

# 颤病(帕金森叠加综合征)中医临床路径 (2018年版)

路径说明：本路径适用于西医诊断为帕金森叠加综合征的住院患者。

## 一、颤病(帕金森叠加综合征)中医临床路径标准住院流程

### (一)适用对象

中医诊断：第一诊断为颤病(TCD 编码：BNV 130)。

西医诊断：第一诊断为帕金森叠加综合征(ICD-10 编码：G20.02)。

### (二)诊断依据

#### 1. 疾病诊断

(1) 中医诊断标准：参考《中医内科学》(张伯礼、吴勉华主编，人民卫生出版社 2017 年出版)。

(2) 西医诊断标准：参照《神经病学》(贾建平、陈生弟主编，2013 年出版)。

#### 2. 证候诊断

参照国家中医药管理局印发的“颤病(帕金森叠加综合征)中医诊疗方案”。

颤病(帕金森叠加综合征)临床常见证候：

中气不足、气血亏虚证

脾肾两虚、痰浊内阻证

肝肾不足、瘀血阻络证

阴阳两虚、痰瘀交阻证

### (三)治疗方案的选择

参照国家中医药管理局印发的“颤病(帕金森叠加综合征)中医诊疗方案”。

1. 诊断明确，第一诊断为颤病(帕金森叠加综合征)。

2. 患者适合并接受中医治疗。

### (四)标准住院日为≤21 天

### (五)进入路径标准

1. 第一诊断必须符合颤病(帕金森叠加综合征)的患者。

2. 患者同时具有其他疾病，但在住院期间不需特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入本路径。

3. 严重生活自理困难、已并发肺部感染、尿路感染等患者不进入本路径。

### (六)中医证候学观察

四诊合参，收集该病种不同证候的颤振程度，肌僵直，步态姿势等主症，神态、面色、饮食、二便等次症，舌、脉特点。注意证候的动态变化。

## (七)入院检查项目

### 1. 必需的检查项目

评定量表：统一帕金森病量表(UPDRS)、血常规、尿常规、粪常规及潜血试验、肝功能、肾功能、血糖、血脂、电解质、凝血功能检查、心电图、胸部 X 线片、膀胱残余尿测定、卧立位血压监测、神经心理学量表(MMSE、MoCA 等)、颅脑影像学检查(CT 或 MR)。

2. 可选择的检查项目：根据病情需要而定，如甲状腺功能、24 小时动态血压监测、颅脑 MRA / CTA、脑电图、脑部 PET 检查等。

## (八)治疗方法

### 1. 辨证选择口服中药汤剂和中成药

- (1) 中气不足、气血亏虚证：健脾升清、补益气血
- (2) 脾肾两虚、痰浊内阻证：补脾益肾、豁痰化浊
- (3) 肝肾不足、瘀血阻络证：滋补肝肾、活血通络
- (4) 阴阳两虚、痰瘀互阻证：滋阴补阳、祛瘀化痰

### 2. 辨证选择静脉滴注中药注射液

### 3. 其它中医特色治疗

- (1) 针刺治疗：头针、体针疗法
- (2) 中药泡洗技术
- (3) 艾灸疗法
- (4) 推拿治疗

### 4. 运动康复

### 5. 西药治疗

### 6. 护理调摄要点

## (九)出院标准

1. 肢体颤抖、迟缓僵直、头晕、姿势不稳等主要症状改善。
2. 四肢或纵轴张力较前明显改善。
3. 认知障碍、睡眠障碍、尿便障碍症状改善。

## (十)变异及原因分析

1. 病情变化，如继发肺部感染加重症状，或精神异常难以控制等增加住院费用或不适合内科常规治疗者。

2. 合并有心脑血管疾病、内分泌系统等系统疾病者，治疗期间突然加重，需要特殊处理，退出本路径。

3. 治疗过程中发生了病情变化，如骨折、肺部感染等，退出本路径。

4. 因患者及其家属意愿而影响本路径执行时，退出该路径。

## 二、颤病(帕金森叠加综合征)中医临床路径住院表单

适用对象：第一诊断为颤病(帕金森叠加综合征)(TCD 编码：BNV130、ICD-10 编码：G20.02)

