

水肿病（小儿原发性肾病综合征）中医临床路径 (2018 年版)

路径说明：本路径适用于西医诊断为原发性肾病综合征的儿科住院患者。

一、小儿原发性肾病综合征中医临床路径标准住院流程

（一）适用对象

中医诊断：第一诊断为水肿病（TCD 编码：BNS010）

西医诊断：第一诊断为原发性肾病综合征（ICD-10 编码：N04.900）

（二）诊断依据

1. 疾病诊断

（1）中医诊断标准：参照中华中医药学会《中医儿科常见病诊疗指南》（ZYYXH/T247~286-2012）。

（2）西医诊断标准：参照中华医学会儿科学分会肾脏学组 2017 年发布的《儿童激素敏感、复发/依赖肾病综合征诊治循证指南（2016）》

2. 证候诊断

参照中华中医药学会《中医儿科常见病诊疗指南》（ZYYXH/T247~286-2012）。

水肿病（小儿原发性肾病综合征）临床常见证候：

本证：

肺脾气虚证

脾虚湿困证

脾肾阳虚证

肝肾阴虚证

气阴两虚证

标证：

外感风邪证

水湿内停证

湿热内蕴证

瘀血阻滞证

湿浊停聚证

（三）治疗方案的选择

1. 诊断明确，第一诊断为小儿原发性肾病综合征。

2. 患儿适合，监护人同意接受中医治疗。

（四）标准住院日为 ≤ 14 天

（五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合水肿病（TCD 编码：BNS010）和原发性肾病综合征（ICD-10 编码：N04.900）的患者。

2. 肾病综合征范围内的蛋白尿。

3. 患儿同时具有其他疾病，若在治疗期间无需特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

（六）中医证候学观察

四诊合参，收集该病种不同证候的主症：浮肿，身体困重，小便短少，尿浊或血尿；次症：面色㿔白，恶心，呕吐，纳差，腹胀，腹痛等以及舌、脉特点。注意证候的动态变化。

（七）入院检查项目

1. 必需的检查项目

血常规、尿常规及大便常规；24 小时尿蛋白定量、尿白蛋白/尿肌酐比值；肝肾功能、血电解质、血糖、血脂；免疫球蛋白、ASO、补体、凝血功能、血沉；乙肝五项、自身抗体；PPD 试验；泌尿系 B 超、腹部 B 超；胸部正位片、心电图。

