

狼疮性肾炎中医临床路径 (2018 年版)

路径说明：本路径适用于西医诊断为狼疮性肾炎的住院患者。

一、狼疮性肾炎中医临床路径标准住院流程

（一）适用对象

第一诊断为狼疮性肾炎（ICD-10 编码为：M32.101+）。

（二）诊断依据

1. 疾病诊断

采用美国风湿病学会 1997 年修订的 SLE 分类标准，同时具备肾脏病变即可诊断为狼疮性肾炎。

2. 证候诊断

参照国家中医药管理局印发的“狼疮性肾炎中医诊疗方案（2017 年版）”。

狼疮性肾炎临床常见证候：

风水相搏证

阴虚内热证

脾肾阳虚证

气血亏虚证

湿浊瘀毒证

（三）治疗方案的选择

参照国家中医药管理局印发的“狼疮性肾炎中医诊疗方案（2017）”。

1. 诊断明确，第一诊断为狼疮性肾炎。

2. 患者适合并接受中医治疗。

（四）标准治疗时间≤21 天。

（五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合狼疮性肾炎的患者。

2. 患者同时具有其它疾病，但不需要特殊处理也不影响诊断的临床路径流程实施时，可以进入本路径。

（六）中医证候学观察

四诊合参，收集该病种不同证候的主症、次症、舌、脉特点。注意证候的动态变化。

（七）入院检查项目

1. 必需的检查项目

血常规，尿常规，24 小时尿蛋白定量，粪便常规+隐血；肝功能，肾功能，

胱抑素 C，电解质，肌酶，血糖，血脂；ESR、CRP， IgG、IgA、IgM， C3、C4；抗核抗体谱，抗 ds-DNA，抗中性粒细胞胞浆抗体谱，抗心磷脂抗体；心电图，心脏彩超，彩超（肝、胆、胰、脾、肾、输尿管、膀胱、胸腹水），胸部 CT 检查。

2. 可选择的检查项目

根据病情需要而定，如尿沉渣、早期肾功能、CD 系列、抗 CCP、RF、抗血小板抗体、抗线粒体抗体、血气分析、网织红细胞、血清铁、铁蛋白、叶酸测定、维生素 B12 测定、皮质醇、血清蛋白电泳、凝血功能、甲状腺功能、餐后血糖、肿瘤筛查、肝炎病毒检查、性激素检查、咽拭子培养、痰培养、骨代谢检查、脑脊液检查、肾脏穿刺、骨髓穿刺（常规+活检）、骨密度测定、脑电图、多普勒脑血流图、胃镜、肠镜等以及其他合并系统损害的相关检查。

（八）治疗方法

1. 辨证选择口服中药汤剂或中成药

- （1）风水相搏证：疏风清热，宣肺行水。
- （2）阴虚内热证：养阴清热。
- （3）脾肾阳虚证：温补脾肾。
- （4）气血亏虚证：益气养血。
- （5）湿浊瘀毒证：温阳补肾、解毒化瘀、通腑泄浊。

2. 辨证选择静脉滴注中药注射液

3. 其他中医特色疗法

以下中医医疗技术适用于所有证型。

- （1）针法
- （2）灸法

4. 西药治疗

5. 护理调摄

（九）出院标准

制定个体化治疗方案，同时满足以下标准中的任意 1 条即可完成路径：

1. 泡沫尿、腰酸、浮肿、乏力等临床症状有所改善。
2. 尿常规、24h 尿量白定量、肌酐、尿素氮指标有所改善。
3. 中医证候评分、疾病活动度（SLE-DAI）有所降低。

