

# 纤维肌痛症中医临床路径 (2018 年版)

路径说明:本路径适用于西医诊断为纤维肌痛症的住院患者。

## 一、纤维肌痛症中医临床路径标准住院流程

### (一) 适用对象

西医诊断: 第一诊断为纤维肌痛症 (ICD-10 编码: M79.792)。

### (二) 诊断依据

#### 1. 疾病诊断

参照 1990 年美国风湿病学会 (ACR) 关于纤维肌痛症的分类标准及 2016 年美国风湿病学会 (ACR) 修订的 2010/2011 版纤维肌痛症的诊断标准。

#### 2. 证候诊断

参照国家中医药管理局印发的“纤维肌痛症中医诊疗方案 (2017 年版)”。

纤维肌痛症临床常见证候:

肝郁气滞证

寒湿痹阻证

痰热内扰证

肝肾不足证

### (三) 治疗方案的选择

参照国家中医药管理局印发的“纤维肌痛症中医诊疗方案 (2017)”。

1. 诊断明确, 第一诊断为纤维肌痛症。

2. 患者适合并接受中医治疗。

### (四) 标准治疗时间≤21 天。

### (五) 进入路径标准

1. 第一诊断必须符合纤维肌痛症的患者。

2. 患者弥漫性疼痛程度较重, 疼痛数字分级法评分为中重度疼痛或剧痛; 或修订的维肌痛影响问卷评分 $\geq 70$ , 提示纤维肌痛症症状严重的患者。

3. 患者同时具有其他疾病, 但不需特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时, 可以进入本路径。

### (六) 中医证候学观察

本以“审病求因”。收集该病种不同证候的主症、次症、舌、脉, 四诊合参, 尤其注意患者躯体疼痛的性质、部位、程度和特点以及伴随症状, 注意证候的动态变化。

### (七) 检查项目



### 1. 必需的检查项目

实验室检查：抗核抗体谱、类风湿因子（RF）、C反应蛋白（CRP）、血沉、免疫球蛋白G、免疫球蛋白A、免疫球蛋白M、免疫球蛋白E、补体C3、补体C4、甲状腺功能、血常规、尿常规、便常规+潜血、肝功能、肾功能、血糖、电解质、胸部CR、心电图。

查体：纤维肌痛症18个压痛点检查。

心理评估：对患者的心理状态，如抑郁、焦虑、心理压力等方面进行评估。

### 2. 可选择的检查项目

根据病情需要而定，如抗中性粒细胞胞浆抗体、抗心磷脂抗体、自身免疫性肝炎抗体、抗核周因子抗体、抗角蛋白抗体、抗环瓜氨酸肽抗体、HLA-B27、蛋白电泳、心肌酶、肌酶谱、凝血功能、血气分析、结核菌素试验、乙肝五项、艾滋及梅毒筛查、尿沉渣分析、腹部超声、妇科超声、心脏彩超、Holter、肺功能、感染性疾病筛查、肿瘤筛查，有关节病变时做相应放射学检查等。

## （八）治疗方法

### 1. 辨证选择口服中药汤剂或中成药

- （1）肝郁气滞证：养血柔肝，疏肝理气。
- （2）寒湿痹阻证：除湿散寒，解肌通络。
- （3）痰热内扰证：清热化痰，宁心安神。
- （4）肝肾不足证：温补肝肾，养筋柔筋。

### 2. 辨证选择静脉滴注中药注射液

### 3. 其它中医特色疗法

中医养生功法锻炼、穴位贴敷疗法、针灸疗法、中药药浴疗法、中药熏洗疗法、中药离子导入疗法、音乐疗法。

### 4. 西药治疗

### 5. 护理调摄

## （九）出院标准

制定个体化治疗方案，满足以下标准中的任意一条即可完成路径：

1. 疼痛症状得到改善。
2. 纤维肌痛影响问卷（或修订版）评分减低。
3. 疲乏、睡眠障碍、晨僵、躯体功能等伴随症状改善。

## （十）变异及原因分析

1. 病情加重，需要延长治疗时间，增加治疗费用。
2. 合并有其他系统疾病者，需要相应处理，适当延长治疗时间、增加治疗费用。

3. 因患者及其家属意愿而影响本路径执行时，退出本路径。

## 二、纤维肌痛症中医临床路径标准住院表单

适用对象：第一诊断：纤维肌痛症（ICD-10 编码：M79.792）

患者姓名：\_\_\_\_\_ 性别：\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_ 门诊号：\_\_\_\_\_ 住院号：\_\_\_\_\_

