

# 尿频（神经性尿频）中医临床路径 (2018年版)

路径说明：本路径适合于西医诊断为神经性尿频的儿科住院患者。

## 一、尿频（神经性尿频）中医临床路径标准住院流程

### （一）适用对象

中医诊断：第一诊断为尿频病（TCD 编码：BEZ200）。

西医诊断：第一诊断为神经性尿频（ICD-10:R35.X51）。

### （二）诊断依据

#### 1. 疾病诊断

（1）中医诊断标准：参照《中医儿科学》（新世纪第四版）（马融主编，中国中医药出版社，2016年出版）。

（2）西医诊断标准：参照国家中医药管理局制定的《中医儿科常见病诊疗指南·神经性尿频（制定）》。

#### 2. 证候诊断

参照《中医儿科常见病诊疗指南·神经性尿频（制定）》<sup>[1]</sup>中尿频的常见证候及诊断标准。

尿频（神经性尿频）临床常见证候：

脾肾气虚证

肾虚湿热证

肝郁脾虚证

### （三）治疗方案的选择

参照国家中医药管理局立项的《2014年中医药部门公共卫生服务补助资金中医药标准制修订项目》之一的《中医儿科常见病诊疗指南·神经性尿频（制定）》。

1. 诊断明确，第一诊断为尿频（神经性尿频）。

2. 患者适合并接受中医治疗。

### （四）标准住院日≤14天

### （五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合尿频（TCD 编码为：BEZ200）和神经性尿频（ICD-10 编码为：R35.X51）的患儿。

2. 患儿同时具有其他疾病，若在治疗期间无需特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

3. 合并心血管、肝肾和造血系统等原发性疾病，需要同时治疗者，不能进入路径。

#### （六）中医证候学观察

四诊合参，观察患儿日、夜间的排尿次数，尿量、尿色及症状缓解的因素，是否伴有尿急、尿痛、遗尿、血尿、多饮等症。收集该病种不同证候的舌、脉（指纹）特点。注意证候的动态变化。

#### （七）入院检查项目

##### 1. 必需的检查项目

血常规、尿常规、肾功能、尿培养、泌尿系统B超。

##### 2. 可选择的检查项目

根据病情需要，可选择尿浓缩试验、垂体加压素试验、尿动力学检查、静脉尿路造影等检查。

#### （八）治疗方法

##### 1. 辨证选择口服中药汤剂或中成药

脾肾气虚证：健脾益肾，升提固摄。

肾虚湿热证：温肾固摄，清利湿热。

肝郁脾虚证：疏肝解郁，健脾利水。

##### 2. 辨证使用中药注射剂

##### 3. 中医特色疗法：

体针疗法、耳穴贴压、穴位贴敷、推拿疗法。

##### 4. 西药治疗

##### 5. 护理调摄

#### （九）出院标准

1. 病情稳定，尿频症状改善或消失，其他主要症状改善。

2. 没有需要住院的并发症。

3. 初步形成个体化的家庭康复方案。

#### （十）变异及原因分析

1. 病情变化，导致住院时间延长，治疗费用增加。

2. 合并其他系统疾病，需要特殊处理，导致住院治疗时间延长，费用增加，退出本路径。

3. 治疗过程中发生了病情变化，出现严重并发症，退出本路径。

4. 因患儿及其家属意愿而影响本路径的执行，退出本路径。

## 二、尿频病（神经性尿频）中医临床路径标准住院表单

适用对象：第一诊断为尿频（神经性尿频）（TCD 编码：BEZ200，ICD-10:R35.X51）

患者姓名：\_\_\_\_\_ 性别：\_\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_\_ 门诊号：\_\_\_\_\_ 住院号：\_\_\_\_\_

