

不育症（精索静脉曲张）中医临床路径 (2018年版)

路径说明：本路径适合于诊断为不育症（精索静脉曲张）且具有以下任何一项或合并多项症状的住院患者：中、重度疼痛症状；临床型精索静脉曲张Ⅱ度以上；门诊治疗症状不缓解者；手术治疗后症状不缓解者；术后复发患者。

一、不育症（精索静脉曲张）中医临床路径标准住院流程

（一）适用对象

中医诊断：第一诊断为不育症（TCD 编码：BWN090），第二诊断为筋瘤（TCD 编码：BWL050）。

西医诊断：第一诊断为男性不育症（ICD-10 编码：N46.x00），第二诊断为精索静脉曲张（ICD-10 编码：I86.101）。

（二）诊断依据

1. 疾病诊断

（1）中医诊断标准：参照《中医男科学》。

（2）西医诊断标准：参照《中国男科疾病诊断治疗指南与专家共识（2016版）》。

精液特性的参考值下限参照《WHO 人类精液检查与处理实验室检验手册（第5版）》；各种精液状态的诊断名称，依据中华医学会男科分会2016年发布的男性不育症诊断与治疗指南。

对于精索静脉曲张之阴囊疼痛者可用视觉模拟评分表(Visual Analogue Scale/Score, 简称VAS)来进行半定量评估。

2. 证候诊断

参考《不育症（精索静脉曲张）中医诊疗方案（2017年版）》。

不育症（精索静脉曲张）临床常见证候：

气滞血瘀证

湿热蕴结证

肝肾亏虚证

肾阳不足证

气血两虚证

（三）诊疗方案选择

参考《不育症（精索静脉曲张）中医诊疗方案（2017年版）》。

1. 诊断明确，第一诊断符合不育症（精索静脉曲张）。

2. 患者适合并接受中医治疗。



(四) 标准住院日为≤14 天。

(五) 进入路径标准

1. 第一诊断必须符合不育症，第二诊断符合精索静脉曲张，且具有以下任何一项或合并多项症状的住院患者：①中、重度疼痛症状；②临床型精索静脉曲张Ⅱ度及以上；③门诊治疗症状不缓解者；④手术治疗后症状不缓解者；⑤术后复发患者。

2. 患者同时具有其他疾病，但在住院期间不需特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径实施时，可进入本路径。

(六) 中医证候学观察

四诊合参，收集该病种不同证候的主症、次症、舌、脉特点。注意证候的动态变化。重点观察阴囊疼痛的变化情况。

(七) 入院检查项目

1. 必需的检查项目：阴囊及泌尿系统彩超、精液常规分析、精子形态学检查、精子顶体酶、精浆生化检查、生殖内分泌激素、生殖道相关支原体及衣原体等病原微生物检测、免疫学检测、血常规、尿常规、大便常规及胸部 X 光、传染性疾病预防筛查。

2. 可选择的检查项目：男性生殖遗传学检查、精子 DNA 完整性检查、垂体磁共振检查、睾丸活检。

(八) 治疗方法

1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药。

(1) 气滞血瘀证：行气活血，益肾生精

(2) 湿热蕴结证：清利湿热，育阴生精

(3) 肝肾亏虚证：补益肝肾，养阴化瘀

(4) 肾阳不足证：温肾壮阳，培元活血

(5) 气血两虚证：益气养血，活血生精

2. 其他中医特色疗法

(1) 针刺治疗

(2) 灸法

(3) 针挑治疗

(4) 穴位敷贴治疗

(5) 穴位注射治疗

3. 护理调摄

(九) 出院标准

1. 疼痛症状明显改善。

2. 无需继续住院治疗的并发症和/或合并症。

3. 鉴于不育症治疗的特殊性，由于人类精子的生精周期约为 3 个月，因此，经本方案治疗 14 天后检查，患者应继续门诊治疗，至 12 周再作精液分析及疗效评价。精液质量无变化甚或下降者，应继续查找可能的原因，并作相应治疗，至少覆盖 1~2 个生精周期。若依然无效者，可做手术治疗。

