

传染性单核细胞增多症-无严重并发症 中医临床路径（2018年版）

路径说明：本路径适合于西医诊断为传染性单核细胞增多症，无严重并发症如神经系统疾病（格林巴利综合征、脑膜脑炎、周围神经炎）、心包炎、EB病毒相关性噬血细胞综合征的儿科住院患者。

一、传染性单核细胞增多症-无严重并发症中医临床路径标准住院流程

（一）适用对象

第一诊断为传染性单核细胞增多症（无严重并发症）（ICD10 编码：B27.901）

（二）诊断依据

1. 疾病诊断

参考《诸福棠实用儿科学》（江载芳、申昆玲、沈颖主编，人民卫生出版社，第8版，2015年出版）。

2. 证候诊断

参考《中医儿科学》（马融主编，中国中医药出版社，2016年出版）。

传染性单核细胞增多症-无严重并发症临床常见证候：

邪郁肺胃证

气营两燔证

痰热流注证

正虚邪恋证

（三）治疗方案的选择

1. 诊断明确，第一诊断为传染性单核细胞增多症。

2. 患者适合并接受中医治疗。

（四）标准住院日为≤14天

（五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合传染性单核细胞增多症的患者。

2. 合并严重并发症患者，如并发神经系统疾病（格林巴利综合征、脑膜脑炎、周围神经炎）、心包炎、EB病毒相关性噬血细胞综合征等，不进入本路径。

3. 患者同时具有其他疾病，但在住院期间不需特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可进入本路径。

（六）中医证候学观察

四诊合参，观察该病的主症发热、咽峡部情况、淋巴结及肝脾肿大程度，次症皮疹、饮食、大小便情况，并结合舌、脉特点，注意证候的动态变化。

（七）入院检查项目

1. 必需的检查项目

血常规、C 反应蛋白、白细胞分类、EB 病毒特异性抗体测定、EB 病毒 DNA 检测、腹部 B 超、颈部淋巴结 B 超、肝肾功能、心肌酶、尿常规、便常规。

2. 可选择检查项目

呼吸道病原检测、抗链“O”、降钙素原、胸片、心电图、骨髓穿刺、细胞免疫功能、凝血功能等。

（八）治疗方法

1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药

（1）邪郁肺胃证：疏风清热、清肺利咽

（2）热毒炽盛证：清气凉营、解毒利咽

（3）痰热流注证：清热化痰、通络散瘀

（4）正虚邪恋证：益气生津、兼清余热，佐以通络化瘀。

2. 其他中医特色治疗

（1）喷咽法

（2）涂敷法

3. 西药治疗

4. 护理调摄要点

（九）出院标准

1. 体温正常持续 3 天以上，无明显咽峡炎、扁桃体炎，颈部淋巴结及肝脾肿大症状较前明显改善。

2. 血常规白细胞分类异型淋巴细胞 $<10\%$ 。

（十）变异及原因分析

1. 病情变化，需要延长住院时间，增加住院费用。

2. 治疗过程中发生病情变化，出现神经系统疾病（格林巴利综合征、脑膜脑炎、周围神经炎）、心包炎、EB 病毒相关性噬血细胞综合征等并发症者，退出本路径。

3. 因患者及其家属意愿而影响本路径的执行时，退出本路径。

二、传染性单核细胞增多症-无严重并发症中医临床路径标准住院表单

适用对象:第一诊断为传染性单核细胞增多症（ICD10 编码:B27.901）

患者姓名： 性别： 年龄： 门诊号： 住院号：

发病时间： 年月日时分 住院日期： 年月日 出院日期： 年月日

标准住院日≤14 天

实际住院日： 天

时间	年月日（入院第 1 天）
目标	初步诊断，评估病情，选择治疗方案
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 完成病史采集与体格检查 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 西医诊断（病因、病理解剖、病理生理诊断等） <input type="checkbox"/> 中医诊断（病名和证型） <input type="checkbox"/> 完成住院病例和首次病程记录 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 向患者家属交代病情
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 儿科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 软食或普食 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 口服中成药或中药注射剂 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法（ <input type="checkbox"/> 喷咽法 <input type="checkbox"/> 涂敷法） <input type="checkbox"/> 西药 更昔洛韦或阿昔洛韦 <input type="checkbox"/> 其他 临时医嘱 必需检查项目 <input type="checkbox"/> 血常规+CRP <input type="checkbox"/> 白细胞分类 <input type="checkbox"/> EB 病毒 DNA 检测 <input type="checkbox"/> EB 病毒特异性抗体测定 <input type="checkbox"/> 腹部 B 超 <input type="checkbox"/> 颈部淋巴结 B 超 <input type="checkbox"/> 肝肾功能 <input type="checkbox"/> 心肌酶 <input type="checkbox"/> 尿常规 <input type="checkbox"/> 便常规 选择检查项目 <input type="checkbox"/> 呼吸道病原检测 <input type="checkbox"/> 抗链“O” <input type="checkbox"/> 降钙素原 <input type="checkbox"/> 胸片 <input type="checkbox"/> 心电图 <input type="checkbox"/> 骨髓穿刺

