

# 喉痛(咽喉部脓肿)中医临床路径 (2018 年版)

路径说明: 本路径适用于西医诊断为扁桃体周脓肿或咽后脓肿或咽旁脓肿或急性会厌炎等相关疾病的住院患者。

## 一、喉痛(咽喉部脓肿)中医临床路径标准住院流程

### (一) 适用对象

中医诊断: 第一诊断为喉痛(TCD 编码: BRY030)。

西医诊断: 第一诊断为扁桃体周脓肿(ICD10 编码: J36.X00)或咽后脓肿(ICD10编码: J39.001)或咽旁脓肿(ICD10编码: J39.003)或急性会厌炎(ICD10 编码: J05.100)等相关疾病。

### (二) 诊断依据

#### 1. 疾病诊断

(1) 中医诊断标准: 参照《中医耳鼻咽喉科学》<sup>[1]</sup>。

(2) 西医诊断标准: 参照《耳鼻咽喉头颈外科学》<sup>[2]</sup>。

#### 2. 证候诊断

参照中华中医药学会发布的“喉痛(咽喉部脓肿)中医诊疗方案(2018)”。

喉痛(咽喉部脓肿)临床常见证候:

风热侵犯证

肺胃蕴热证

正虚邪滞证

### (三) 治疗方案的选择

参照中华中医药学会发布的“喉痛(咽喉部脓肿)中医诊疗方案(2018)”。

1. 诊断明确, 第一诊断为喉痛(咽喉部脓肿)。

2. 患者适合并接受中医治疗。

### (四) 标准住院日≤10 天

### (五) 进入路径标准

1. 第一诊断必须符合扁桃体周脓肿、咽后脓肿、咽旁脓肿或急性会厌炎等相关疾病的患者。

2. 患者同时具有其他疾病, 但在住院期间不需要特殊处理, 也不影响第一诊断的临床路径流程实施时, 可以进入路径。

### (六) 中医证候学观察

四诊合参, 观察患者咽痛主症、及吞咽困难、呼吸困难的次症变化, 正确判断发病部位和局部病变的程度。其次观察患者舌、脉变化特点。注意证候的动态

变化。

#### （七）入院检查项目

##### 1. 必需的检查项目

血常规、尿常规、大便常规、电解质、血脂、血糖、肝功能、肾功能、凝血功能、C反应蛋白、HIV 抗体、梅毒抗体等；喉镜检查（间接喉镜或硬性喉镜或纤维喉镜）、心电图、胸部 X 光片。

2. 可选择的检查项目：细菌培养+药敏、降钙素原、风湿三项、颈部高分辨率 CT（包含水平位及冠状位）、颈部 MRI 检查等。

#### （八）治疗方法

##### 1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药

（1）风热侵犯证：清热解毒，疏风消肿。

（2）肺胃蕴热证：清热解毒，消肿排脓。

（3）正虚邪滞证：益气养阴，清解余毒。

##### 2. 辨证选择静脉滴注中药注射液。

##### 3. 其他中医特色疗法

（1）针刺治疗：体针疗法，放血疗法；

（2）外治法：吹药法、含漱法、噙化法、雾化吸入法、外敷法、排脓法；

（3）提刮疗法

##### 4. 西药治疗

##### 5. 手术治疗

##### 6. 护理调摄

#### （九）出院标准

1. 病情稳定，咽痛、吞咽困难或呼吸困难等主要症状改善或消失；

2. 局部体征充血肿胀改善或消失。

#### （十）变异及原因分析

1. 病情变化，需要延长住院时间，增加住院费用。

2. 合并有其它系统疾病者，住院期间病情加重，需要特殊处理，导致住院时间延长、费用增加。

3. 因患者及其家属意愿而影响本路径的执行，退出本路径。

## 二、喉痛(咽喉部脓肿)中医临床路径标准住院/门诊表单

适应对象：第一诊断为喉痛[咽喉部脓肿：扁桃体周脓肿（ICD10 编码：J36.X00）或咽后脓肿（ICD10 编码：J39.001）或咽旁脓肿（ICD10 编码：J39.003）或急性会厌炎（ICD10 编码：J05.100）]等相关疾病的住院患者

