

# 红皮病型银屑病中医临床路径 (2018 年版)

路径说明：本路径适合于西医诊断为红皮病型银屑病的住院患者。

## 一、红皮病型银屑病中医临床路径标准住院流程

### (一) 适用对象

西医诊断：第一诊断为红皮病型银屑病（ICD-10 编码：L40.801）。

### (二) 诊断依据

#### 1. 疾病诊断

西医诊断标准：参考 2006 年中华医学会《临床诊疗指南-皮肤病与性病分册》。

#### 2. 证候诊断

参照国家中医药管理局印发的“红皮病型银屑病中医诊疗方案（2017 年版）”。

红皮病型银屑病临床常见证候：

火毒炽盛证

湿毒蕴肤证

气阴两亏证

### (三) 治疗方案的选择

参照国家中医药管理局印发的“红皮病型银屑病中医诊疗方案（2017 年版）”。

1. 诊断明确，第一诊断为红皮病型银屑病。

2. 患者适合并接受中医治疗。

### (四) 标准住院日为≤28 天。

### (五) 进入路径标准

1. 第一诊断必须符合红皮病型银屑病的患者。

2. 当患者同时具有其他疾病，但在住院期间不需特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入本路径。

### (六) 中医证候学观察

四诊合参，收集该病种不同证候的主症、次症、舌、脉特点。注意证候的动态变化。重点观察皮损颜色、面积、浸润及鳞屑变化和全身伴随症状（包括精神状态、生命体征、二便情况等）。

### (七) 住院检查项目

1. 必需的检查项目



- (1) 血常规、尿常规、便常规+隐血。
- (2) 心功能、肝功能、肾功能、凝血功能、电解质、血糖、血脂、血沉、抗“O”、C反应蛋白。
- (3) 传染性疾病预防筛查（乙肝、丙肝、艾滋病、梅毒等）。
- (4) 心电图。
- (5) 胸部X线片。

2. 可选择的检查项目：根据病情需要而定，如皮肤组织病理检查、皮肤镜检查、相关免疫学检查、B超（肝、胆、胰、脾、肾等）、CT、MRI检查、细菌真菌等病原学检测、肿瘤相关筛查、血培养、甲状腺功能、心电监测、血气分析等。

#### （八）治疗方法

##### 1. 辨证选择口服中药汤剂或中成药

- (1) 火毒炽盛证：清热凉血解毒。
- (2) 湿毒蕴肤证：清热利湿解毒。
- (3) 气阴两亏证：养阴清热解毒。

##### 2. 根据不同的皮疹特点选择相应剂型的中药外用药

##### 3. 其他中医特色治疗

- (1) 中药湿敷
- (2) 中药浸浴
- (3) 中药软膏或中药油
- (3) 穴位贴敷疗法
- (4) 针灸、拔罐疗法

##### 4. 饮食疗法

##### 5. 西药治疗

##### 6. 护理调摄

#### （九）出院标准

1. 皮损明显改善。
2. 生命体征稳定。
3. 无需继续住院治疗的并发症和/或合并症。

#### （十）变异及原因分析

1. 病情加重，需要延长住院时间，增加住院费用。
2. 合并有心脑血管疾病、内分泌疾病等其他系统疾病者，住院期间病情加重，或合并严重感染，需要特殊处理，退出本路径。
3. 治疗过程中发生其他突发情况，如发现合并其他疾病、妊娠、药物不良反应等，退出本路径。

4. 因患者及其家属意愿而影响本路径的执行时，退出本路径。

## 二、红皮病型银屑病中医临床路径标准住院表单

适用对象：第一诊断为红皮病型银屑病（ICD-10 编码：L40.801）

患者姓名：\_\_\_\_\_ 性别：\_\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_\_ 门诊号：\_\_\_\_\_ 住院号：\_\_\_\_\_

发病时间：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日\_\_\_\_\_时\_\_\_\_\_分 住院日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 出院日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