发病时间：\_\_年\_\_月\_\_日 住院日期：\_\_年\_\_月\_\_日 出院日期：\_\_年\_\_月\_\_日

标准住院日：≤14 天

实际住院日：\_\_\_\_\_ 天

时间	__年__月__日 (第 1 天)	__年__月__日 (第 2~3 天)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史与体格检查 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 进行中医病证判断 <input type="checkbox"/> 完成病历书写和病程记录 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 完善辅助检查 <input type="checkbox"/> 与家属沟通，交代病情及注意事项	<input type="checkbox"/> 实施各项实验室及影像学检查 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房，进一步明确诊断，指导治疗 <input type="checkbox"/> 实施治疗措施
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 儿科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食/婴（幼）儿饮食 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 辨证口服中药汤药 <input type="checkbox"/> 中成药 <input type="checkbox"/> 体针 <input type="checkbox"/> 耳穴贴压 <input type="checkbox"/> 穴位敷贴 <input type="checkbox"/> 推拿疗法 <input type="checkbox"/> 其他疗法  临时医嘱 <input type="checkbox"/> 完善必须检查项目 <input type="checkbox"/> 血常规 <input type="checkbox"/> 尿常规 <input type="checkbox"/> 肾功能 <input type="checkbox"/> 尿培养 <input type="checkbox"/> 泌尿系彩超 <input type="checkbox"/> 选择检查项目 <input type="checkbox"/> 尿浓缩试验 <input type="checkbox"/> 垂体加压素试验 <input type="checkbox"/> 尿动力学检查 <input type="checkbox"/> 静脉尿路造影	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 儿科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食/婴（幼）儿饮食 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 辨证口服中药汤药 <input type="checkbox"/> 中成药 <input type="checkbox"/> 体针 <input type="checkbox"/> 耳穴贴压 <input type="checkbox"/> 穴位敷贴 <input type="checkbox"/> 推拿疗法 <input type="checkbox"/> 其他疗法  临时医嘱 <input type="checkbox"/> 继续完善入院检查 <input type="checkbox"/> 必要时复查相关异常项目 <input type="checkbox"/> 必要时请相关科室会诊 <input type="checkbox"/> 对症处理
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院宣教 <input type="checkbox"/> 入院护理评估 <input type="checkbox"/> 完成护理记录 <input type="checkbox"/> 制定规范的护理措施 <input type="checkbox"/> 观察并记录病情变化 <input type="checkbox"/> 根据医嘱指导患儿完成相关检查 <input type="checkbox"/> 饮食指导	<input type="checkbox"/> 根据护理措施完成护理常规 <input type="checkbox"/> 观察并记录病情变化 <input type="checkbox"/> 生活与心理护理

	<input type="checkbox"/> 生活与心理护理	
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
责任 护士 签名		
医师 签名		
时间	____年__月__日 (第4~10天)	____年__月__日 (第11~14天)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成主任医师查房记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整治疗方案	<input type="checkbox"/> 上级医师查房确定出院 <input type="checkbox"/> 完成出院相关文书 <input type="checkbox"/> 向患者交代出院后注意事项 <input type="checkbox"/> 制定随访方案，定期复诊，门诊随诊 <input type="checkbox"/> 指导出院后注意事项 <input type="checkbox"/> 通知出院
重点 医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 儿科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食/婴（幼）儿饮食 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 辨证口服中药汤药 <input type="checkbox"/> 中成药 <input type="checkbox"/> 体针 <input type="checkbox"/> 耳穴贴压 <input type="checkbox"/> 穴位敷贴 <input type="checkbox"/> 推拿疗法 <input type="checkbox"/> 其他疗法  复查项目 <input type="checkbox"/> 血常规 <input type="checkbox"/> 尿常规 <input type="checkbox"/> 肾功能	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 今日出院  临时医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 根据护理措施完成护理常规 <input type="checkbox"/> 观察并记录病情变化 <input type="checkbox"/> 生活与心理护理	<input type="checkbox"/> 协助患者办理出院手续 <input type="checkbox"/> 出院指导
病情 变异	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1.

药源网

TAOPINNET.COM

记录	2.	2.
责任 护士 签名		
医师 签名		

牵头分会：中华中医药学会儿科分会

牵头人：王孟清（湖南中医药大学第一附属医院）

主要完成人：

王孟清（湖南中医药大学第一附属医院）

董幼祺（浙江中医药大学附属医院）

彭 玉（贵阳中医学院第二附属医院）

俞 建（复旦大学附属儿科医院）

王俊宏（北京中医药大学东直门医院）