

# 痿病（进行性肌营养不良）中医临床路径 (2018年版)

路径说明：本路径适合于西医诊断为进行性肌营养不良的住院患者。

## 一、痿病（进行性肌营养不良）中医临床路径标准住院流程

### （一）适用对象

中医诊断：第一诊断为痿病（TCD 编码为：BNQ020, 简拼编码：WB, 444）

西医诊断：第一诊断为进行性肌营养不良（ICD -10：G71.001）

### （二）诊断依据

#### 1. 疾病诊断

（1）中医诊断标准：参照《实用中医内科学》（王永炎、严世芸主编，上海科学技术出版社，2010年）及《中医病证诊断疗效标准》（国家中医药管理局制定，ZY/T001.1-94）。

#### （2）西医诊断标准：

参照《3200个内科疾病诊断标准》（贝政平主编，科学出版社，1996年）、《神经病学》（沈定国主编，人民军医出版社，2007年）及中华医学会神经病学分会2016年发布《中国假肥大型肌营养不良症诊治指南》。

#### 2. 证候诊断

参照《实用中医内科学》（王永炎、严世芸主编，上海科学技术出版社，2010年）及《中医内科常见病诊疗指南中医病证部分》（中华中医药学会，北京中国中医药出版社，2008年）。

痿病（进行性肌营养不良）临床常见证候：

脾肾不足，督脉亏虚证

脾胃虚弱，气血不足证

肝肾阴虚，精血不足证

痰瘀阻络，筋脉失养证

元气亏虚，大气下陷证

### （三）治疗方案的选择

参照《实用中医内科学》（王永炎、严世芸主编，上海科学技术出版社，2010年）及《中医内科常见病诊疗指南中医病证部分》（中华中医药学会，中国中医药出版社，2008年）。

1. 诊断明确，第一诊断为痿病（进行性肌营养不良）。

2. 患者适合并接受中医治疗。

### （四）标准住院日为≤28天

#### （五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合痿病（进行性肌营养不良）的患者。
2. 处于呼吸衰竭急性发作期；患者心功能不全，心力衰竭；伴有严重的感染；伴发妊娠、哺乳期的进行性肌营养不良，不进入本路径。
3. 合并严重心脑血管、肝肾和造血系统等原发性疾病及精神疾病，不进入路径。
4. 患者同时具有其他疾病，但在住院期间不需要特殊处理、也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可进入本路径。
5. 患者或监护人均同意并配合治疗，可进入本路径。

#### （六）中医证候学观察

本病主症主要观察肌肉萎缩、肢体萎软、关节拘挛、脊柱变形、步态不稳的有无及变化。次症主要观察有无畏寒肢冷、大便溏薄、小便清长、腰膝酸软、心悸气短、少气懒言、自汗、盗汗、五心烦热、食欲不振等。在诊疗过程中，还要结合舌脉变化，四诊合参，综合分析，准确辨治。

#### （七）入院检查项目

##### 1. 必需的检查项目

血常规、尿常规、便常规；肝肾功能、电解质、血糖、心肌酶、血沉；胸片、心电图、心脏彩超；肌电图。

##### 2. 可选择的检查项目

肺功能、肌肉活检、血气分析、凝血六项、基因筛查、肌肉超声或 CT/MRI 等。

#### （八）治疗方法

##### 1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药

- （1）脾肾不足，督脉亏虚证：健脾益肾，温阳培督。
- （2）脾胃虚弱，气血不足证：健脾和胃，补气养血。
- （3）肝肾阴虚，精血不足证：滋补肝肾，填精养血。
- （4）痰瘀阻络，筋脉失养证：化痰祛瘀，养筋通络。
- （5）元气亏虚，大气下陷证：大补元气，升阳举陷。