标准住院日≤28 天

实际住院日：\_\_\_\_\_天

时间	_____年_____月_____日（入院第 1 天）	
目标	初步诊断，评估病情，选择治疗方案。	
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 完成病史采集与体格检查 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 西医诊断（病因、病理解剖、病理生理诊断等） <input type="checkbox"/> 中医诊断（病名和证型） <input type="checkbox"/> 完成住院病例和首次病程记录 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 向患者家属交待病情 <input type="checkbox"/> 辅助检查项目 <input type="checkbox"/> 中医治疗	
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 皮肤科常规护理 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 清淡易消化饮食 <input type="checkbox"/> 高蛋白饮食 <input type="checkbox"/> 卧位或半卧位休息 <input type="checkbox"/> 记 24 小时出入量，测体重 <input type="checkbox"/> 重症监护（心电、血压和血氧饱和度监测等） <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂（ <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 清热利湿类） <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其它中医特色疗法（ <input type="checkbox"/> 中药浸浴 <input type="checkbox"/> 中药湿敷 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷 <input type="checkbox"/> 针灸疗法） <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 局部外用药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 维 A 酸类药物 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 免疫抑制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 抗生素 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 糖皮质激素 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 抗组胺类药物 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 免疫球蛋白	临时医嘱 必须检查医嘱 <input type="checkbox"/> 血常规 <input type="checkbox"/> 尿常规 <input type="checkbox"/> 便常规+隐血 <input type="checkbox"/> 心电图 <input type="checkbox"/> 胸片 <input type="checkbox"/> 心功能 <input type="checkbox"/> 肝肾功能 <input type="checkbox"/> 电解质 <input type="checkbox"/> 血脂血糖 <input type="checkbox"/> 凝血功能 <input type="checkbox"/> 血沉、抗“O”、C反应蛋白 <input type="checkbox"/> 传染性疾病筛查（乙肝、丙肝、艾滋病、梅毒等） 选择检查项目 <input type="checkbox"/> 皮肤组织病理检查 <input type="checkbox"/> 皮肤镜检查 <input type="checkbox"/> B 超（肝、胆、脾、胰、肾等） <input type="checkbox"/> 相关免疫学检查 <input type="checkbox"/> CT、MRI 检查 <input type="checkbox"/> 细菌真菌等病原学检测 <input type="checkbox"/> 肿瘤相关筛查 <input type="checkbox"/> 血培养 <input type="checkbox"/> 甲状腺功能 <input type="checkbox"/> 心电监测、血气分析

	<input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 生物制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 生命支持治疗 <input type="checkbox"/> 其他_____	
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院宣教 <input type="checkbox"/> 发放临床路径告知书 <input type="checkbox"/> 饮食指导	<input type="checkbox"/> 生命体征监测、出入量记录 <input type="checkbox"/> 根据医嘱指导患者完成相关检查 <input type="checkbox"/> 运动指导
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有， 原因： 2.	
责任护士签名		时间
医师签名		时间

时间	__年__月__日 (第 2~3 天)	__年__月__日 (住院第 4~7 天)
目标	完善检查,明确原发病及诱因并予纠正。	初步评估治疗效果,调整治疗方案。
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成主治医师查房记录 <input type="checkbox"/> 确认检查结果并制定相应处理措施 <input type="checkbox"/> 明确原发病及诱因予纠正 <input type="checkbox"/> 中医治疗	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成主任医师查房记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整方案 <input type="checkbox"/> 中医治疗
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 皮肤科常规护理 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 清淡易消化饮食 <input type="checkbox"/> 高蛋白饮食 <input type="checkbox"/> 卧位或半卧位休息 <input type="checkbox"/> 记 24 小时出入量,测体重 <input type="checkbox"/> 重症监护(心电、血压和血氧饱和度监测等) <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂( <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 清热利湿类) <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其它中医特色疗法( <input type="checkbox"/> 中药浸浴 <input type="checkbox"/> 中药湿敷 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷 <input type="checkbox"/> 针灸疗法) <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 局部外用药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 维 A 酸类药物	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 皮肤科常规护理 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 清淡易消化饮食 <input type="checkbox"/> 高蛋白饮食 <input type="checkbox"/> 卧位或半卧位休息 <input type="checkbox"/> 记 24 小时出入量,测体重 <input type="checkbox"/> 重症监护(心电、血压和血氧饱和度监测等) <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂( <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 清热利湿类) <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其它中医特色疗法( <input type="checkbox"/> 中药浸浴 <input type="checkbox"/> 中药湿敷 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷 <input type="checkbox"/> 针灸疗法) <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 局部外用药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 维 A 酸类药物

	<input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 免疫抑制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 抗生素 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 糖皮质激素 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 抗组胺类药物 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 免疫球蛋白 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 生物制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 生命支持治疗 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 免疫抑制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 抗生素 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 糖皮质激素 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 抗组胺类药物 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 免疫球蛋白 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 生物制剂 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 生命支持治疗 <input type="checkbox"/> 其他_____
	临时医嘱 <input type="checkbox"/> 继续完善入院检查	临时医嘱 <input type="checkbox"/> 复查异常指标和心电图、电解质等
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 生命体征监测、出入量记录 <input type="checkbox"/> 根据医生医嘱指导患者完成相关检查 <input type="checkbox"/> 避免诱因 <input type="checkbox"/> 饮食指导	<input type="checkbox"/> 生命体征监测、出入量记录 <input type="checkbox"/> 疾病进展教育 <input type="checkbox"/> 治疗教育 <input type="checkbox"/> 指导运动
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
责任护士签名	时间	时间
医师签名	时间	时间
日期	__年__月__日 (住院第8~15天)	__年__月__日 (住院第16~28日内，出院日)
目标	巩固治疗效果	安排出院
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 住院医师查房，上级医师定期查房 <input type="checkbox"/> 书写病程记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整诊疗方案 <input type="checkbox"/> 中医治疗	<input type="checkbox"/> 上级医师查房确定出院 <input type="checkbox"/> 完成查房、出院记录及出院诊断书 <input type="checkbox"/> 评估疗效 <input type="checkbox"/> 出院后门诊复诊及药物指导 <input type="checkbox"/> 主管医师拟定随访计划 <input type="checkbox"/> 如果患者不能出院，在病程记录中说明原因和继续治疗的方案。

