

小儿急乳蛾（小儿急性扁桃体炎）中医临床路径 (2018年版)

路径说明: 本路径适合于西医诊断为小儿急性扁桃体炎, 包含急性卡他性扁桃体炎和急性化脓性扁桃体炎, 除外有合并下呼吸道感染及有心、肝、肾、脑等其他脏器并发症的住院儿科患者。

一、小儿急乳蛾（小儿急性扁桃体炎）中医临床路径标准住院流程

（一）适用对象

中医诊断: 小儿急乳蛾(TCD 编码: BRY011)

西医诊断: 小儿急性扁桃体炎(ICD-10 编码: J03.900)

（二）诊断依据

1. 疾病诊断

（1）中医诊断标准: 参考中华中医药学会制定的《中医儿科常见病诊疗指南·小儿乳蛾》(ZYYXH/T248-2012) 及“十三五”规划教材《中医耳鼻喉科学》(刘蓬主编, 中国中医药出版社, 2016 年出版)。

（2）西医诊断标准: 参考《耳鼻咽喉头颈外科学》(田勇泉主编, 人民卫生出版社, 2013 年, 第 8 版) 及《儿童急性扁桃体炎诊疗-临床实践指南》(中国实用儿科杂志, 2017, 32(3): 161-164)。

2. 证候诊断

参考中华中医药学会制定的《中医儿科常见病诊疗指南·小儿乳蛾》(ZYYXH/T248-2012)。

小儿急乳蛾（小儿急性扁桃体炎）临床常见证候:

风热犯肺证

风寒袭肺证

肺胃热盛证

（三）治疗方案的选择

参考中华中医药学会制定的《中医儿科常见病诊疗指南·小儿乳蛾》(ZYYXH/T248-2012)。

1. 诊断明确, 第一诊断为小儿急乳蛾（小儿急性扁桃体炎）。

2. 患者适合并接受中医治疗。

（四）标准住院日为≤7 天

（五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合小儿急乳蛾（小儿急性扁桃体炎）的患儿。

2. 本病合并有下呼吸道感染及有心、肝、肾、脑等其他脏器并发症患者, 不进

入本路径。

3. 患者同时具有其他疾病，但在住院期间不需特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可进入本路径。

（六）中医证候学观察

四诊合参，收集该病种不同证候的主证、次证、舌、脉、指纹特点。注意发热、咽痛、喉核红肿的动态变化。

（七）入院检查项目

1. 必须的检查项目

血常规、尿常规、粪常规、C 反应蛋白、咽拭子、抗链“O”。

2. 可选择的检查项目

呼吸道病原检测、降钙素原、肝功能、肾功能、电解质、血沉、胸片、心电图、免疫功能检查等。

（八）治疗方法

1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药

（1）风热犯肺证：疏风清热，利咽消肿。

（2）风寒袭肺证：疏风散寒，利咽消肿。

（3）肺胃热盛证：清泻肺胃，利咽消肿。

2. 其他中医特色疗法

（1）贴敷疗法

（2）针灸疗法

3. 西药治疗

4. 护理调摄

（九）出院标准

1. 体温正常持续 3 天以上，咽痛症状消失或明显好转，喉核红肿消失或明显好转，化脓溃烂消失。

2. 血常规、C 反应蛋白正常。

（十）变异及原因分析

1. 病情变化，需要延长住院时间，增加住院费用。

2. 治疗过程中发生了病情变化，出现了下呼吸道感染或心、肝、肾、脑等并发症者，退出本路径。

3. 因患者及其家属意愿而影响本路径的执行时，退出该路径。

二、小儿急乳蛾（小儿急性扁桃体炎）中医临床路径标准住院/门诊表单

适用对象：第一诊断为小儿急乳蛾（小儿急性扁桃体炎）(TCD编码：BRY011，ICD-10编码：J03.900)

患者姓名：_____性别：_____年龄：_____门诊号：_____住院号：_____

发病时间：_____年_____月_____日_____时_____分 住院日期：_____年_____月_____日 出院日期：_____年_____月_____日