	<input type="checkbox"/> 细胞免疫功能检查 <input type="checkbox"/> 凝血功能	
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院宣教 <input type="checkbox"/> 入院护理评估 <input type="checkbox"/> 饮食指导	<input type="checkbox"/> 生命体征监测 <input type="checkbox"/> 根据医嘱指导患儿完成相关检查
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有 原因： 1. 2.	
责任护士		
医师签名		

时间	年月日 (第 2~3 天)	年月日 (住院第 4~7 天)
目标	完善检查, 根据检验结果对症处理	初步评估治疗效果, 调整治疗方案
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 确认检查结果并制定相应处理措施 <input type="checkbox"/> 明确发病原因予纠正 <input type="checkbox"/> 中医治疗	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成主任医师查房记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 中医治疗
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 儿科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 软食或普食 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法 (<input type="checkbox"/> 喷咽法 <input type="checkbox"/> 涂敷法) <input type="checkbox"/> 西药 更昔洛韦或阿昔洛韦 <input type="checkbox"/> 其他 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 继续完善相关检查 <input type="checkbox"/> 对症处理	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 儿科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 软食或普食 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法 (<input type="checkbox"/> 喷咽法 <input type="checkbox"/> 涂敷法) <input type="checkbox"/> 西药 更昔洛韦或阿昔洛韦 <input type="checkbox"/> 其他 临时医嘱 复查项目 <input type="checkbox"/> 血常规+CRP <input type="checkbox"/> 白细胞分类 <input type="checkbox"/> EB 病毒特异性抗体测定 <input type="checkbox"/> 腹部 B 超 <input type="checkbox"/> 颈部淋巴结 B 超
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 护理常规 <input type="checkbox"/> 制定规范的护理措施 <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 完成护理记录	<input type="checkbox"/> 护理常规 <input type="checkbox"/> 生活与心理护理
病情	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有 原因：	

变异记录	1. 2.	
责任护士		
医师签名		

时间	年月日 (住院第 8~10 天)	年月日 (住院第 11~14 日内, 出院日)
目标	巩固治疗效果	安排出院
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 住院医师查房, 上级医师定期查房 <input type="checkbox"/> 书写病程记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 中医治疗	<input type="checkbox"/> 上级医师查房确定出院 <input type="checkbox"/> 完成查房、出院记录、出院首页及出院诊断书等 <input type="checkbox"/> 评估疗效 <input type="checkbox"/> 向患者交代出院后的注意事项 <input type="checkbox"/> 出院后门诊复诊及药物指导 <input type="checkbox"/> 主管医生定期随访计划
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 儿科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 软食或普食 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法 (<input type="checkbox"/> 喷咽法 <input type="checkbox"/> 涂敷法) <input type="checkbox"/> 西药 更昔洛韦或阿昔洛韦 <input type="checkbox"/> 其他 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 复查异常指标 <input type="checkbox"/> 复查血常规 <input type="checkbox"/> 复查白细胞分类 <input type="checkbox"/> 复查肝功能 <input type="checkbox"/> EB 病毒 DNA 检测 <input type="checkbox"/> 腹部 B 超 <input type="checkbox"/> EB 病毒特异性抗体测定	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 停长期医嘱 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 生命体征监测 <input type="checkbox"/> 观察患儿病情变化 <input type="checkbox"/> 治疗教育 <input type="checkbox"/> 指导饮食及运动	<input type="checkbox"/> 出院宣教 <input type="checkbox"/> 药物指导 <input type="checkbox"/> 指导家长携患儿门诊复诊 <input type="checkbox"/> 帮助患儿家长办理离院手续
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有 原因: 1. 2.	
责任护士		
医师		

签名		
----	--	--

牵头分会：中华中医药学会儿科分会

牵头人：吴力群（北京中医药大学东方医院）

主要完成人：

吴力群（北京中医药大学东方医院）

许 华（广州中医药大学第一附属医院）

王孟清（湖南中医药大学第一附属医院）

王俊宏（北京中医药大学东直门医院）

张葆青（山东中医药大学附属医院）