患者姓名：性别：年龄：门诊号：住院号：

发病时间：年月日时分 住院日期：年月日 出院日期：年月日

标准住院日≤21 天

实际住院日：天

时间	年月日 (入院第 1 天)	年月日 (住院第 2~3 天)
主要 诊 疗 工 作	<input type="checkbox"/> 完成病史采集与体格检查 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 进行中医诊断（病名和证型） <input type="checkbox"/> 西医诊断（病因、病理解剖、病理生理诊断等） <input type="checkbox"/> 完成住院病历书写和首次病程记录 <input type="checkbox"/> 初步拟订诊疗方案 <input type="checkbox"/> 完善辅助检查项目 <input type="checkbox"/> 观察病情 <input type="checkbox"/> 中医治疗 <input type="checkbox"/> 与患者家属沟通，交代病情及注意事项	<input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 进行中医证候判断 <input type="checkbox"/> 上级医师查房评估治疗效果，调整补充治疗方案 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 确认检查结果并制定相应处理措施 <input type="checkbox"/> 进行鉴别诊断，明确病情程度
重 点 医 嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 护理分级 1 2 3 <input type="checkbox"/> 高纤维饮食 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 静点中药注射液 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法（ <input type="checkbox"/> 针刺治疗 <input type="checkbox"/> 中药泡洗技术 <input type="checkbox"/> 艾灸疗法 <input type="checkbox"/> 推拿疗法） <input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 运动康复 <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 金刚烷胺 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 抗胆碱能药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 多巴受体激动剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 单胺氧化酶 B 抑制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 儿茶酚-氧位-甲基转移酶抑制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 复方左旋多巴制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 抗抑郁药 <input type="checkbox"/> 原剂量 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 统一帕金森病量表评定 <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规、粪常规+潜血 <input type="checkbox"/> 肝肾功能、血糖、血脂、电解质 <input type="checkbox"/> 凝血功能 <input type="checkbox"/> 心电图 <input type="checkbox"/> 胸部 X 线片 <input type="checkbox"/> 颅脑影像学检查(CT 或 MRI) <input type="checkbox"/> 膀胱残余尿测定 <input type="checkbox"/> 卧立位血压监测 <input type="checkbox"/> 神经心理学量表(MMSE、MoCA 等)	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 护理分级 1 2 3 <input type="checkbox"/> 高纤维饮食 <input type="checkbox"/> 中医辨证（1/日??） <input type="checkbox"/> 静点中药注射液 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法（ <input type="checkbox"/> 针刺治疗 <input type="checkbox"/> 中药泡洗技术 <input type="checkbox"/> 艾灸疗法 <input type="checkbox"/> 推拿疗法） <input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 运动康复 <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 金刚烷胺 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 抗胆碱能药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 多巴受体激动剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 单胺氧化酶 B 抑制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 儿茶酚-氧位-甲基转移酶抑制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 复方左旋多巴制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 抗抑郁药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 继续完善入院检查

主要护理工作	<input type="checkbox"/> 护理常规 <input type="checkbox"/> 完成护理记录 <input type="checkbox"/> 护理分级 1 2 3 <input type="checkbox"/> 观察并记录病情变化 <input type="checkbox"/> 静脉抽血	<input type="checkbox"/> 配合医师治疗 <input type="checkbox"/> 制定规范的护理措施 <input type="checkbox"/> 生活与心理护理 <input type="checkbox"/> 根据患者病情指导患者康复和锻炼
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
责任护士签名		
医师签名		