2. 可选择的检查项目：

根据病情需要，可选择丙肝、梅毒、HIV、病原学检测、抗肾小球基底膜抗体、心脏彩超、抗中性粒细胞胞浆抗体、代谢性疾病尿筛查、尿微量蛋白系列、肾组织病理活检等。

（八）治疗方法

1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药

本证

（1）肺脾气虚证：健脾益气，宣肺利水。

（2）脾虚湿困证：健脾益气，渗湿利水。

（3）脾肾阳虚证：温肾健脾，通阳利水。

（4）肝肾阴虚证：滋补肝肾，养阴清热。

（5）气阴两虚证：益气养阴。

标证

（1）外感风邪证：外感风寒者宣肺利水，疏风散寒；外感风热者宣肺利水，疏风清热。

（2）水湿内停证：益气健脾，利水消肿。

（3）湿热内蕴证：清热利湿。

（4）瘀血阻滞证：活血化瘀。

（5）湿浊停聚证：和胃降浊，化湿行水。

2. 辨证选择静脉滴注中药注射液

3. 中医特色治疗

(1) 灸法

(2) 耳针疗法

(3) 贴敷疗法

4. 西药治疗

5. 护理调摄

(九) 出院标准

1. 诊断明确。

2. 病情改善或稳定：水肿减轻或消退、蛋白尿减少或转阴、血压稳定等。

3. 无需继续住院治疗的并发症和/或合并症。

(十) 有无变异及其原因分析

1. 病情变化，需要延长住院时间，增加住院费用。

2. 治疗过程中发生病情变化，出现了严重的感染、电解质紊乱、血栓栓塞、严重高血压、低血容量、严重低蛋白血症、肾功能衰竭及其他严重合并症者，退出本路径。

3. 因患儿及家属意愿而影响本路径的执行时，退出本路径。

二、水肿病（小儿原发性肾病综合征）中医临床路径标准住院表单

适用对象：第一诊断为水肿病（原发性肾病综合征）（TCD 编码：BNS010、ICD-10 编码：N04.900）

患者姓名：_____ 性别：____ 年龄：____ 门诊号：_____ 住院号：_____

发病时间：____年__月__日__时__分 住院日期：____年__月__日 出院日期：____年__月__日

标准住院日≤14 天

实际住院日：____天

时间	____年__月__日 (入院第 1 天)	____年__月__日 (入院第 2~3 天)
目标	初步诊断，评估病情，选择治疗方案。	完善检查明确原发病及诱因并予以纠正。
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 完成病史采集与体格检查 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 西医诊断（病因、病理解剖、病理生理诊断等） <input type="checkbox"/> 中医诊断（病名和证型） <input type="checkbox"/> 完成住院病例及首次病程记录 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 与家属交代病情及签署相关告知书 <input type="checkbox"/> 辅助检查项目 <input type="checkbox"/> 中医治疗	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 确认检查结果并制定相应处理措施 <input type="checkbox"/> 明确原发病及诱因予以纠正 <input type="checkbox"/> 中医治疗

<p>重点医嘱</p>	<p>长期医嘱：</p> <p><input type="checkbox"/> 儿科护理常规</p> <p><input type="checkbox"/> 分级护理</p> <p><input type="checkbox"/> 辨证膳食指导</p> <p><input type="checkbox"/> 低盐低脂饮食</p> <p><input type="checkbox"/> 记 24 小时出入量，测体重</p> <p><input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治</p> <p><input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂（<input type="checkbox"/>健脾益气类 <input type="checkbox"/>渗湿利水类 <input type="checkbox"/>益气养阴类 <input type="checkbox"/>温阳类 <input type="checkbox"/>活血类）</p> <p><input type="checkbox"/> 口服中成药</p> <p><input type="checkbox"/> 中医特色疗法（<input type="checkbox"/>灸法<input type="checkbox"/>耳针疗法<input type="checkbox"/>贴敷疗法）</p> <p><input type="checkbox"/> 饮食疗法</p> <p><input type="checkbox"/> 西药</p> <p> <input type="checkbox"/> 利尿剂</p> <p> <input type="checkbox"/>原剂量 <input type="checkbox"/>剂量减少 <input type="checkbox"/>剂量增加</p> <p><input type="checkbox"/> 糖皮质激素</p> <p><input type="checkbox"/>原剂量 <input type="checkbox"/>剂量减少 <input type="checkbox"/>剂量增加</p> <p><input type="checkbox"/> 免疫抑制剂</p> <p> <input type="checkbox"/>原剂量 <input type="checkbox"/>剂量减少 <input type="checkbox"/>剂量增加</p> <p><input type="checkbox"/> 其他</p>	<p>长期医嘱：</p> <p><input type="checkbox"/> 儿科护理常规</p> <p><input type="checkbox"/> 分级护理</p> <p><input type="checkbox"/> 辨证膳食指导</p> <p><input type="checkbox"/> 低盐低脂饮食</p> <p><input type="checkbox"/> 记 24 小时出入量，测体重</p> <p><input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治</p> <p><input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂（<input type="checkbox"/>健脾益气类 <input type="checkbox"/>渗湿利水类 <input type="checkbox"/>益气养阴类 <input type="checkbox"/>温阳类 <input type="checkbox"/>活血类）</p> <p><input type="checkbox"/> 口服中成药</p> <p><input type="checkbox"/> 中医特色疗法（<input type="checkbox"/>灸法<input type="checkbox"/>耳针疗法<input type="checkbox"/>贴敷疗法）</p> <p><input type="checkbox"/> 饮食疗法</p> <p><input type="checkbox"/> 西药</p> <p> <input type="checkbox"/> 利尿剂</p> <p> <input type="checkbox"/>原剂量 <input type="checkbox"/>剂量减少 <input type="checkbox"/>剂量增加</p> <p><input type="checkbox"/> 糖皮质激素</p> <p><input type="checkbox"/>原剂量 <input type="checkbox"/>剂量减少 <input type="checkbox"/>剂量增加</p> <p><input type="checkbox"/> 免疫抑制剂</p> <p> <input type="checkbox"/>原剂量 <input type="checkbox"/>剂量减少 <input type="checkbox"/>剂量增加</p> <p><input type="checkbox"/> 其他</p>
-------------	--	--

