

慢性光化性皮炎中医临床路径 (2018年版)

路径说明：本路径适用于西医诊断为慢性光化性皮炎住院患者。

一、慢性光化性皮炎中医临床路径标准住院流程

(一) 适用对象

西医诊断：第一诊断为慢性光化性皮炎（ICD-10 编号：L57.801）

(二) 诊断依据

1. 疾病诊断

西医诊断标准：参考《中国临床皮肤病学》（赵辨主编，江苏凤凰科学技术出版社 2017 年）

2. 证候诊断

参考《中医外科学》（陈红风主编，唐汉钧、艾儒棣主审，人民卫生出版社 2013 年）及《中医皮肤性病学》（杨志波、范瑞强、邓丙戌主编，中国中医药出版社 2010 年）日晒疮部分。

慢性光化性皮炎临床常见证候：

热毒炽盛证

湿毒蕴结证

血虚风燥证

气滞血瘀证

(三) 治疗方案选择

参考《中医外科学》（陈红风主编，唐汉钧、艾儒棣主审，2013 年）及《中医皮肤性病学》（杨志波、范瑞强、邓丙戌主编，2010 年）。

1. 诊断明确：第一诊断为慢性光化性皮炎

2. 患者适合并接受中医治疗

(四) 标准住院日≤21 天

(五) 进入路径标准

1. 第一诊断必须符合慢性光化性皮炎的患者；

2. 患者同时具有其他疾病，但在住院期间不需特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可进入本路径。

3. 以下任一情况下不进入本路径

(1) 合并严重心血管、肝、肾、脑等原发性疾病且病情不稳定，需首要接受内科治疗者。

(2) 合并有其他皮肤病，需使用糖皮质激素或者免疫抑制剂等系统治疗的



患者。

（六）中医证候学观察

四诊合参，收集慢性光化性皮炎不同证候的皮损类型、色泽、瘙痒程度、饮食二便情况、舌、脉等特点。注意证候的动态变化。

（七）入院检查项目

1. 必需的检查项目：最小红斑量（MED）测定、血常规、肝肾功能、电解质、血糖、血脂、大小便常规、心电图、腹部B超。

2. 可选择的检查项目：光斑贴试验、光激发试验、皮肤活组织病理学检查、总IgE、ANA、ENA、硫嘌呤甲基转移酶、传染性疾病筛查、肿瘤标志物、分泌物培养+药敏、CT、MRI检查等。

（八）治疗方法

1. 辨证选择口服中药汤剂或中成药

- （1）热毒炽盛证：清热凉血解毒。
- （2）湿毒蕴结证：清热利湿解毒。
- （3）血虚风燥证：养血润燥、祛风止痒。
- （4）气滞血瘀证：活血化瘀止痒。

2. 辨证选择静脉滴注中成药注射剂

3. 中医特色治疗

- （1）中药外治
- （2）针灸治疗
- （3）耳穴压豆

4 西药治疗

5. 护理调摄

（九）出院标准

皮损部分消退，瘙痒改善。

（十）变异及原因分析

1. 合并严重的细菌感染，皮疹处出现大量脓性分泌物，或伴有高热等病情加重，需延长治疗时间或增加医疗费用。

2. 治疗期间伴发其他疾病，需要特殊处理，退出本路径。

3. 因患者及家属意愿而影响本路径执行时，退出本路径。

二、慢性光化性皮炎中医临床路径标准住院/门诊表单

适用对象：第一诊断：诊断符合慢性光化性皮炎（ICD-10 编号：L57.801）

患者姓名：_____ 性别：____ 年龄：__ 门诊号：_____ 病程：

进入路径时间：____年__月__日 结束路径时间：____年__月__日

标准治疗时间≤21 天 实际治疗日：____天

时间	年 月 日 (第 1~7 天)	年 月 日 (第 8~14 天)	年 月 日 (第 15~21 天)
目标	初步诊断, 评估病情, 选择治疗方; 完善检查	评估治疗效果, 调整治疗方案	巩固治疗效果; 安排出院
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史与完成体格检查 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 进行相关的辅助检查 <input type="checkbox"/> 完成初步诊断 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 确定治疗方法 <input type="checkbox"/> 完成病历 <input type="checkbox"/> 与患者及家属沟通交流	<input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 完成皮损评价 <input type="checkbox"/> 注意证候变化 <input type="checkbox"/> 根据病情检查相关指标 <input type="checkbox"/> 根据病情变化调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 完成复诊记录	<input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 完成皮损评价 <input type="checkbox"/> 注意证候变化 <input type="checkbox"/> 根据病情检查相关指标 <input type="checkbox"/> 根据病情变化调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 完成复诊记录
重点医嘱	<input type="checkbox"/> 辨证口服汤药、中成药 <input type="checkbox"/> 外治法: 中药塌渍 <input type="checkbox"/> 中药冷喷 <input type="checkbox"/> 中药外搽 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 针灸治疗: 体针 <input type="checkbox"/> 耳穴压豆 <input type="checkbox"/> 耳穴埋针 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 其他具体治疗: 甘草提取物制剂 <input type="checkbox"/> 雷公藤类药物制剂 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 辨证口服汤药、中成药 <input type="checkbox"/> 外治法: 中药塌渍 <input type="checkbox"/> 中药冷喷 <input type="checkbox"/> 中药外搽 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 针灸治疗: 体针 <input type="checkbox"/> 耳穴压豆 <input type="checkbox"/> 耳穴埋针 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 其他具体治疗: 甘草提取物制剂 <input type="checkbox"/> 雷公藤类药物制剂 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 辨证口服汤药、中成药 <input type="checkbox"/> 外治法: 中药塌渍 <input type="checkbox"/> 中药冷喷 <input type="checkbox"/> 中药外搽 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 针灸治疗: 体针 <input type="checkbox"/> 耳穴压豆 <input type="checkbox"/> 耳穴埋针 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 其他具体治疗: 甘草提取物制剂 <input type="checkbox"/> 雷公藤类药物制剂 <input type="checkbox"/>
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院介绍 <input type="checkbox"/> 入院健康教育 <input type="checkbox"/> 完成常规生命体征的监测 <input type="checkbox"/> 介绍入院检查前注意事项 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施	<input type="checkbox"/> 按医嘱完成护理操作、日常治疗 <input type="checkbox"/> 完成常规生命体征的监测 <input type="checkbox"/> 中医情志疏导、健康教育	<input type="checkbox"/> 出院宣教 <input type="checkbox"/> 药物指导 <input type="checkbox"/> 指导患者门诊复诊 <input type="checkbox"/> 帮助患者或家属办理离院手续
病情	<input type="checkbox"/> 无	<input type="checkbox"/> 无	<input type="checkbox"/> 无

变异记录	<input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
医师签名			

牵头分会：中华中医药学会皮肤科分会

牵头人：刁庆春（重庆市中医院/重庆市第一人民医院）

主要完成人：

刁庆春（重庆市中医院/重庆市第一人民医院）

陶春蓉（重庆市中医院/重庆市第一人民医院）

郝进（重庆市中医院/重庆市第一人民医院）

闫国富（重庆市中医院/重庆市第一人民医院）

唐海燕（重庆市中医院/重庆市第一人民医院）