白定量 <input type="checkbox"/> 开具肾穿刺医嘱（完善检查后） <input type="checkbox"/> 肾穿刺前停用抗凝和抗血小板药 <input type="checkbox"/> 其他特殊医嘱
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 介绍病房环境、设施和设备 <input type="checkbox"/> 入院护理评估	<input type="checkbox"/> 宣教	<input type="checkbox"/> 观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 心理与生活护理
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士签名			
医师签名			

时间	住院第 8-13 天	住院第 14 天 (出院日)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 完成肾穿刺和病理诊断 <input type="checkbox"/> 完成必要的其他专科会诊 <input type="checkbox"/> 评估一般情况、慢性肾炎综合征并发症或合并症、肾功能、治疗副作用等 <input type="checkbox"/> 上级医师查房，结合病理诊断和临床表现，提出系统的治疗方案 <input type="checkbox"/> 明确出院时间	<input type="checkbox"/> 完成出院记录、出院证明书、出院病历等 <input type="checkbox"/> 向患者交代出院后的注意事项
重 点 医 嘱	<b>长期医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 根据病情调整长期用药  <b>临时医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 复查入院时阳性检查项目和血压、肾功能、24 小时尿蛋白定量等专科重要检查项目	<b>出院医嘱：</b> <input type="checkbox"/> 出院带药
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 肾穿刺手术后护理	<input type="checkbox"/> 指导患者办理出院手续
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士 签名		
医师 签名		