（十）变异及原因分析

1. 病情变化，需要延长住院时间，增加住院费用，退出本路径。

2. 症状加重，精液质量严重下降和/或 FSH 升高，需要进行手术治疗，退出本路径。

3. 合并其他系统疾病，治疗期间病情加重需要特殊处理，退出本路径。

4. 因患者及其家属意愿影响本路径执行时，退出本路径。

二、不育症(精索静脉曲张) 中医临床路径标准住院表单

适用对象：第一诊断为不育症（男性不育症）（TCD 编码：BWN090、ICD-10 编码：N46.x00）

第二诊断为筋瘤（精索静脉曲张）（TCD 编码：BWL050、ICD-10 编码：I86.101）

患者姓名：_____ 性别：_____ 年龄：_____ 门诊号：_____ 住院号：_____

发病时间：____年__月__日__时__分 住院日期：____年__月__日 出院日期：____年__月__日

标准治疗日：≤14 天

实际住院日：____天

时间	年__月__日 (第 1 天)	年__月__日 第 2~3 天
目标	初步诊断, 评估病情, 选择诊疗方案	完善检查, 明确发病原因
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 完成病史采集与体格检查 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 西医诊断(病因、病理解剖、病理生理诊断等) <input type="checkbox"/> 中医诊断(病名和证型) <input type="checkbox"/> 完成入院记录和首次病程记录 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代病情 <input type="checkbox"/> 辅助检查项目 <input type="checkbox"/> 中医治疗	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成主治医师查房记录 <input type="checkbox"/> 确认检查结果并制定相应处理措施 <input type="checkbox"/> 明确病因予以纠正 <input type="checkbox"/> 中医治疗
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> III级护理 <input type="checkbox"/> 普通饮食 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证治疗 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 针灸治疗 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法(□灸法 □针挑 □穴位敷贴 □穴位注射) 临时医嘱 必需检查医嘱 <input type="checkbox"/> 阴囊、泌尿系统彩超 <input type="checkbox"/> 精液计算机多参数分析 <input type="checkbox"/> 精子形态学检查 <input type="checkbox"/> 生殖内分泌激素 <input type="checkbox"/> 生殖道支原体、衣原体检查 <input type="checkbox"/> 精浆生化检查 <input type="checkbox"/> 男性生殖遗传学检查 <input type="checkbox"/> 生殖免疫学检测 <input type="checkbox"/> 胸片 <input type="checkbox"/> 血常规 <input type="checkbox"/> 尿常规 <input type="checkbox"/> 大便常规 <input type="checkbox"/> 肝功能检查 <input type="checkbox"/> 传染性疾病筛查 选择检查项目 <input type="checkbox"/> 男性生殖遗传学检查 <input type="checkbox"/> 精子 DNA 完整性检查	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> III级护理 <input type="checkbox"/> 普通饮食 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证治疗 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 针灸治疗 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法(□灸法 □针挑 □穴位敷贴 □穴位注射) 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 继续完善入院检查

药源网
YAOPINNET.COM

	<input type="checkbox"/> 垂体磁共振检查 <input type="checkbox"/> 睾丸活检		
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院宣教 <input type="checkbox"/> 发放临床路径告知书 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 根据医嘱指导患者完成相关检查	<input type="checkbox"/> 治疗教育 <input type="checkbox"/> 饮食指导	
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	
责任护士签名		时间	时间
医师签名		时间	时间

时间	年__月__日 第 4~12 天	年__月__日 第 13~14 天，出院日
目标	巩固治疗效果	安排出院
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成主任医师查房记录及其他病程记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整方案 <input type="checkbox"/> 中医治疗	<input type="checkbox"/> 上级医师查房确定出院 <input type="checkbox"/> 完成查房、出院记录及出院诊断书 <input type="checkbox"/> 评估疗效 <input type="checkbox"/> 出院后门诊复查及药物指导 <input type="checkbox"/> 主管医师拟定随访计划 <input type="checkbox"/> 如果患者不能出院，在病情记录中说明原因和继续治疗的方案
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> III级护理 <input type="checkbox"/> 普通饮食 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证治疗 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 针灸治疗 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法（ <input type="checkbox"/> 灸法 <input type="checkbox"/> 针挑 <input type="checkbox"/> 穴位敷贴 <input type="checkbox"/> 穴位注射） 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 必要时复查异常指标	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 停长期医嘱 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 治疗教育 <input type="checkbox"/> 饮食指导	<input type="checkbox"/> 出院宣教 <input type="checkbox"/> 药物指导 <input type="checkbox"/> 指导患者门诊复诊 <input type="checkbox"/> 帮助患者或家属办理离院手续
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2. <input type="checkbox"/> 如延期出院，原因：
责任护士签名		时间
医师		时间

签名				
----	--	--	--	--

牵头分会：中华中医药学会男科分会

牵头人：秦国政（云南省中医医院）

主要完成人：

袁少英（广东省中医院珠海医院）

覃 湛（广东省中医院珠海医院）

何超拔（广东省中医院珠海医院）

秦国政（云南省中医医院）

