

儿童病毒性心肌炎中医临床路径 (2018年版)

路径说明: 本路径适用于西医诊断为病毒性心肌炎, 病程分期属急性期或迁延期, 病情分型属轻型或中型的住院患儿。

一、儿童病毒性心肌炎中医临床路径标准住院流程

(一) 适用对象

西医诊断: 第一诊断为病毒性心肌炎 (ICD-10 编码: I40.001 \ I41.1)。

(二) 诊断依据

1. 疾病诊断

参照 1999 年 9 月全国小儿心肌炎、心肌病学术会议制订的《病毒性心肌炎诊断标准 (修订草案)》中小儿病毒性心肌炎的诊断标准拟定。

2. 病程分期标准

- (1) 急性期
- (2) 迁延期
- (3) 慢性期

3. 急性期病情分型标准

- (1) 轻型
- (2) 中型
- (3) 重型

4. 证候诊断

标实证:

- (1) 热毒犯心证
- (2) 湿毒侵心证
- (3) 气滞血瘀证
- (4) 痰湿痹阻证

本虚证:

- (1) 气阴虚损证
- (2) 阳气虚弱证
- (3) 气血不足证

(三) 治疗方案的选择

1. 诊断明确, 第一诊断为病毒性心肌炎。

2. 患者适合并接受中医治疗。

(四) 标准住院日为≤21 天。

（五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合病毒性心肌炎。
2. 病程分期符合急性期或迁延期。
3. 急性期病情分型符合轻型或中型。
4. 合并心源性休克、阿-斯综合征、严重心律失常的患儿，不进入路径。

5. 风湿性心肌炎、中毒性心肌炎、先天性心脏病、结缔组织病以及代谢性疾病的心肌损害、甲状腺功能亢进症、心肌病、原发性心内膜弹力纤维增生症、先天性房室传导阻滞、心脏自主神经功能异常、 β 受体功能亢进及考虑药物引起的心电图改变的患儿，不进入路径。

6. 患儿同时患有其他疾病，但在住院期间不需特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可进入本路径。

（六）中医证候学观察

四诊合参，收集该病种不同证候的主症、次症、舌、脉及病因、病程特点，确立辨证，注意证候间的相互兼夹、孰轻孰重及动态变化。

（七）入院检查项目

1. 必需的检查项目：12导联心电图，24小时动态心电图，超声心动图，胸片，心肌酶谱（CK、CK-MB、LDH、AST），心肌肌钙蛋白（cTnT、cTnI），病毒IgM检测（柯萨奇病毒及其他肠道病毒），血浆B型钠尿肽（BNP）或B型钠尿肽前体（NT-proBNP），C反应蛋白（CRP），抗链球菌素O（ASO），红细胞沉降率（ESR），肝肾功能，血电解质，凝血功能，血常规+白细胞分类，尿常规，便常规，以及传染性疾病预防筛查。

2. 可选择的检查项目：心电图平板运动试验，心得安试验，放射性核素显像检查，心脏磁共振显像（CMR），心内膜心肌活检术（组织学、免疫组化、病毒PCR分析），心包穿刺术，血清自身心肌抗体，B超（肝、胆、脾、胰、肾），血气分析等。

（八）治疗方法

1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药

标实证：

- （1）热毒犯心证：疏风清热，解毒护心。
- （2）湿热侵心证：化湿清热，解毒宁心。
- （3）气滞血瘀证：活血化瘀，养血通脉。
- （4）痰湿痹阻证：化痰理气，宽胸通阳。