##### 2. 辨证选择静脉滴注中药注射液

##### 3. 其它中医特色治疗

- （1）中药湿热敷
- （2）穴位注射
- （3）中药灌肠

##### 4. 康复训练

5. 西药治疗

6. 护理调摄

(九) 出院标准

1. 肌无力症状有所改善。
2. 关节挛缩有所改善。
3. 日常生活能力改善（行走、起坐、穿衣、翻身等）。
4. 生命体征稳定。
5. 无需继续住院治疗的并发症/或合并症。

(十) 变异及原因分析

1. 病情加重，需要延长住院时间，增加住院费用。
2. 治疗过程中发生了病情变化，出现严重并发症或外伤时，退出本路径。
3. 合并其他系统疾病者，住院期间病情加重，需要特殊处理，导致住院时间延长、费用增加。
4. 因患者及其家属意愿而影响本路径执行，退出本路径。

## 二、痿病（进行性肌营养不良）中医临床路径标准住院表单

适用对象：第一诊断为痿病（进行性肌营养不良）（TCD 编码为：BNQ020；ICD 编码为-10：G71.001）

患者姓名：\_\_\_\_\_ 性别：\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_ 门诊号：\_\_\_\_\_ 住院号：\_\_\_\_\_

发病时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日\_\_时\_\_分 住院日期：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 出院日期：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

标准住院日≤28 天

实际住院日：\_\_\_\_天

时间	____年__月__日 (第 1 天)	____年__月__日 (第 2~7 天)	____年__月__日 (第 8~14 天)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 完成病史采集与体格检查 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 中医证候判断 <input type="checkbox"/> 下达医嘱、开出各项检查单 <input type="checkbox"/> 完成初步诊断和病情评估 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 完成首次病程记录、入院记录 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代病情和注意事项	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，进一步明确诊断，指导治疗 <input type="checkbox"/> 完成主治医师查房记录 <input type="checkbox"/> 完善检查并制定相应处理措施 <input type="checkbox"/> 明确诊断及诊疗评估 <input type="checkbox"/> 向家属交代病情和治疗注意事项 <input type="checkbox"/> 实施治疗措施	<input type="checkbox"/> 上级医师查房明确诊断及诊疗评估 <input type="checkbox"/> 完成主任医师查房记录 <input type="checkbox"/> 根据病情变化及时调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 防治并发症
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 中药封包治疗 <input type="checkbox"/> 其他疗法（ <input type="checkbox"/> 中药灌肠 <input type="checkbox"/> 穴位注射） <input type="checkbox"/> 康复训练 <input type="checkbox"/> 西药（ <input type="checkbox"/> 营养支持 <input type="checkbox"/> 呼吸支持 <input type="checkbox"/> 心脏药物） 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 血、尿、便常规 <input type="checkbox"/> 生化检查 <input type="checkbox"/> 胸片 <input type="checkbox"/> 心电图 <input type="checkbox"/> 心脏彩超 <input type="checkbox"/> 肌电图 <input type="checkbox"/> 肌活检 <input type="checkbox"/> 基因筛查 <input type="checkbox"/> 肺功能 <input type="checkbox"/> 血气分析 <input type="checkbox"/> 凝血六项 <input type="checkbox"/> 对症处理	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 中药湿热敷 <input type="checkbox"/> 其他疗法（ <input type="checkbox"/> 中药灌肠 <input type="checkbox"/> 穴位注射） <input type="checkbox"/> 康复训练 <input type="checkbox"/> 西药（ <input type="checkbox"/> 营养支持 <input type="checkbox"/> 呼吸支持 <input type="checkbox"/> 心脏药物） 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 完善检查和复查项目 <input type="checkbox"/> 对症处理	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 中药封包治疗 <input type="checkbox"/> 其他疗法（ <input type="checkbox"/> 中药灌肠 <input type="checkbox"/> 穴位注射） <input type="checkbox"/> 康复训练 <input type="checkbox"/> 西药（ <input type="checkbox"/> 营养支持 <input type="checkbox"/> 呼吸支持 <input type="checkbox"/> 心脏药物） 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 必要时复查异常项目 <input type="checkbox"/> 必要时请相关科室会诊
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 进行入院教育、一般状况评估 <input type="checkbox"/> 介绍各项检查前注意事项 <input type="checkbox"/> 发放临床路径告知书 <input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施	<input type="checkbox"/> 按照医嘱完成护理操作、日常治疗 <input type="checkbox"/> 痿病专科护理指导 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 情志疏导、健康教育 <input type="checkbox"/> 生活调护	<input type="checkbox"/> 按照医嘱完成护理操作、日常治疗 <input type="checkbox"/> 痿病专科护理指导 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 情志疏导、健康教育 <input type="checkbox"/> 生活调护
病情变异	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1.