患者姓名：\_\_\_\_\_性别：\_\_\_\_\_年龄：\_\_\_\_\_门诊号：\_\_\_\_\_住院号：\_\_\_\_\_

发病时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日\_\_时\_\_分 住院日期：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 出院日期：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

标准住院日≤10 天

实际住院日：\_\_\_\_天

日期	____年__月__日（入院第 1 天）	
目标	初步诊断，评估病情，选择治疗方案。	
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 完成病史采集与体格检查 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 西医诊断（病因、病理解剖、病理生理诊断等） <input type="checkbox"/> 中医诊断（病名和证型） <input type="checkbox"/> 完成住院病例和首次病程记录 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 向患者家属交待病情 <input type="checkbox"/> 辅助检查项目 <input type="checkbox"/> 中医治疗	
重点医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 专科常规护理 <input type="checkbox"/> 一级/二级护理 <input type="checkbox"/> 禁食/全流饮食/半流饮食 <input type="checkbox"/> 卧位或半卧位休息 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 益气养阴类 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 体针疗法 <input type="checkbox"/> 放血疗法 <input type="checkbox"/> 吹药法 <input type="checkbox"/> 含漱法 <input type="checkbox"/> 雾化法 <input type="checkbox"/> 雾化吸入法 <input type="checkbox"/> 外敷法 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> 抗菌药 <input type="checkbox"/> 糖皮质激素 选用 <input type="checkbox"/> 六参数监护 <input type="checkbox"/> 间断吸氧	临时医嘱： <input type="checkbox"/> 中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 排脓法 <input type="checkbox"/> 穿刺抽脓 <input type="checkbox"/> 切开排脓 <input type="checkbox"/> 提刮疗法 <input type="checkbox"/> 手术治疗（气管切开） 必须检查项目： <input type="checkbox"/> 全血分析+血型 <input type="checkbox"/> 尿组合+大便常规 <input type="checkbox"/> 凝血 4 项 <input type="checkbox"/> 生化 21 项 <input type="checkbox"/> HIV 抗体 <input type="checkbox"/> 梅毒抗体 <input type="checkbox"/> C 反应蛋白 <input type="checkbox"/> 喉镜检查 <input type="checkbox"/> 心电图 <input type="checkbox"/> 胸部正侧位片 选择检查项目 <input type="checkbox"/> 细菌培养+药敏 <input type="checkbox"/> 降钙素原 <input type="checkbox"/> 风湿三项 <input type="checkbox"/> 颈部 CT <input type="checkbox"/> 颈部 MRI 检查

主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院宣教 <input type="checkbox"/> 发放临床路径告知书 <input type="checkbox"/> 饮食指导	<input type="checkbox"/> 生命体征监测、出入量记录 <input type="checkbox"/> 根据医嘱指导患者完成相关检查 <input type="checkbox"/> 进行中医特色治疗
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	
责任护士签名		时间
医师签名		时间