（十）有无变异及原因分析

1. 本病病情复杂多变，出现并发症及合并症，需要延长住院时间，增加住院费用。

2. 治疗过程中，出现严重并发症时，退出本路径。

3. 因患者及其家属意愿而影响本路径的执行，退出本路径。

二、狼疮性肾炎中医临床路径标准住院表单

适用对象：第一诊断：狼疮性肾炎（ICD-10 编码：M32.101+）

患者姓名：_____ 性别：____ 年龄：____ 门诊号：_____ 住院号：_____

发病时间：____年__月__日__时__分 住院日期：____年__月__日 出院日期：____年__月__日

标准住院日≤21 天

实际住院日：____天

日期	____年__月__日 (第 1 天)	____年__月__日 (第 2~7 天)	____年__月__日 (第 8~14 天)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史、体格检查 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 中医证候判断 <input type="checkbox"/> 完成初步诊断和病情评估 <input type="checkbox"/> 下达医嘱、开出各项检查单 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交待病情和注意事项	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，确定治疗方案 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 中医证候判断 <input type="checkbox"/> 完成病程和查房记录 <input type="checkbox"/> 完善必要检查 <input type="checkbox"/> 完善疾病的评估	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，确定治疗方案 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 中医证候判断 <input type="checkbox"/> 完成病程和查房记录 <input type="checkbox"/> 完善必要检查 <input type="checkbox"/> 防治并发症
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 低盐低脂优质蛋白饮食 <input type="checkbox"/> 中药汤剂 <input type="checkbox"/> 中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 针灸 <input type="checkbox"/> 中药熏洗 <input type="checkbox"/> 中药外敷 <input type="checkbox"/> 中药灌肠 <input type="checkbox"/> 其它外治法 <input type="checkbox"/> 其它疗法 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 血常规，尿常规，24 小时尿蛋白定量，粪便常规+隐血 <input type="checkbox"/> 肝功能，肾功能，胱抑素 C，电解质，肌酶，血糖，血脂 <input type="checkbox"/> ESR、CRP，IgG、IgA、IgM，C3、C4 <input type="checkbox"/> 抗核抗体谱，抗 ds-DNA，抗中性粒细胞胞浆抗体谱，抗心磷脂抗体 <input type="checkbox"/> 心电图，心脏彩超，腹部彩（肝胆胰脾肾输尿管膀胱胸腹水），胸部 CT 检查 <input type="checkbox"/> 其它检查	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 低盐低脂优质蛋白饮食 <input type="checkbox"/> 中药汤剂 <input type="checkbox"/> 中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 针灸 <input type="checkbox"/> 中药熏洗 <input type="checkbox"/> 中药外敷 <input type="checkbox"/> 中药灌肠 <input type="checkbox"/> 其它外治法 <input type="checkbox"/> 其它疗法 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 必要时复查异常项目 <input type="checkbox"/> 根据患者具体情况确定其他检查 <input type="checkbox"/> 对症处理	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 低盐低脂优质蛋白饮食 <input type="checkbox"/> 中药汤剂 <input type="checkbox"/> 中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 针灸 <input type="checkbox"/> 中药熏洗 <input type="checkbox"/> 中药外敷 <input type="checkbox"/> 中药灌肠 <input type="checkbox"/> 其它外治法 <input type="checkbox"/> 其它疗法 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 必要时复查异常项目 <input type="checkbox"/> 根据患者具体情况确定其他检查 <input type="checkbox"/> 对症处理

主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院介绍 <input type="checkbox"/> 进行入院教育 <input type="checkbox"/> 介绍各项检查前注意事项 <input type="checkbox"/> 饮食、日常护理指导 <input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施	<input type="checkbox"/> 执行入院各项检查护理工作 <input type="checkbox"/> 按照医嘱执行治疗辅助工作 <input type="checkbox"/> 饮食指导、心理护理 <input type="checkbox"/> 指导病人康复训练	<input type="checkbox"/> 执行入院各项检查护理工作 <input type="checkbox"/> 按照医嘱执行治疗辅助工作 <input type="checkbox"/> 饮食指导、心理护理 <input type="checkbox"/> 指导病人康复训练
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，具体原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，具体原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，具体原因： 1. 2.
责任护士签名			
医师签名			

日期	__年__月__日 (第 15~20 天)	__年__月__日 (第 21 天内, 出院日)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房, 根据病情调整治疗方案, 确定出院时间 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 再次评估病情了解治疗情况 <input type="checkbox"/> 防治并发症	<input type="checkbox"/> 开具出院证明 <input type="checkbox"/> 完成出院记录 <input type="checkbox"/> 出院宣教: 向患者交代出院注意事项及随诊方案 <input type="checkbox"/> 通知出院
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 低盐低脂优质蛋白饮食 <input type="checkbox"/> 中药汤剂 <input type="checkbox"/> 中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 针灸 <input type="checkbox"/> 中药熏洗 <input type="checkbox"/> 中药外敷 <input type="checkbox"/> 中药灌肠 <input type="checkbox"/> 其它外治法 <input type="checkbox"/> 其它疗法 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 根据患者具体情况确定相关检查 <input type="checkbox"/> 对症处理	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 停止所有长期医嘱 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 开具出院医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药

主要护理工作	<input type="checkbox"/> 执行入院各项检查护理工作 <input type="checkbox"/> 按医嘱执行治疗辅助工作 <input type="checkbox"/> 饮食指导、心理护理 <input type="checkbox"/> 指导病人康复	<input type="checkbox"/> 交待出院后注意事项，健康宣教 <input type="checkbox"/> 指导出院带药的煎法服法 <input type="checkbox"/> 协助办理出院手续 <input type="checkbox"/> 送病人出院
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，具体原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，具体原因： 1. 2.
责任护士签名		
医师签名		

牵头分会：中华中医药学会风湿病分会

牵头人：苏晓（上海中医药大学附属市中医医院）

主要完成人：苏晓（上海中医药大学附属市中医医院）

陈薇薇（上海中医药大学附属市中医医院）

江春春（上海中医药大学附属市中医医院）

姜泉（中国中医科学院广安门医院）

温成平（浙江中医药大学）