标准住院日≤7天

实际住院日：_____天

时间	_____年_____月_____日 (第1天)	_____年_____月_____日 (第2~3天)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史、体格检查 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 完成首次病程记录 <input type="checkbox"/> 完成入院记录 <input type="checkbox"/> 完善辅助检查 <input type="checkbox"/> 完成初步诊断 <input type="checkbox"/> 密切观察、防治并发症，必要时监护 <input type="checkbox"/> 与监护人沟通，向其交待病情及注意事项	<input type="checkbox"/> 完成上级医师查房，进一步明确诊断，指导治疗 <input type="checkbox"/> 向家属交代病情和治疗注意事项 <input type="checkbox"/> 实施治疗措施 <input type="checkbox"/> 防治并发症 <input type="checkbox"/> 完成病历书写和病程记录 <input type="checkbox"/> 上级医师查房：评估治疗效果，调整或补充诊疗方案 <input type="checkbox"/> 实施各项必要的实验室检查和影像学检查
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 儿科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 按不同年龄和病情选择喂养方式 <input type="checkbox"/> 辨证口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 辨证使用口服中成药或中药注射剂 <input type="checkbox"/> 敷贴疗法 <input type="checkbox"/> 针灸疗法 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 对症治疗 <input type="checkbox"/> 抗生素 <input type="checkbox"/> 其他西医治疗 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规、粪常规 <input type="checkbox"/> C反应蛋白（CRP） <input type="checkbox"/> 咽拭子 <input type="checkbox"/> 抗链“O” <input type="checkbox"/> 其他辅助检查项目 <input type="checkbox"/> 对症治疗	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 儿科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 按不同年龄和病情选择喂养方式 <input type="checkbox"/> 辨证口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 辨证使用口服中成药或中药注射剂 <input type="checkbox"/> 敷贴疗法 <input type="checkbox"/> 针灸疗法 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 对症治疗 <input type="checkbox"/> 抗生素 <input type="checkbox"/> 其他西医治疗 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 继续完善辅助检查 <input type="checkbox"/> 对症治疗

主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院介绍 <input type="checkbox"/> 入院健康教育 <input type="checkbox"/> 介绍入院检查前注意事项 <input type="checkbox"/> 按医嘱执行诊疗护理措施 <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化，完成护理记录	<input type="checkbox"/> 按医嘱执行护理操作、日常治疗 <input type="checkbox"/> 完成常规生命体征的监测 <input type="checkbox"/> 生活与心理护理 <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化，完成护理记录		
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.		
责任护士签名		时间		时间
医师签名		时间		时间

时间	____年__月__日 (第4~5天)	____年__月__日 (第6~7天)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 住院医师查房，上级医师定期查房指导治疗 <input type="checkbox"/> 根据患者病情变化及时调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 完成病历书写和病程记录	<input type="checkbox"/> 确定出院时间 <input type="checkbox"/> 符合出院标准者，交待出院后注意事项和随访方案 <input type="checkbox"/> 指导出院后康复，预约复诊日期 <input type="checkbox"/> 完成出院前的有关记录 <input type="checkbox"/> 健康宣教
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 儿科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 按不同年龄和病情选择喂养方式 <input type="checkbox"/> 辨证口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 辨证使用口服中成药或中药注射剂 <input type="checkbox"/> 敷贴疗法 <input type="checkbox"/> 针灸疗法 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 对症治疗 <input type="checkbox"/> 抗生素 <input type="checkbox"/> 其他西医治疗 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 必要时复查异常辅助检查 <input type="checkbox"/> 必要时请相关科室会诊 <input type="checkbox"/> 对症治疗	临时医嘱 <input type="checkbox"/> 开具出院医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药

主要护理工作	<input type="checkbox"/> 按医嘱执行护理操作、日常治疗 <input type="checkbox"/> 完成常规生命体征的监测 <input type="checkbox"/> 生活与心理护理 <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化，完成护理记录	<input type="checkbox"/> 协助患者办理出院手续 <input type="checkbox"/> 出院宣教 <input type="checkbox"/> 药物指导 <input type="checkbox"/> 指导家长携患儿门诊复诊		
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.		
责任护士签名		时间		时间
医师签名		时间		时间

牵头分会：中华中医药学会儿科分会

牵头人：薛征（上海市中医医院）

主要完成人：

薛征（上海市中医医院）

虞坚尔（上海市中医医院）

王雪峰（辽宁中医药大学附属医院）

赵霞（南京中医药大学第一附属医院）

王力宁（广西中医药大学第一附属医院）