本虚证：

- （1）气阴虚损证：益气养阴。

(2) 阳气虚弱证：益气温阳。

(3) 气血不足证：益气养血复脉。

2. 辨证选择静脉滴注的中药注射液

3. 其它中医特色治疗

(1) 体针

(2) 推拿

(3) 穴位贴敷

(4) 穴位注射

4. 西药治疗

5. 护理调摄要点

(九) 出院标准

1. 主要临床症状和体征好转。

2. 心功能不全恢复正常或明显改善。

3. 具有诊断意义的理化检查结果大多恢复正常或改善。

4. 没有需要住院处理的并发症和（或）合并症。

(十) 变异及原因分析

1. 病情变化，需要延长住院时间，增加住院费用。

2. 存在使心肌炎进一步加重的其他疾病，需要特殊处理，导致住院时间延长，费用增加。

3. 治疗过程中发生了病情变化，出现严重并发症（如心源性休克、严重心律失常）者，需积极对症处理，完善相关检查，向家属解释并告知病情、导致住院时间延长、增加住院费用的原因，必要时转入重症监护病房等。

4. 因患者及其家属意愿而影响本路径的执行时，退出本路径。

注：

诊疗方案和临床路径牵头分会：中华中医药学会儿科分会

诊疗方案和临床路径牵头单位：天津中医药大学第一附属医院

参与诊疗方案和临床路径制定主要专家：胡思源、王雪峰、丁樱、张葆青、薛征

Commented [1]: 注：建议“主要专家”列出前5位

二、儿童病毒性心肌炎中医临床路径标准住院表单

适用对象：第一诊断为病毒性心肌炎（ICD10 编码：I40.001\I41.1）

患者姓名：_____性别：____年龄：____门诊号：_____住院号：_____

发病时间：____年__月__日__时__分 住院日期：____年__月__日 出院日期：____年__月__日

标准住院日≤21 天

实际住院日：____天

时间	____年__月__日（入院第 1 天）	
目标	初步诊断，评估病情，选择治疗方案。	
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 完成病史采集与体格检查 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 西医诊断（病因、病理解剖、病理生理诊断等） <input type="checkbox"/> 中医诊断（病名和证型） <input type="checkbox"/> 完成住院病例和首次病程记录 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 向患者家属交代病情 <input type="checkbox"/> 辅助检查项目 <input type="checkbox"/> 中医治疗	
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 儿科心肌炎常规护理 <input type="checkbox"/> I 级或 II 级护理 <input type="checkbox"/> 普通饮食，必要时限液限钠 <input type="checkbox"/> 卧床 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂（ <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 益气类 <input type="checkbox"/> 益气养阴类 <input type="checkbox"/> 温阳益气类 <input type="checkbox"/> 活血化瘀类） <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其它中医特色疗法（ <input type="checkbox"/> 体针 <input type="checkbox"/> 推拿 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷 <input type="checkbox"/> 穴位注射） <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 对症治疗类 <input type="checkbox"/> 抗心律失常类 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 抗心力衰竭类 <input type="checkbox"/> 利尿剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 血管活性剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 强心剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加	临时医嘱 必须检查医嘱 <input type="checkbox"/> 12 导联心电图 <input type="checkbox"/> 24 小时动态心电图 <input type="checkbox"/> 超声心动图 <input type="checkbox"/> 胸片 <input type="checkbox"/> 心肌酶谱（CK、CK-MB、LDH、AST） <input type="checkbox"/> 心肌肌钙蛋白（cTnT、cTnI） <input type="checkbox"/> 病毒 IgM 检测 <input type="checkbox"/> 血浆 B 型钠尿肽（BNP）或 B 型钠尿肽前体（NT-proBNP） <input type="checkbox"/> C 反应蛋白（CRP） <input type="checkbox"/> 血沉（ESR） <input type="checkbox"/> 抗链球菌素 O（ASO） <input type="checkbox"/> 肝肾功能 <input type="checkbox"/> 血电解质 <input type="checkbox"/> 凝血功能 <input type="checkbox"/> 血常规+白细胞分类 <input type="checkbox"/> 尿常规 <input type="checkbox"/> 便常规 <input type="checkbox"/> 传染性疾病筛查