重点医嘱	临时医嘱： 必须检查医嘱 <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规及大便常规 <input type="checkbox"/> 24 小时尿蛋白定量、尿白蛋白/尿肌酐比值 <input type="checkbox"/> 肝肾功能、血电解质、血糖、血脂 <input type="checkbox"/> 免疫球蛋白、ASO、补体、凝血功能、血沉 <input type="checkbox"/> 乙肝五项、自身抗体 <input type="checkbox"/> PPD 试验 <input type="checkbox"/> 泌尿系 B 超、腹部 B 超 <input type="checkbox"/> 胸部正位片、心电图 选择检查项目 <input type="checkbox"/> 丙肝、梅毒、HIV、病原学检测 <input type="checkbox"/> 抗肾小球基底膜抗体 <input type="checkbox"/> 心脏彩超 <input type="checkbox"/> 抗中性粒细胞胞浆抗体 <input type="checkbox"/> 代谢性疾病尿筛查 <input type="checkbox"/> 尿微量蛋白系列 <input type="checkbox"/> 肾组织病理活检	临时医嘱： <input type="checkbox"/> 继续完善入院检查 <input type="checkbox"/> 对症处理
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院宣教 <input type="checkbox"/> 生命体征检测、出入量记录 <input type="checkbox"/> 发放临床路径告知书 <input type="checkbox"/> 根据医嘱指导患者完成相关检查 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 运动指导 <input type="checkbox"/> 配合监护和急救治疗	<input type="checkbox"/> 生命体征检测、出入量记录 <input type="checkbox"/> 根据医生医嘱指导患者完成相关检查 <input type="checkbox"/> 避免诱因 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 运动指导
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
责任护士签名		
医师签名		

时间	__年__月__日 (第 4-13 天)	__年__月__日 (住院第 14 天, 出院日)
目标	评估治疗效果, 调整治疗方案; 巩固疗效。	安排出院
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 住院医师查房, 上级医师定期查房 <input type="checkbox"/> 书写病程记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整方案 <input type="checkbox"/> 中医治疗	<input type="checkbox"/> 上级医师查房确定出院 <input type="checkbox"/> 完成查房、出院记录及出院诊断书 <input type="checkbox"/> 评估疗效 <input type="checkbox"/> 出院后门诊复诊及药物指导 <input type="checkbox"/> 主管医师拟定随访计划 <input type="checkbox"/> 如果患者不能出院, 在病程记录中说明原因和继续治疗的方案。
重点医嘱	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 儿科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 辨证膳食指导 <input type="checkbox"/> 低盐低脂饮食 <input type="checkbox"/> 记 24 小时出入量, 测体重 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 (<input type="checkbox"/> 健脾益气类 <input type="checkbox"/> 渗湿利水类 <input type="checkbox"/> 益气养阴类 <input type="checkbox"/> 温阳类 <input type="checkbox"/> 活血类) <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中医特色疗法 (<input type="checkbox"/> 灸法 <input type="checkbox"/> 耳针疗法 <input type="checkbox"/> 贴敷疗法) <input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 利尿剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 糖皮质激素 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 免疫抑制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 其他 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 复查异常指标	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 停长期医嘱 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 出院带药
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 生命体征检测、出入量记录 <input type="checkbox"/> 疾病进行教育 <input type="checkbox"/> 治疗教育 <input type="checkbox"/> 指导运动	<input type="checkbox"/> 交待出院后注意事项, 进行出院宣教 <input type="checkbox"/> 指导出院带药的煎法服法 <input type="checkbox"/> 指导出院随访 <input type="checkbox"/> 协助办理出院手续
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 具体原因: 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 具体原因: 1. 2. <input type="checkbox"/> 如延期出院, 原因:
责任护士签名		
医师签名		

牵头分会：中华中医药学会儿科分会

牵头人：丁 樱（河南中医药大学第一附属医院）

主要完成人：

丁 樱（河南中医药大学第一附属医院）

宋纯东（河南中医药大学第一附属医院）

任献青（河南中医药大学第一附属医院）

刘晓鹰（湖北省中医院）

白玉华（内蒙古国际蒙医医院）