

# 胁痛（胆囊结石）中医临床路径 (2018年版)

路径说明：本路径适合于西医诊断为胆囊结石的住院患者。

## 一、胁痛（胆囊结石）中医临床路径标准住院流程

### （一）适用对象

中医诊断：第一诊断为：胁痛（TCD 编码：BNG010）。

西医诊断：第一诊断为：胆囊结石（ICD-10 编码：K80.203）。

### （二）诊断依据

#### 1. 疾病诊断

（1）中医诊断标准：参考中华中医药学会脾胃病分会发布的《胆囊炎中医诊疗专家共识意见（2017）》。

（2）西医诊断标准：参考中国中西医结合学会消化系统疾病专业委员会发布的《胆石症中西医结合诊疗共识意见（2017年）》、中华消化杂志编辑委员会发布的《中国慢性胆囊炎、胆囊结石内科诊疗共识意见（2014年）》。

#### 2. 分期诊断

（1）急性发作期

（2）慢性进展期

#### 3. 证候诊断

参考中华中医药学会脾胃病分会发布的《胆囊炎中医诊疗专家共识意见（2017）》。

胁痛（胆囊结石）临床常见证候：

肝郁气滞证

肝胆湿热证

瘀血阻络证

肝络失养证

### （三）治疗方案的选择

参考中国中西医结合学会消化系统疾病专业委员会发布的《胆石症中西医结合诊疗共识意见（2017年）》、中华消化杂志编辑委员会发布的《中国慢性胆囊炎、胆囊结石内科诊疗共识意见（2014年）》。

1. 诊断明确，第一诊断为胁痛病（胆囊结石）。

2. 患者适合并接受中医治疗。

（四）标准住院日≤14天

（五）进入路径标准

1. 第一诊断为胁痛（胆囊结石）的患者。
2. 疾病分期属于急性发作期或慢性进展期之一。
3. 中医辨证为肝郁气滞证，或肝胆湿热证、瘀血阻络证、肝络失养证之一者。
4. 患者同时患有其他疾病，但在住院其间其治疗不影响第一诊断临床路径的实施者，可以进入本路径。
5. 患者愿意接受本治疗方案。

#### （六）中医证候学观察

胁痛（胆囊结石）以实证为主，辨证时四诊合参，通过收集本病的主症、次症，以及观察体征、舌、脉的特点，明确中医证候。同时也需注意中医证候的动态变化。

#### （七）入院检查项目

##### 1. 必需的检查项目

血常规、尿常规、肝肾功能、血液C反应蛋白、血糖、电解质、血清淀粉酶及尿淀粉酶、肝胆胰脾B超；出凝血时间、凝血酶原时间、粪常规及潜血试验；心电图、胸片及心肌酶谱。

2. 可选择的检查项目：根据病情需要而定，如上腹部平扫及增强CT、上腹部MRI（核磁共振）、MRCP（磁共振胰胆管造影）、肺功能、血气分析、血培养、其他体液培养、肿瘤标记物、感染性疾病筛查等。

#### （八）治疗方法

##### 1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药

- （1）肝郁气滞证：疏肝理气，柔肝止痛为主。
- （2）肝胆湿热证：疏肝利胆，清热利湿为主。
- （3）瘀血阻络证：活血祛瘀、通络止痛为主。
- （4）肝络失养证：养阴柔肝，理气止痛为主。

##### 2. 辨证选择静脉滴注中药注射液

##### 3. 其他中医特色治疗

依据病情需要选择中医特色疗法，如：

- （1）针灸疗法
- （2）耳穴疗法
- （3）中药灌肠疗法
- （4）药物贴敷疗法

##### 4. 西药治疗

##### 5. 护理调摄

#### （九）出院标准

1. 达到疾病疗效治愈/显效标准或中医证候痊愈/显效标准。
2. 没有需要继续住院治疗的并发症。

(十) 变异及原因分析

1. 病情加重，需要延长住院时间，增加住院费用。
2. 合并有其他系统疾病者，住院期间病情加重，需要特殊处理，导致住院时间延长、费用增加。
3. 疾病演变出现如急性腹膜炎、急性胆囊穿孔、重症急性胰腺炎等急腹症、胆囊十二指肠瘘、或胆囊结肠瘘等需采取手术治疗者退出本临床路径。
4. 治疗过程中发生了病情变化，出现严重并发症，退出本路径。
5. 因患者或家属的意愿而影响本临床路径的執行者退出本路径。