重点医嘱	<input type="checkbox"/> 其他治疗类 <input type="checkbox"/> 维生素 C <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 辅酶 Q ₁₀ <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 1,6-二磷酸果糖 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 磷酸肌酸钠 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 抗病毒药物 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 选用 <input type="checkbox"/> 心电、血压监护 <input type="checkbox"/> 吸氧	选择检查项目 <input type="checkbox"/> 心电图平板运动试验 <input type="checkbox"/> 心得安试验 <input type="checkbox"/> 放射性核素显像检查 <input type="checkbox"/> 心脏磁共振显像 (CMR) <input type="checkbox"/> 心内膜心肌活检术 (组织学、免疫组化、病毒 PCR 分析) <input type="checkbox"/> 心包穿刺术 <input type="checkbox"/> 血清心肌自身抗体 <input type="checkbox"/> B 超 (肝、胆、脾、胰、肾) <input type="checkbox"/> 血气分析
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院宣教 <input type="checkbox"/> 发放临床路径告知书 <input type="checkbox"/> 饮食起居护理教育	<input type="checkbox"/> 生命体征监测、出入量记录 <input type="checkbox"/> 根据医嘱指导完成相关检查 <input type="checkbox"/> 治疗教育
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	
责任护士签名		时间
医师签名		时间

时间	____年__月__日 (第 2~7 天)	____年__月__日 (住院第 8~14 天)
目标	完善检查, 明确病因并予以纠正。	初步评估治疗效果, 调整治疗方案。
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成主治医师、主任医师查房 <input type="checkbox"/> 整理送检项目报告, 有异常者及时汇报上级医师, 并予以相应处置 <input type="checkbox"/> 明确病因并予以纠正 <input type="checkbox"/> 防治并发症 <input type="checkbox"/> 中医治疗	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成主任医师查房记录 <input type="checkbox"/> 根据病情和辅助检查结果调整方案 <input type="checkbox"/> 防治并发症 <input type="checkbox"/> 中医治疗
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 儿科心肌炎常规护理 <input type="checkbox"/> I 级或 II 级护理 <input type="checkbox"/> 普通饮食, 必要时限液限钠 <input type="checkbox"/> 卧床休息	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 儿科心肌炎常规护理 <input type="checkbox"/> I 级或 II 级护理 <input type="checkbox"/> 普通饮食, 必要时限液限钠 <input type="checkbox"/> 卧床休息

<input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂(<input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 益气类 <input type="checkbox"/> 益气养阴类 <input type="checkbox"/> 温阳益气类 <input type="checkbox"/> 活血化瘀类) <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其它中医特色疗法(<input type="checkbox"/> 体针 <input type="checkbox"/> 推拿 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷 <input type="checkbox"/> 穴位注射) <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 对症治疗类 <input type="checkbox"/> 抗心律失常类 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 抗心力衰竭类 <input type="checkbox"/> 利尿剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 血管活性剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 强心剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 其他治疗类 <input type="checkbox"/> 维生素 C <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 辅酶 Q ₁₀ <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 1,6-二磷酸果糖 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 磷酸肌酸钠 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 抗病毒药物 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 选用 <input type="checkbox"/> 心电、血压监护 <input type="checkbox"/> 吸氧 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 继续完善入院检查 <input type="checkbox"/> 复查心电图 <input type="checkbox"/> 对症处理	<input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂(<input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 益气类 <input type="checkbox"/> 益气养阴类 <input type="checkbox"/> 温阳益气类 <input type="checkbox"/> 活血化瘀类) <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其它中医特色疗法(<input type="checkbox"/> 体针 <input type="checkbox"/> 推拿 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷 <input type="checkbox"/> 穴位注射) <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 对症治疗类 <input type="checkbox"/> 抗心律失常类 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 抗心力衰竭类 <input type="checkbox"/> 利尿剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 血管活性剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 强心剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 其他治疗类 <input type="checkbox"/> 维生素 C <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 辅酶 Q ₁₀ <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 1,6-二磷酸果糖 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 磷酸肌酸钠 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 抗病毒药物 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 选用 <input type="checkbox"/> 心电、血压监护 <input type="checkbox"/> 吸氧 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 复查异常指标 <input type="checkbox"/> 必要时复查心电图、超声心动图、24 小时动态心电图 <input type="checkbox"/> 对症处理
主要护理工作 <input type="checkbox"/> 定时测量体温、脉搏、心律、血压 <input type="checkbox"/> 严格记录出入量 <input type="checkbox"/> 指导完成相关检查 <input type="checkbox"/> 饮食起居护理教育	<input type="checkbox"/> 定时测量体温、脉搏、心律、血压 <input type="checkbox"/> 指导完成相关检查 <input type="checkbox"/> 治疗教育 <input type="checkbox"/> 饮食起居护理教育