时间	____年__月__日 (第2~3天)	____年__月__日 (住院第4~9天)	____年__月__日 (住院第10日, 出院日)
目标	完善检查, 明确原发病及诱因并予以纠正, 初步评估治疗效果。	巩固治疗效果, 调整治疗方案。	安排出院
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 评估有无退出路径指征 <input type="checkbox"/> 危重病例讨论 <input type="checkbox"/> 完成必要相关科室会诊 <input type="checkbox"/> 完成主治医师查房记录, 评估中医证候变化情况 <input type="checkbox"/> 评估治疗效果, 调整或补充诊疗方案	<input type="checkbox"/> 主任或副主任医师查房 <input type="checkbox"/> 评估有无退出路径指征 <input type="checkbox"/> 危重病例讨论 <input type="checkbox"/> 完成必要相关科室会诊 <input type="checkbox"/> 完成查房记录, 评估中医证候变化情况 <input type="checkbox"/> 对患者出院评估	<input type="checkbox"/> 上级医师查房确定出院 <input type="checkbox"/> 完成查房、出院记录及出院诊断书 <input type="checkbox"/> 评估疗效 <input type="checkbox"/> 出院后门诊复诊及药物指导 <input type="checkbox"/> 主管医师拟定随访计划 <input type="checkbox"/> 如果患者不能出院, 在病程记录中说明原因和继续治疗的方案。
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 专科常规护理 <input type="checkbox"/> 一级/二级护理 <input type="checkbox"/> 间断吸氧 <input type="checkbox"/> 禁食/全流饮食/半流饮食 <input type="checkbox"/> 卧位或半卧位休息 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 益气养阴类 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 体针疗法 <input type="checkbox"/> 放血疗法 <input type="checkbox"/> 吹药法 <input type="checkbox"/> 含漱法 <input type="checkbox"/> 噙化法 <input type="checkbox"/> 雾化吸入法	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 专科常规护理 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 间断吸氧 <input type="checkbox"/> 禁食/全流饮食/半流饮食 <input type="checkbox"/> 卧位或半卧位休息 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 益气养阴类 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 体针疗法 <input type="checkbox"/> 放血疗法 <input type="checkbox"/> 吹药法 <input type="checkbox"/> 含漱法 <input type="checkbox"/> 噙化法 <input type="checkbox"/> 雾化吸入法	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 停长期医嘱 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药



	<input type="checkbox"/> 外敷法 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> 抗菌药 <input type="checkbox"/> 糖皮质激素 选用 <input type="checkbox"/> 六参数监护 <input type="checkbox"/> 间断吸氧 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 排脓法 <input type="checkbox"/> 穿刺抽脓 <input type="checkbox"/> 切开排脓 <input type="checkbox"/> 提刮疗法 <input type="checkbox"/> 手术治疗（气管切开） <input type="checkbox"/> 复查喉镜 <input type="checkbox"/> 继续完善入院检查	<input type="checkbox"/> 外敷法 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> 抗菌药 <input type="checkbox"/> 糖皮质激素 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 排脓法 <input type="checkbox"/> 穿刺抽脓 <input type="checkbox"/> 切开排脓 <input type="checkbox"/> 提刮疗法 <input type="checkbox"/> 手术治疗（气管切开） <input type="checkbox"/> 复查异常指标 <input type="checkbox"/> 复查喉镜				
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 病情监测 <input type="checkbox"/> 生活和心理护理 <input type="checkbox"/> 交待注意事项 <input type="checkbox"/> 进行中医特色治疗	<input type="checkbox"/> 病情监测 <input type="checkbox"/> 生活和心理护理 <input type="checkbox"/> 交待注意事项 <input type="checkbox"/> 进行中医特色治疗	<input type="checkbox"/> 出院宣教 <input type="checkbox"/> 药物指导 <input type="checkbox"/> 指导患者门诊复诊 <input type="checkbox"/> 帮助患者或家属办理离院手续			
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2. <input type="checkbox"/> 如延期出院，原因：			
责任护士签名		时间		时间		时间
医师签名		时间		时间		时间

### 参考文献

- [1] 阮岩. 中医耳鼻咽喉科学[M]. 北京：人民卫生出版社，2016：168-170.
- [2] 孔维佳. 耳鼻咽喉头颈外科学[M]. 北京：人民卫生出版社，2016：401-404, 476-479.

牵头分会：中华中医药学会耳鼻喉科分会

牵头人：何伟平（广州中医药大学第一附属医院）

主要完成人：

何伟平（广州中医药大学第一附属医院）

阮 岩（广州中医药大学第一附属医院）

郭 裕（上海市中医院）

刘 静（中国中医科学院西苑医院）

王仁忠（山东省中医院）