时间	年月日 (住院第 4~7 天)	年月日 (住院第 8~12 天)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成主任医师查房记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整方案 <input type="checkbox"/> 中医治疗	<input type="checkbox"/> 住院医师查房，上级医师定期查房 <input type="checkbox"/> 书写病程记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整诊疗方案 <input type="checkbox"/> 中医治疗
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 护理分级 1 2 3 <input type="checkbox"/> 高纤维饮食 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 静点中药注射液 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法 ( <input type="checkbox"/> 针刺治疗 <input type="checkbox"/> 中药泡洗技术 <input type="checkbox"/> 艾灸疗法 <input type="checkbox"/> 推拿疗法) <input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 运动康复 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> 金刚烷胺 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 抗胆碱能药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 多巴受体激动剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 单胺氧化酶 B 抑制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 儿茶酚-氧位-甲基转移酶抑制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 复方左旋多巴制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 护理分级 1 2 3 <input type="checkbox"/> 高纤维饮食 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 静点中药注射液 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法 ( <input type="checkbox"/> 针刺治疗 <input type="checkbox"/> 中药泡洗技术 <input type="checkbox"/> 艾灸疗法 <input type="checkbox"/> 推拿疗法) <input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 运动康复 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> 金刚烷胺 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 抗胆碱能药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 多巴受体激动剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 单胺氧化酶 B 抑制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 儿茶酚-氧位-甲基转移酶抑制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 复方左旋多巴制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加

	<input type="checkbox"/> 抗抑郁药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 继续完善入院检查	<input type="checkbox"/> 抗抑郁药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 复查异常检查 <input type="checkbox"/> 病情变化时随时进行中医辨证
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 注意防跌 <input type="checkbox"/> 根据医生医嘱指导患者完成相关检查 <input type="checkbox"/> 心理指导 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 运动指导	<input type="checkbox"/> 疾病进展教育 <input type="checkbox"/> 治疗教育 <input type="checkbox"/> 指导运动 <input type="checkbox"/> 指导服药
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
责任护士签名		
医师签名		

时间	年月日 (住院第 13~17 天)	年月日 (住院第 18~21 天, 出院日)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 住院医师查房，上级医师定期查房 <input type="checkbox"/> 书写病程记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整诊疗方案 <input type="checkbox"/> 中医治疗	<input type="checkbox"/> 上级医师查房确定出院 <input type="checkbox"/> 完成查房、出院记录及出院诊断书 <input type="checkbox"/> 评估疗效 <input type="checkbox"/> 出院后门诊复诊及药物指导 <input type="checkbox"/> 主管医师拟订随访计划 <input type="checkbox"/> 如果患者不能出院，在病程记录中说明原因和继续治疗的方案。
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 护理分级 1 2 3 <input type="checkbox"/> 高纤维饮食 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 静点中药注射液 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法 ( <input type="checkbox"/> 针刺治疗 <input type="checkbox"/> 中药泡洗技术 <input type="checkbox"/> 艾灸疗法 <input type="checkbox"/> 推拿疗法) <input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 运动康复 <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 金刚烷胺 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 抗胆碱能药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 多巴受体激动剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 单胺氧化酶 B 抑制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 停长期医嘱 <input type="checkbox"/> 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药



	<input type="checkbox"/> 儿茶酚-氧位-甲基转移酶抑制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 复方左旋多巴制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 抗抑郁药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加  临时医嘱 <input type="checkbox"/> 复查异常检查 <input type="checkbox"/> 病情变化时随时进行中医辨证	
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 配合治疗 <input type="checkbox"/> 生活与心理护理 <input type="checkbox"/> 根据患者病情指导患者的康复和锻炼 <input type="checkbox"/> 配合康复训练	<input type="checkbox"/> 出院宣教 <input type="checkbox"/> 药物指导 <input type="checkbox"/> 指导患者门诊复诊 <input type="checkbox"/> 帮助患者或家属办理离院手续
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
责任护士签名		
医师签名		

牵头分会：中华中医药学会内科分会

牵头人：杨文明（安徽中医药大学第一附属医院）

主要完成人：

鲍远程（安徽中医药大学第一附属医院）

汪瀚（安徽中医药大学第一附属医院）

陈怀珍（安徽中医药大学第一附属医院）

谢道俊（安徽中医药大学第一附属医院）

杨文明（安徽中医药大学第一附属医院）

