

石淋（尿石症）中医临床路径 (2018 年版)

路径说明：本路径适合于西医诊断为尿石症的住院患者。

一、石淋（尿石症）中医临床路径标准住院流程

（一）适用对象

中医诊断：第一诊断为石淋（TCD 编码：BNS030）

西医诊断：第一诊断为尿石症（ICD 编码：N20.951）

（二）诊断依据

1. 疾病诊断

（1）中医诊断标准：参考《中医病证诊断疗效标准》。

（2）西医诊断标准 参照《吴阶平泌尿外科学》《尿石症诊断治疗指南》《尿石症中西医结合诊疗规范（试行）》。

2. 证候诊断

参照《中医尿石症诊疗指南》。

石淋（尿石症）临床常见证候：

湿热蕴结证

气血瘀滞证

肾气不足证

肾阴亏虚证

（三）治疗方案的选择

参考《中医尿石症诊疗指南》。

1. 诊断明确，第一诊断为石淋病（尿石症）。

2. 患者病情适合并愿意接受中医治疗。

（四）标准住院日为≤14 天

（五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合石淋（尿石症）的患者。

2. 结石直径<10mm、外形光滑无尿路梗阻和感染且肾功能良好的上尿路结石患者。

3. 当患者同时具有其他疾病诊断，但在住院期间不需要特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

（六）中医证候学观察

四诊合参，收集该病种不同证候的主症、次症、舌、脉特点。重点注意疼痛和血尿的动态变化。



（七）入院检查项目

1. 必需的检查项目

血常规、尿常规、肝肾功能、电解质、血型、凝血功能、感染性疾病筛查（乙肝、丙肝、艾滋病、梅毒）、泌尿系 B 超或尿路平片（KUB 平片）或静脉尿路造影（IVU）、胸片、心电图。

2. 可选择的检查项目：根据病情需要而定，如 CT、逆行或经皮肾穿刺造影、磁共振水成像（MRU）、放射性核素等。

（八）治疗方法

1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药

（1）湿热蕴结证：清热利湿、通淋排石

（2）气血瘀滞证：理气活血、通淋排石

（3）肾气不足证：补肾益气、通淋排石

（4）肾阴亏虚证：滋阴补肾、通淋排石

2. 其他中医特色疗法

针灸疗法

3. 西药疗法

4. 其他疗法

（1）总攻疗法

（2）体外冲击波碎石术或手术治疗

5. 护理调摄

（九）出院标准

1. 一般情况良好。

2. 结石排出，症状消失或改善。

3. 不需要继续住院治疗的并发症。

（十）变异及原因分析

1. 病情加重，需要延长住院时间、住院费用增加。

2. 合并有其他系统疾病者，住院期间病情加重，需要特殊处理，导致住院时间延长、费用增加。

3. 治疗过程中发生了病情变化，出现严重并发症，退出本路径。

4. 因患者及其家属意愿而影响本路径的执行，退出本路径。

二、石淋病（尿石症）中医临床路径标准住院表单

适用对象：第一诊断为石淋（尿石症）（TCD 编码：BNS030；ICD 编码：N20.951）

患者姓名：_____ 性别：_____ 年龄：_____ 门诊号：_____ 住院号：_____

住院日期：_____年____月____日 出院日期：_____年____月____日

标准住院日≤14 天

实际住院日：

天

时间	____年__月__日 住院第 1 天	____年__月__日 住院第 2 天	____年__月__日 住院第 3-13 天	____年__月__日 住院第 14 天 (出院日)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 询问病史，体格检查 <input type="checkbox"/> 完成首次病程记录 <input type="checkbox"/> 完成医嘱、开出各项检查单，完成影像学检查 <input type="checkbox"/> 完成入院记录 <input type="checkbox"/> 完成初步诊断	<input type="checkbox"/> 实施各项实验室检查 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房，进一步明确诊断，指导治疗 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交待病情及注意事项 <input type="checkbox"/> 实施治疗措施 <input type="checkbox"/> 嘱患者多饮水	<input type="checkbox"/> 观察病情 <input type="checkbox"/> 上级医师查房做出进一步的诊疗评估 <input type="checkbox"/> 完成病程记录 <input type="checkbox"/> 根据患者病情变化及时调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 嘱患者多饮水	<input type="checkbox"/> 观察病情 <input type="checkbox"/> 上级医师查房确定出院 <input type="checkbox"/> 通知出院 <input type="checkbox"/> 交代出院注意事项 <input type="checkbox"/> 完成出院病程记录 <input type="checkbox"/> 开具出院诊断书
重 点 医 嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 饮食◎普食◎糖尿病饮食◎其他 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证治疗 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 针刺 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 泌尿系 B 超 <input type="checkbox"/> 尿路平片 <input type="checkbox"/> 静脉尿路造影 <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规 <input type="checkbox"/> 肝肾功能、电解质、血型 <input type="checkbox"/> 感染筛查、凝血功能 <input type="checkbox"/> 胸片，心电图 <input type="checkbox"/> 必要时使用止痛药	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 饮食◎普食◎糖尿病饮食◎其他 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证治疗 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 针刺 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 使用抗菌药物 <input type="checkbox"/> 使用止血药 <input type="checkbox"/> 使用 α 受体阻滞剂 <input type="checkbox"/> 使用止痛药 <input type="checkbox"/> 使用抑酸剂	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 专科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 饮食◎普食◎糖尿病饮食◎其他 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证治疗 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 针刺 <input type="checkbox"/> 总攻疗法(隔日 1 次) 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 使用抗菌药物 <input type="checkbox"/> 使用止血药 <input type="checkbox"/> 使用 α 受体阻滞剂 <input type="checkbox"/> 使用止痛药 <input type="checkbox"/> 使用抑酸剂 <input type="checkbox"/> 复查相关项目	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 停止所有长期医嘱 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 开具出院医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药

主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院介绍 <input type="checkbox"/> 介绍检查前注意事项 <input type="checkbox"/> 入院健康教育 <input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施	<input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施 <input type="checkbox"/> 完成常规生命体征监测 <input type="checkbox"/> 饮食饮水指导 <input type="checkbox"/> 生活指导、健康教育	<input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施 <input type="checkbox"/> 完成常规生命体征监测 <input type="checkbox"/> 饮食饮水指导 <input type="checkbox"/> 生活指导、健康教育	<input type="checkbox"/> 指导办理出院手续 <input type="checkbox"/> 送病人出院 <input type="checkbox"/> 用药指导 <input type="checkbox"/> 交代出院后注意事项
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士签名				
医师签名				

牵头分会：中华中医药学会男科分会

牵头人：秦国政（云南省中医医院）

主要完成人：

秦国政（云南省中医医院）

马 栋（云南省中医医院）