发病时间：\_\_年\_\_月\_\_日 进入路径日期：\_\_年\_\_月\_\_日 出院日期：\_\_年\_\_月\_\_日

标准住院日：≤ 21 天 实际住院日：\_\_\_\_天

日期	__年__月__日 (第 1 天)	__年__月__日 (第 2~7 天)	__年__月__日 (第 8~14 天)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史、体格检查 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 下达医嘱、开出各项检查单 <input type="checkbox"/> 成首次病程记录 <input type="checkbox"/> 完成住院记录 <input type="checkbox"/> 完成初步诊断和病情评估 <input type="checkbox"/> 治疗前讨论，确定治疗方案 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代病情和注意事项	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，根据病情，调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 完成当日病程和查房记录 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 完善必要检查 <input type="checkbox"/> 完善疾病的评估	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，根据病情调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 完善必要检查 <input type="checkbox"/> 向患者或家属交代病情和注意事项 <input type="checkbox"/> 防治并发症
重点医嘱	<b>长期医嘱</b> <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 护理分级 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 中医特色治疗 <input type="checkbox"/> 中医养生功法锻炼 <input type="checkbox"/> 针灸治疗 <input type="checkbox"/> 中药泡洗 <input type="checkbox"/> 中药雾化 <input type="checkbox"/> 中药熏蒸 <input type="checkbox"/> 中药药浴 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷疗法 <input type="checkbox"/> 中药离子导入 <input type="checkbox"/> 中药外敷疗法 <input type="checkbox"/> 其他疗法 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> 阿米替林 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 普瑞巴林 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 度洛西丁 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 环苯扎林 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <b>临时医嘱</b>	<b>长期医嘱</b> <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 护理分级 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 中医特色治疗 <input type="checkbox"/> 中医养生功法锻炼 <input type="checkbox"/> 针灸治疗 <input type="checkbox"/> 中药泡洗 <input type="checkbox"/> 中药雾化 <input type="checkbox"/> 中药熏蒸 <input type="checkbox"/> 中药药浴 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷疗法 <input type="checkbox"/> 中药离子导入 <input type="checkbox"/> 中药外敷疗法 <input type="checkbox"/> 其他疗法 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> 阿米替林 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 普瑞巴林 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 度洛西丁 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 环苯扎林 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <b>临时医嘱</b>	<b>长期医嘱</b> <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 护理分级 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 中医特色治疗 <input type="checkbox"/> 中医养生功法锻炼 <input type="checkbox"/> 针灸治疗 <input type="checkbox"/> 中药泡洗 <input type="checkbox"/> 中药雾化 <input type="checkbox"/> 中药熏蒸 <input type="checkbox"/> 中药药浴 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷疗法 <input type="checkbox"/> 中药离子导入 <input type="checkbox"/> 中药外敷疗法 <input type="checkbox"/> 其他疗法 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> 阿米替林 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 普瑞巴林 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 度洛西丁 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 环苯扎林 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <b>临时医嘱</b>

	<input type="checkbox"/> 血常规、尿常规、便常规+潜血 <input type="checkbox"/> 肝功能、肾功能、血糖、电解质 <input type="checkbox"/> ESR、CRP、RF、IgA、IgG、IgM、IgE, C3、C4 <input type="checkbox"/> 甲状腺功能 <input type="checkbox"/> 心电图 <input type="checkbox"/> 其他检查	<input type="checkbox"/> 必要时复查异常项目 <input type="checkbox"/> 根据患者具体情况，确定其他检查或其他科室会诊	<input type="checkbox"/> 根据患者具体情况，确定其他检查 <input type="checkbox"/> 对症处理
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 做入院介绍 <input type="checkbox"/> 进行入院教育 <input type="checkbox"/> 介绍各项检查前注意事项 <input type="checkbox"/> 饮食、日常护理指导 <input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理工作	<input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理工作 <input type="checkbox"/> 专科护理指导 <input type="checkbox"/> 康复锻炼指导 <input type="checkbox"/> 饮食、日常护理指导 <input type="checkbox"/> 健康教育	<input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理工作 <input type="checkbox"/> 根据医嘱执行治疗辅助工作 <input type="checkbox"/> 专科护理指导 <input type="checkbox"/> 随时观察患者情况
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
责任护士签名			
医师签名			

日期	__年__月__日 (第 15~20 天)	__年__月__日 (第 21 天, 出院日)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房, 根据病情调整治疗方案, 确定出院时间 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 再次评估病情了解治疗情况 <input type="checkbox"/> 防治并发症	<input type="checkbox"/> 开具出院证明 <input type="checkbox"/> 交代出院注意事项、随诊日期 <input type="checkbox"/> 完成出院记录 <input type="checkbox"/> 通知出院
重点 医嘱	<b>长期医嘱</b> <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 护理分级 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 中医特色治疗 <input type="checkbox"/> 中医养生功法锻炼 <input type="checkbox"/> 针灸治疗 <input type="checkbox"/> 中药泡洗 <input type="checkbox"/> 中药雾化 <input type="checkbox"/> 中药熏蒸 <input type="checkbox"/> 中药药浴 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷疗法 <input type="checkbox"/> 中药离子导入 <input type="checkbox"/> 中药外敷疗法 <input type="checkbox"/> 其他疗法 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> 阿米替林 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 普瑞巴林 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 度洛西丁 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 环苯扎林 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <b>临时医嘱</b> <input type="checkbox"/> 根据患者具体情况确定其他检查或必要复查 <input type="checkbox"/> 对症处理	<b>长期医嘱</b> <input type="checkbox"/> 停止所有长期医嘱 <b>临时医嘱</b> <input type="checkbox"/> 开具出院医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理工作 <input type="checkbox"/> 专科护理指导 <input type="checkbox"/> 饮食、日常护理指导 <input type="checkbox"/> 健康教育	<input type="checkbox"/> 介绍出院后饮食及生活调摄 <input type="checkbox"/> 交代出院后注意事项 <input type="checkbox"/> 协助办理出院手续



病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
责任 护士 签名		
医师 签名		

牵头分会：中华中医药学会风湿病分会

牵头人：姜 泉（中国中医科学院广安门医院）

主要完成人：

姜 泉（中国中医科学院广安门医院）

焦 娟（中国中医科学院广安门医院）

王海东（甘肃省中医院）

杨会军（甘肃省中医院）

吴宽裕（福建中医学院附属第二人民医院）

