

特发性血小板减少性紫癜临床路径

(2009年版)

一、特发性血小板减少性紫癜临床路径标准住院流程

(一) 适用对象。

第一诊断为特发性血小板减少性紫癜(ITP) (ICD-10: D69.3)

(二) 诊断依据。

根据《血液病诊断和疗效标准》(张之南、沈悌主编,科学出版社,2008年,第三版)和《美国血液学会关于ITP的指南》(Blood, 1996, 88(1):3-40),《临床诊疗指南-血液病学分册》(中华医学会编著,人民卫生出版社)

1. 病史。
2. 多次检查血小板计数减少(包括血涂片)。
3. 脾脏不大或轻度增大。
4. 骨髓检查巨核细胞数增多或正常,有成熟障碍。
5. 排除血小板减少的其他原因。

(三) 选择治疗方案的依据。

根据《邓家栋临床血液学》(邓家栋主编,上海科学技术出版社,2001年,第一版)和《美国血液学会关于ITP的指南》(Blood, 1996, 88(1):3-40),《临床诊疗指南-血液病学分册》(中华医学会编著,人民卫生出版社)

1. 糖皮质激素作为首选治疗：可常规剂量或短疗程大剂量给药。

2. 急症治疗：适用于严重、广泛出血；可疑或明确颅内出血；需要紧急手术或分娩者。

(1) 静脉输注丙种球蛋白。

(2) 输注血小板。

(四) 临床路径标准住院日为 14 天内。

(五) 进入路径标准。

1. 第一诊断必须符合 ICD-10：D69.3 特发性血小板减少性紫癜疾病编码。

2. 血液检查指标符合需要住院指征：血小板数 $<20 \times 10^9/L$ ，或伴有出血表现或出血危险（如高血压、消化性溃疡等）。

3. 当患者同时具有其他疾病诊断，但在住院期间不需要特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

(六) 明确诊断及入院常规检查需 2-3 天（指工作日）。

1. 必需的检查项目：

(1) 血常规、尿常规、大便常规+隐血；

(2) 肝肾功能、电解质、凝血功能、输血前检查、血沉、血涂片、血型、自身免疫系统疾病筛查；

(3) 胸片、心电图、腹部 B 超；

2. 发热或疑有感染者可选择：病原微生物培养、影像学检查；

3. 骨髓形态学检查。

(七) 治疗开始于诊断第 1 天。

(八) 治疗选择。

1. 糖皮质激素作为首选治疗：注意观察皮质激素的副作用并对症处理；防治脏器功能损伤，包括抑酸、补钙等。

(1) 常规剂量(泼尼松 $1\text{mg} \cdot \text{Kg}^{-1} \cdot \text{d}^{-1}$)。

(2) 短疗程大剂量给药（甲基泼尼松龙 $1.0\text{g} \cdot \text{d}^{-1} \times 3\text{d}$, 或地塞米松 $40\text{mg} \cdot \text{d}^{-1} \times 4\text{d}$ ）。

2. 急症治疗：适用于严重、广泛出血；可疑或明确颅内出血；需要紧急手术或分娩者。

(1) 静脉输注丙种球蛋白： $0.4\text{g} \cdot \text{Kg}^{-1} \cdot \text{d}^{-1} \times 5\text{d}$ 或 $1.0\text{g} \cdot \text{Kg}^{-1} \cdot \text{d}^{-1} \times 2\text{d}$ 。