记录	2.		2.		2.	
责任 护士 签名		时间		时间		时间
医师 签名		时间		时间		时间

时间	__年__月__日 (第 15~21 天)		__年__月__日 (第 22~27 天)		__年__月__日 (第 28 天, 出院日)	
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 根据病情变化及时调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 书写病程记录 <input type="checkbox"/> 上级医师查房做出进一步的诊疗评估 <input type="checkbox"/> 防治并发症		<input type="checkbox"/> 根据病情变化及时调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 书写病程记录 <input type="checkbox"/> 上级医师查房进一步诊疗评估、确定出院 <input type="checkbox"/> 评估疗效		<input type="checkbox"/> 向患者交代出院注意事项 <input type="checkbox"/> 完成出院记录 <input type="checkbox"/> 开具出院诊断书 <input type="checkbox"/> 制定出院后诊疗方案 <input type="checkbox"/> 通知出院 <input type="checkbox"/> 如果患者不能出院, 在病程记录中说明原因和继续治疗的方案	
重点 医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 中药湿热敷 <input type="checkbox"/> 其他疗法 ( <input type="checkbox"/> 中药灌肠 <input type="checkbox"/> 穴位注射 ) <input type="checkbox"/> 康复训练 <input type="checkbox"/> 西药 ( <input type="checkbox"/> 营养支持 <input type="checkbox"/> 呼吸支持 <input type="checkbox"/> 心脏药物 ) 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 必要时复查异常项目 <input type="checkbox"/> 必要时请相关科室会诊		长期医嘱 <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中药注射液 <input type="checkbox"/> 中药封包治疗 <input type="checkbox"/> 其他疗法 ( <input type="checkbox"/> 中药灌肠 <input type="checkbox"/> 穴位注射 ) <input type="checkbox"/> 康复训练 <input type="checkbox"/> 西药 ( <input type="checkbox"/> 营养支持 <input type="checkbox"/> 呼吸支持 <input type="checkbox"/> 心脏药物 ) 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 复查异常项目 <input type="checkbox"/> 必要时请相关科室会诊		长期医嘱 <input type="checkbox"/> 停止所有长期医嘱 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 开具出院医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药	
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 按照医嘱完成护理操作、日常治疗 <input type="checkbox"/> 痿病专科护理指导 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 情志疏导、健康教育 <input type="checkbox"/> 生活调护		<input type="checkbox"/> 按照医嘱完成护理操作、日常治疗 <input type="checkbox"/> 痿病专科护理指导 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 情志疏导、健康教育 <input type="checkbox"/> 生活调护		<input type="checkbox"/> 出院带药服用指导 <input type="checkbox"/> 特殊护理指导 <input type="checkbox"/> 告知复诊时间和地点 <input type="checkbox"/> 交待常见的药物不良反应, 嘱其定期门诊复诊 <input type="checkbox"/> 协助办理出院手续	
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.		<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.		<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	
责任 护士 签名		时间		时间		时间
医师 签名		时间		时间		时间

牵头分会：中华中医药学会络病分会

牵头人：陆春玲（河北以岭医院）

主要完成人：

陆春玲（河北以岭医院）

蔡少鹏（河北以岭医院）

田 冉（河北以岭医院）

杨晓黎（河北以岭医院）

胡军勇（河北以岭医院）