

脓疱型银屑病中医诊疗方案 (2018 版)

一、诊断

(一) 疾病诊断

参考《中国临床皮肤病学》(赵辨主编, 凤凰出版传媒集团、江苏科学技术出版社, 2009 年)^[2]。

分为两型: 泛发性脓疱型银屑病和掌跖脓疱型银屑病。

(1) 泛发性脓疱型银屑病: 本病也可分为急性泛发性、妊娠期泛发性、婴幼儿及环状脓疱型银屑病和泛发性脓疱型银屑病。大多急性发病, 可在数周泛发全身, 伴有高热、关节痛。

(2) 掌跖脓疱型银屑病: 只限于手足部, 多发生在掌跖部, 也可扩展到指(趾)背侧, 常对称发生。病情顽固, 反复发作, 对一般治疗反应不佳。

(二) 证候诊断

参照国家中医药管理局印发的“脓疱型银屑病中医诊疗方案(2017 年版)。

1. 毒热炽盛证: 皮损斑色鲜红或弥漫潮红, 密集浅表脓疱, 可有大量脱屑或渗出; 伴发热, 心烦, 口干, 乏力, 关节痛, 大便秘结, 尿黄; 舌红或绛, 苔黄或黄膩, 脉数。

2. 气阴两虚证: 皮损色淡红, 浸润及脱屑明显; 伴口干舌燥, 神疲乏力, 食欲不振; 舌质红, 苔少, 或有沟纹, 脉细数。

二、治疗方法

(一) 辨证论治

1. 毒热炽盛证

治法: 清热解毒, 凉血清营

(1) 推荐方药: 犀角地黄汤合清营汤加减。水牛角、生地、丹皮、黄连、黄芩、黄柏、麦冬、金银花、连翘、生石膏等。或具有同类功效的中成药(包括中药注射剂)

(2) 中药药浴疗法: 选用清热解毒凉血中药随证加减, 浸泡 10min, 大火煎煮 10min, 去渣, 水温控制在 37-38℃, 每日 1 次, 每次 20min。

(3) 糊剂: 选用清热解毒凉血中药粉随证加减, 调成糊状, 薄涂于脓疱处每日 2 次, 每次 2h。

2. 气阴两虚证

治法: 益气养阴、活血解毒

Commented [1]: 已修改

(1) 推荐方药：竹叶石膏汤加黄芪、当归、丹参、鸡血藤、淡竹叶、生石膏、麦冬、当归、丹参、鸡血藤、生地、土茯苓、金银花、白花蛇舌草等。或具有同类功效中成药（包括中药注射剂）

(2) 中药药浴疗法：选用益气养阴、活血解毒中药随证加减，浸泡 10min，大火煎煮 10min，去渣，水温控制在 37-38℃，每日 1 次，每次 20min。

(3) 糊剂：选用益气养阴、活血解毒中药粉随证加减，调成糊状，薄涂于脓疱处每日 2 次，每次 2h。

(二) 其他中医特色疗法

以下中医疗法技术适用于所有证型。

1. 针刺疗法

(1) 体针：辨证取穴，用泻法，留针 20min，隔日 1 次。

(2) 三棱针点刺法：辨证取穴，点刺出血。隔日 1 次。

2. 拔罐放血疗法

拔罐放血法，高热情况下选大椎三棱针点刺，拔罐后留罐 15min 放血起罐。隔日 1 次。

(三) 心理治疗

通过医务人员的言语、表情、姿势、态度和行为，或是通过相应的仪器及环境来改变患者的感觉、认识、情绪、性格、态度及行为，使患者增强信心，消除紧张，从而达到治疗疾病的目的。心理治疗可采用个别治疗、集体治疗、家庭治疗和社会治疗等方式。

(四) 西药治疗

根据《中国临床皮肤病学》（2009 年）规范泛发性脓疱型白疮需采取全身治疗，且常采用联合治疗。作为全身治疗一线药物或疗法有：①维 A 酸类药：阿维 A 剂量视病情而不同，病情稳定后可逐渐减量至维持。②抗肿瘤药物③糖皮质激素④免疫疗法：环孢素-A 病情严重选择使用，在治疗前及治疗期间均要监测肾功能和血压。⑤物理疗法：补骨脂素长波紫外线（PUVA）、中波紫外线（UVB）等。同时积极调整全身代谢功能。

(五) 护理调摄要点

1. 宜高蛋白饮食，忌食辛辣及海鲜发物。
2. 避免上呼吸道感染及消除感染性病灶。
3. 保持充足睡眠，重视情志护理，避免情志刺激，解除思想顾虑。
4. 避免物理、化学性物质刺激，防止外伤和滥用药物。

三、疗效评价

根据 Fredriksson 提出 PASI 计算改善值拟定。

(一) 评价标准

1. 临床近期治愈为皮损消退或 PASI 改善值 > 90%。
2. 显效为 PASI 改善值 61%-90%。
3. 有效的 PASI 改善值 31%-60%。
4. 无效为 PASI 改善值 < 30%，或加重，或死亡。

(二) 评价方法

根据患者入院与出院病情面积及严重性指数进行疗效评价。

参考文献

[1] 范瑞强, 邓丙戌, 杨志波. 中医皮肤性病学[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 2010: 543-546.

[2] 赵辨. 中国临床皮肤病学[M]. 江苏: 凤凰出版传媒集团、江苏科学技术出版社, 2009:1014.

牵头分会: 中华中医药学会皮肤科分会

牵头人: 杨志波 (湖南中医药大学第二附属医院)

主要完成人:

杨志波 (湖南中医药大学第二附属医院)

王 畅 (湖南中医药大学第二附属医院)

罗美俊子 (湖南中医药大学第二附属医院)

向丽萍 (湖南中医药大学第二附属医院)

汪海珍 (湖南中医药大学第二附属医院)