(2) 输注血小板。

(九) 出院标准。

不输血小板情况下，血小板 $>20 \times 10^9/\text{L}$ 并且持续 3 天以上。

(十) 变异及原因分析。

经治疗后，血小板仍持续低于 $20 \times 10^9/\text{L}$ 并大于 2 周，则退出该路径。

二、特发性血小板减少性紫癜临床路径表单

适用对象：**第一诊断**特发性血小板减少性紫癜（ICD-10：D69.3）

患者姓名：_____性别：____年龄：____门诊号：_____住院号：_____

住院日期：____年__月__日 出院日期：____年__月__日 标准住院日 14 天内

时间	住院第 1 天	住院第 2 天
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史及体格检查 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 开化验单 <input type="checkbox"/> 上级医师查房，初步确定诊断 <input type="checkbox"/> 对症支持治疗 <input type="checkbox"/> 向患者家属告病重或病危通知，并签署病重或病危通知书（必要时） <input type="checkbox"/> 患者家属签署输血知情同意书、骨穿同意书	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成入院检查 <input type="checkbox"/> 骨髓穿刺术（形态学检查） <input type="checkbox"/> 继续对症支持治疗 <input type="checkbox"/> 完成必要的相关科室会诊 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录等病历书写 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交待病情及其注意事项
重点医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 血液病护理常规 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 视病情通知病重或病危 <input type="checkbox"/> 其他医嘱 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规、大便常规+隐血 <input type="checkbox"/> 肝肾功能、电解质、血沉、凝血功能、血涂片、血型、输血前检查、自身免疫系统疾病筛查 <input type="checkbox"/> 胸片、心电图、腹部 B 超 <input type="checkbox"/> 输注血小板（有指征时） <input type="checkbox"/> 其他医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 <input type="checkbox"/> 其他医嘱 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 血常规 <input type="checkbox"/> 骨穿 <input type="checkbox"/> 骨髓形态学 <input type="checkbox"/> 输注血小板（有指征时） <input type="checkbox"/> 其他医嘱
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 介绍病房环境、设施和设备 <input type="checkbox"/> 入院护理评估 <input type="checkbox"/> 宣教	<input type="checkbox"/> 观察患者病情变化
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士签名		
医师签名		

时间	住院第 3-13 天	出院日
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 复查血常规 <input type="checkbox"/> 观察血小板变化 <input type="checkbox"/> 根据体检、骨髓检查结果和既往资料，进行鉴别诊断和确定诊断 <input type="checkbox"/> 根据其他检查结果进行鉴别诊断，判断是否合并其他疾病 <input type="checkbox"/> 开始治疗 <input type="checkbox"/> 保护重要脏器功能 <input type="checkbox"/> 注意观察皮质激素的副作用，并对症处理 <input type="checkbox"/> 完成病程记录	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，进行评估，确定有无并发症情况，明确是否出院 <input type="checkbox"/> 完成出院记录、病案首页、出院证明书等 <input type="checkbox"/> 向患者交代出院后的注意事项，如：返院复诊的时间、地点，发生紧急情况时的处理等
重点医嘱	长期医嘱（视情况可第二天起开始治疗）： <input type="checkbox"/> 糖皮质激素：常规剂量（泼尼松 $1\text{mg}\cdot\text{Kg}^{-1}\cdot\text{d}^{-1}$ ）或短疗程大剂量给药（甲基泼尼松龙 $1.0\text{g}\cdot\text{d}^{-1}\times 3\text{d}$ 或地塞米松 $40\text{mg}\cdot\text{d}^{-1}\times 4\text{d}$ ） <input type="checkbox"/> 丙种球蛋白 $0.4\text{g}\cdot\text{Kg}^{-1}\cdot\text{d}^{-1}\times 5\text{d}$ 或 $1.0\text{g}\cdot\text{Kg}^{-1}\cdot\text{d}^{-1}\times 2\text{d}$ （必要时） <input type="checkbox"/> 重要脏器保护：抑酸、补钙等 <input type="checkbox"/> 其他医嘱 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 复查血常规 <input type="checkbox"/> 复查血生化、电解质 <input type="checkbox"/> 输注血小板（有指征时） <input type="checkbox"/> 对症支持 <input type="checkbox"/> 其他医嘱	出院医嘱： <input type="checkbox"/> 出院带药 <input type="checkbox"/> 定期门诊随访 <input type="checkbox"/> 监测血常规
护理工作	<input type="checkbox"/> 观察患者病情变化	<input type="checkbox"/> 指导患者办理出院手续
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士签名		
医师签名		