重点医嘱	<p>长期医嘱</p> <p><input type="checkbox"/>皮肤科常规护理</p> <p><input type="checkbox"/>分级护理</p> <p><input type="checkbox"/>清淡易消化饮食</p> <p><input type="checkbox"/>高蛋白饮食</p> <p><input type="checkbox"/>卧位或半卧位休息</p> <p><input type="checkbox"/>记 24 小时出入量，测体重</p> <p><input type="checkbox"/>重症监护（心电、血压和血氧饱和度监测等）</p> <p><input type="checkbox"/>中药汤剂辨证论治</p> <p><input type="checkbox"/>中药静脉注射剂（<input type="checkbox"/>清热解毒类 <input type="checkbox"/>清热利湿类）</p> <p><input type="checkbox"/>口服中成药</p> <p><input type="checkbox"/>其它中医特色疗法（<input type="checkbox"/>中药浸浴 <input type="checkbox"/>中药湿敷 <input type="checkbox"/>穴位贴敷 <input type="checkbox"/>针灸疗法）</p> <p><input type="checkbox"/>西药</p> <p><input type="checkbox"/>局部外用药</p> <p><input type="checkbox"/>原剂量 <input type="checkbox"/>剂量减少 <input type="checkbox"/>剂量增加</p> <p><input type="checkbox"/>维 A 酸类药物</p> <p><input type="checkbox"/>原剂量 <input type="checkbox"/>剂量减少 <input type="checkbox"/>剂量增加</p> <p><input type="checkbox"/>免疫抑制剂</p> <p><input type="checkbox"/>原剂量 <input type="checkbox"/>剂量减少 <input type="checkbox"/>剂量增加</p> <p><input type="checkbox"/>抗生素</p> <p><input type="checkbox"/>原剂量 <input type="checkbox"/>剂量减少 <input type="checkbox"/>剂量增加</p> <p><input type="checkbox"/>糖皮质激素</p> <p><input type="checkbox"/>原剂量 <input type="checkbox"/>剂量减少 <input type="checkbox"/>剂量增加</p> <p><input type="checkbox"/>抗组胺类药物</p> <p><input type="checkbox"/>原剂量 <input type="checkbox"/>剂量减少 <input type="checkbox"/>剂量增加</p> <p><input type="checkbox"/>免疫球蛋白</p> <p><input type="checkbox"/>原剂量 <input type="checkbox"/>剂量减少 <input type="checkbox"/>剂量增加</p> <p><input type="checkbox"/>生物制剂</p> <p><input type="checkbox"/>原剂量 <input type="checkbox"/>剂量减少 <input type="checkbox"/>剂量增加</p> <p><input type="checkbox"/>生命支持治疗</p> <p><input type="checkbox"/>其他_____</p> <p>临时医嘱</p> <p><input type="checkbox"/>复查异常指标 <input type="checkbox"/>复查心电图</p> <p><input type="checkbox"/>肝肾功能 <input type="checkbox"/>电解质</p>	<p>长期医嘱</p> <p><input type="checkbox"/>停长期医嘱</p> <p>临时医嘱</p> <p><input type="checkbox"/>出院带药</p>
主要护理工作	<p><input type="checkbox"/>生命体征监测、出入量记录</p> <p><input type="checkbox"/>疾病进展教育</p> <p><input type="checkbox"/>治疗教育</p>	<p><input type="checkbox"/>出院宣教</p> <p><input type="checkbox"/>发放出院健康教育手册</p> <p><input type="checkbox"/>药物指导</p> <p><input type="checkbox"/>指导患者门诊复诊</p> <p><input type="checkbox"/>帮助患者或家属办理离院手续</p>
病情变异记录	<p><input type="checkbox"/>无 <input type="checkbox"/>有，原因：</p> <p>1.</p> <p>2.</p>	<p><input type="checkbox"/>无 <input type="checkbox"/>有，原因：</p> <p>1.</p> <p>2.</p> <p><input type="checkbox"/>如延期出院，原因：</p>



责任 护士 签名		时间		时间
医师 签名		时间		时间

牵头分会：中华中医药学会皮肤科分会

牵头人：周冬梅（首都医科大学附属北京中医医院）

主要完成人：

周冬梅（首都医科大学附属北京中医医院）

杨 岚（首都医科大学附属北京中医医院）

范 斌（首都医科大学附属北京中医医院）

王 萍（首都医科大学附属北京中医医院）

曲剑华（首都医科大学附属北京中医医院）