## 二、胁痛（胆囊结石）中医临床路径标准住院表单

适用对象：第一诊断为胁痛（胆囊结石）(TCD 编码：BNG010、ICD-10 编码：K80.203)

患者姓名： 性别： 年龄： 门诊号： 住院号：

发病时间： 年月日时分 住院日期年月日 出院日期： 年月日

标准住院日： ≤14 天

实际住院日： 天

时间	年月日（入院第 1 天）	
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 病史采集和体格检查 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 进行中医证候诊断 <input type="checkbox"/> 急诊检查申请 <input type="checkbox"/> 评估患者全身状况及合并症 <input type="checkbox"/> 完善常规检查 <input type="checkbox"/> 向患者或其受托人交待病情	
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 外科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 禁食或流食 <input type="checkbox"/> 吸氧（必要时） <input type="checkbox"/> 测 BP、P、R Q2H（必要时） <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中成药（ <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 静脉注射剂） <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 抗生素（ <input type="checkbox"/> 使用 <input type="checkbox"/> 未使用） <input type="checkbox"/> 解痉药（ <input type="checkbox"/> 使用 <input type="checkbox"/> 未使用） <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 止痛药（ <input type="checkbox"/> 使用 <input type="checkbox"/> 未使用） <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 针灸疗法 <input type="checkbox"/> 耳穴疗法 <input type="checkbox"/> 中药灌肠疗法 <input type="checkbox"/> 药物贴敷疗法	临时医嘱 <input type="checkbox"/> 血、尿、大便常规+潜血 <input type="checkbox"/> 肝肾功能、血液 C 反应蛋白、电解质、血糖、血淀粉酶、尿淀粉酶、出凝血时间、凝血酶原时间、心肌酶谱，感染性疾病筛查、肿瘤标记物、血气分析 <input type="checkbox"/> 肝胆胰脾超声、心电图、胸片 <input type="checkbox"/> 超声心动、肺功能、腹部 CT、MRCP（必要时） <input type="checkbox"/> 必要时手术治疗
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 协助患者及家属办理入院手续 <input type="checkbox"/> 进行入院宣教 <input type="checkbox"/> 发放临床路径告知书 <input type="checkbox"/> 静脉抽血、标本采集 <input type="checkbox"/> 饮食指导、心理护理 <input type="checkbox"/> 生命体征监测、出入量记录	
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	
责任护士签名		时间

医师 签名			时间	
时间	年月日 (第 2~3 天)		年月日 (住院第 4~7 天)	
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房, 明确下一步诊疗计划 <input type="checkbox"/> 完成入院检查 <input type="checkbox"/> 确认化验检查结果并制定相应处理措施 <input type="checkbox"/> 胆囊影像评估 <input type="checkbox"/> 完成当日病程和查房记录 <input type="checkbox"/> 向患者或其受托人交待病情、诊疗计划		<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成三级查房记录 <input type="checkbox"/> 确定诊断、评估病情 <input type="checkbox"/> 疗效评估 <input type="checkbox"/> 中医辨证及方药调整 <input type="checkbox"/> 完成病程和查房记录 <input type="checkbox"/> 新的诊疗措施 <input type="checkbox"/> 向患者或其受托人交待病情、疗效、诊疗方案	
重点 医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 相关脏器功能的维护 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中成药 ( <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 静脉注射剂 ) <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 抗生素 ( <input type="checkbox"/> 使用 <input type="checkbox"/> 未使用 ) <input type="checkbox"/> 解痉药 ( <input type="checkbox"/> 使用 <input type="checkbox"/> 未使用 ) <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 止痛药 ( <input type="checkbox"/> 使用 <input type="checkbox"/> 未使用 ) <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 针灸疗法 <input type="checkbox"/> 耳穴疗法 <input type="checkbox"/> 中药灌肠疗法 <input type="checkbox"/> 药物贴敷疗法  临时医嘱: <input type="checkbox"/> 继续完善相关检查 <input type="checkbox"/> 根据检查结果确定新的检查项目 <input type="checkbox"/> 相关科室会诊 <input type="checkbox"/> 必要时手术治疗 <input type="checkbox"/> 血及胆汁微生物培养 ( 选用 )		长期医嘱 <input type="checkbox"/> 新的治疗措施 <input type="checkbox"/> 饮食调整 <input type="checkbox"/> 中医辨证及方药调整 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中成药 ( <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 静脉注射剂 ) <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 抗生素 ( <input type="checkbox"/> 使用 <input type="checkbox"/> 未使用 ) <input type="checkbox"/> 解痉药 ( <input type="checkbox"/> 使用 <input type="checkbox"/> 未使用 ) <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 止痛药 ( <input type="checkbox"/> 使用 <input type="checkbox"/> 未使用 ) <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 针灸疗法 <input type="checkbox"/> 耳穴疗法 <input type="checkbox"/> 中药灌肠疗法 <input type="checkbox"/> 药物贴敷疗法  临时医嘱: <input type="checkbox"/> 复查血常规 <input type="checkbox"/> 复查肝功、电解质 <input type="checkbox"/> 复查胆囊影像检查	
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 生命体征监测、出入量记录 <input type="checkbox"/> 协助完成相关检查 <input type="checkbox"/> 基本生活和心理护理 <input type="checkbox"/> 监督患者用药 <input type="checkbox"/> 定时巡视病房,		<input type="checkbox"/> 生命体征监测、出入量记录 <input type="checkbox"/> 基本生活和心理护理 <input type="checkbox"/> 病情进展教育 <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化, 如有异常及时向医生汇报	
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.		<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	
责任 护士 签名		时间		时间