病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.
责任 护士 签名		时间
医师 签名		时间

时间	____年__月__日 (第 13~20 天)	____年__月__日 (住院第 21 天内, 出院日)
目标	巩固治疗效果	初步评估治疗效果, 调整治疗方案。
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 住院医师查房, 上级医师定期查房 <input type="checkbox"/> 书写病程记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整诊疗方案 <input type="checkbox"/> 中医治疗	<input type="checkbox"/> 上级医师查房确定出院 <input type="checkbox"/> 完成查房、出院记录及出院诊断书 <input type="checkbox"/> 评估疗效 <input type="checkbox"/> 如果患者不能出院, 在病程记录中说明原因和继续治疗的方案
重点 医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 儿科心肌炎常规护理 <input type="checkbox"/> II级护理 <input type="checkbox"/> 普通饮食, 必要时限液限钠 <input type="checkbox"/> 卧床休息 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂(<input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 益气类 <input type="checkbox"/> 益气养阴类 <input type="checkbox"/> 温阳益气类 <input type="checkbox"/> 活血化瘀类) <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其它中医特色疗法(<input type="checkbox"/> 体针 <input type="checkbox"/> 推拿 <input type="checkbox"/> 穴位 贴敷 <input type="checkbox"/> 穴位注射) <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 对症治疗类 <input type="checkbox"/> 抗心律失常类 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 抗心力衰竭类 <input type="checkbox"/> 利尿剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 血管活性剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 强心剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 其他治疗类 <input type="checkbox"/> 维生素 C	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 停长期医嘱 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药

	<input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 辅酶 Q ₁₀ <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 1,6-二磷酸果糖 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 磷酸肌酸钠 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 抗病毒药物 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 复查血常规 <input type="checkbox"/> 复查肾功能 <input type="checkbox"/> 复查心肌酶谱 <input type="checkbox"/> 复查肌钙蛋白 <input type="checkbox"/> 复查血清病毒 IgM 抗体 <input type="checkbox"/> 复查心电图 <input type="checkbox"/> 复查动态心电图 <input type="checkbox"/> 复查胸片 <input type="checkbox"/> 复查超声心动图 <input type="checkbox"/> 复查其他异常指标			
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 生命体征监测、出入量记录 <input type="checkbox"/> 指导完成相关检查 <input type="checkbox"/> 治疗教育 <input type="checkbox"/> 饮食起居护理教育 <input type="checkbox"/> 疾病转归及预后教育	<input type="checkbox"/> 出院宣教 <input type="checkbox"/> 发放出院心肌炎健康教育手册 <input type="checkbox"/> 治疗教育,指导患者门诊复诊 <input type="checkbox"/> 饮食起居护理教育 <input type="checkbox"/> 帮助患儿家属办理离院手续		
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2. <input type="checkbox"/> 如延期出院,原因:		
责任护士签名		时间		时间
医师签名		时间		时间

牵头分会：中华中医药学会儿科分会

牵头人：胡思源（天津中医药大学第一附属医院）

主要完成人：

胡思源（天津中医药大学第一附属医院）

王雪峰（辽宁中医药大学附属医院）



冯晓纯（长春中医药大学附属医院）

丁樱（河南中医药大学第一附属医院）

王卉（天津中医药大学第一附属医院）