医师 签名		时间		时间
日期	年月日 (住院第 8~11 天)		年月日 (住院第 12~14 天, 出院日)	
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 疗效观察和评估 <input type="checkbox"/> 胆囊影像评估 <input type="checkbox"/> 中医辨证及方药调整 <input type="checkbox"/> 完成病程和查房记录 <input type="checkbox"/> 下一步诊疗计划 <input type="checkbox"/> 复查异常化验指标 <input type="checkbox"/> 对患者坚持治疗和预防复发进行宣教		<input type="checkbox"/> 上级医师查房、确定能否出院 <input type="checkbox"/> 通知患者及家属出院 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代出院后注意事项 <input type="checkbox"/> 准备出院带药 <input type="checkbox"/> 开具出院诊断书 <input type="checkbox"/> 主管医师拟订随访计划 <input type="checkbox"/> 如果患者不能出院,在病程记录中说明原因和继续治疗的方案。	
重点 医嘱	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 饮食调整 <input type="checkbox"/> 护理级别调整 <input type="checkbox"/> 治疗措施调整 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中成药 ( <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 静脉注射剂) <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 抗生素 ( <input type="checkbox"/> 使用 <input type="checkbox"/> 未使用) <input type="checkbox"/> 解痉药 ( <input type="checkbox"/> 使用 <input type="checkbox"/> 未使用) <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 止痛药 ( <input type="checkbox"/> 使用 <input type="checkbox"/> 未使用) <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 针灸疗法 <input type="checkbox"/> 耳穴疗法 <input type="checkbox"/> 中药灌肠疗法 <input type="checkbox"/> 药物贴敷疗法  临时医嘱: <input type="checkbox"/> 相关科室会诊 <input type="checkbox"/> 必要时复查血常规、肝功能、电解质 <input type="checkbox"/> 必要时胆囊影像检查		长期医嘱: <input type="checkbox"/> 停止所有长期医嘱  临时医嘱: <input type="checkbox"/> 开具出院医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药	
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 基本生活和心理护理 <input type="checkbox"/> 监督患者用药 <input type="checkbox"/> 基本生活和心理护理 <input type="checkbox"/> 安抚疏导,健康教育 <input type="checkbox"/> 协助完成相关检查		<input type="checkbox"/> 出院宣教 <input type="checkbox"/> 帮助患者办理出院手续、交费等事宜 <input type="checkbox"/> 领取出院带药 <input type="checkbox"/> 交待出院后注意事项 <input type="checkbox"/> 告知复诊时间	
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有,原因: 1. 2.		<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有,原因: 1. 2. <input type="checkbox"/> 如延期出院,原因:	
责任 护士 签名		时间		时间

医师 签名		时间		时间
----------	--	----	--	----

牵头分会：中华中医药学会外科分会

牵头人：王红（天津中医药大学第二附属医院）

主要完成人：

王红（天津中医药大学第二附属医院）

杨朝帅（天津中医药大学）