

糖尿病脂代谢异常中医临床路径 (2018 年版)

路径说明：本路径适合于西医诊断为糖尿病脂代谢异常的住院患者。

一、糖尿病脂代谢异常中医临床路径标准住院流程

(一) 适用对象

第一诊断为糖尿病脂代谢异常（ICD-10 编码：E14.600）。

(二) 诊断依据

1. 疾病诊断

参考《中国 2 型糖尿病防治指南》（2017 年版）和《中国成人血脂异常防治指南》（2016 年修订版）。

2. 证候诊断

参照中华中医药学会发布的“糖尿病脂代谢异常中医诊疗方案（2018 年版）”。

糖尿病脂代谢异常临床常见证候：

气滞痰阻证

脾虚湿浊证

浊毒内蕴证

肝肾阴虚证

脾肾阳虚证

(三) 治疗方案的选择

参照中华中医药学会发布的“糖尿病脂代谢异常中医诊疗方案（2018 年版）”。

1. 诊断明确，第一诊断为糖尿病脂代谢异常。

2. 患者适合并接受中医治疗。

(四) 标准住院日为≤14 天

(五) 进入路径标准

1. 第一诊断必须符合糖尿病脂代谢异常的患者。

2. 患者同时具有其他疾病，如在住院期间不需特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入本路径。

(六) 中医证候学观察

四诊合参，收集该病种不同证候的主症、次症、舌、脉特点。本病患者可表现为形体肥胖、胸闷脘痞或伴头晕、头痛、倦怠乏力、舌质暗或淡暗、苔白或油腻、脉濡细或滑。注意观察证候的动态变化。

（七）入院检查项目

1. 必须的检查项目

血糖、糖化血红蛋白、血脂四项、葡萄糖耐量试验、胰岛素兴奋试验和/或C肽释放试验、全天毛细血管血糖谱（三餐前、三餐后2小时、睡前、必要检测夜间0时、凌晨3时等时间点的血糖）、血细胞分析、尿常规、便常规、肝功能、肾功能、电解质、心肌酶、凝血功能、D-D二聚体、血同型半胱氨酸、免疫功能、感染性疾病筛查、尿白蛋白排泄率、24h尿白蛋白定量、心脏彩超、上腹部彩超、双下肢动脉彩超、颈动脉彩超、泌尿彩超、胸部正侧位片。

2. 可选择的检查项目

根据病情需要，可选择血粘度、胰岛细胞抗体三项、胰高血糖素、动态血糖监测、神经电图、PPG指、趾动脉检查及必要的影像学检查等。

（八）治疗方法

1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药

- （1）气滞痰阻证：疏肝解郁、行气化痰
- （2）脾虚湿浊证：健脾益气、升清降浊
- （3）浊毒内蕴证：化浊解毒，通腑泄热
- （4）肝肾阴虚证：滋水涵木、清热养阴
- （5）脾肾阳虚证：温肾补脾、通阳化浊

2. 辨证选择静脉滴注中药注射液

3. 其它中医特色治疗

- （1）针灸疗法
- （2）耳针疗法
- （3）推拿疗法

4. 饮食疗法

5. 运动康复

6. 西药治疗

患者轻、中度血脂异常，不用或少用降脂药，以中医药方案为主治疗；重度血糖、血脂升高者，酌情予以口服降糖药物及调脂药物，或皮下注射胰岛素及其类似物。

7. 护理调摄

（九）出院标准

1. 病情稳定，主要症状改善。

2. 血糖控制个体化达标或血糖趋于稳定，且无低血糖事件发生；血脂下降达到“有效”以上疗效。

3. 没有需要继续住院治疗的并发症和/或合并症。

(十) 变异及原因分析

1. 病情加重，需要延长住院时间，增加住院费用。

2. 合并有其他系统疾病者，住院期间病情加重，需要特殊处理，导致住院时间延长、费用增加。

3. 治疗过程中发生了病情变化，出现严重心脑血管疾病、肝、肾并发症，或患有其它严重原发性疾病、精神病患者，退出本路径。

4. 因患者及其家属意愿而影响本路径的执行，退出该路径。

牵头分会：中华中医药学会糖尿病分会

牵头人：吴深涛（天津中医药大学第一附属医院）

主要完成人：

吴深涛（天津中医药大学第一附属医院）

马运涛（天津中医药大学第一附属医院）

王斌（天津中医药大学第一附属医院）

章清华（天津中医药大学第一附属医院）

梁家利（天津中医药大学第一附属医院）

二、糖尿病脂代谢异常中医临床路径住院表单

适用对象：第一诊断为糖尿病脂代谢异常（ICD-10 编码：E14.600）。

患者姓名：_____ 性别：____ 年龄：____ 门诊号：_____ 住院号：_____

发病时间：____年__月__日__时__分 住院日期：____年__月__日 出院日期：____年__月__日

标准住院日≤14 天 实际住院日：____天

时间	____年__月__日（入院第 1 天）	
目标	初步诊断，评估病情，选择治疗方案。	
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 完成病史采集与体格检查 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 西医诊断 <input type="checkbox"/> 中医诊断、证型诊断 <input type="checkbox"/> 完成入院记录 <input type="checkbox"/> 完成首次病程记录 <input type="checkbox"/> 完成初步诊断和病情评估 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案，辨证予以中药汤剂 <input type="checkbox"/> 下达医嘱、开具各项检查单 <input type="checkbox"/> 与家属沟通，向患者交待病情和注意事项	
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 糖尿病饮食 <input type="checkbox"/> 监测餐前餐后血糖 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其它中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 针灸治疗 <input type="checkbox"/> 耳针治疗 <input type="checkbox"/> 推拿疗法 <input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 运动康复 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> 降糖药物 <input type="checkbox"/> 降脂药物 <input type="checkbox"/> 他汀类 <input type="checkbox"/> 贝特类 <input type="checkbox"/> 其他_____	临时医嘱 <input type="checkbox"/> 血常规 <input type="checkbox"/> 尿常规 <input type="checkbox"/> 便常规 <input type="checkbox"/> 糖化血红蛋白 <input type="checkbox"/> 糖耐量试验 <input type="checkbox"/> 胰岛素兴奋试验和/或 C 肽释放试验 <input type="checkbox"/> 血脂四项 <input type="checkbox"/> 肝肾功能 <input type="checkbox"/> 电解质 <input type="checkbox"/> 血同型半胱氨酸测定 <input type="checkbox"/> 凝血功能 <input type="checkbox"/> 免疫功能 <input type="checkbox"/> 感染性疾病筛查 <input type="checkbox"/> 尿白蛋白排泄率 <input type="checkbox"/> 24h 尿白蛋白定量 <input type="checkbox"/> 心电图 <input type="checkbox"/> 超声检查 <input type="checkbox"/> 上腹部 <input type="checkbox"/> 心脏 <input type="checkbox"/> 颈动脉 <input type="checkbox"/> 双下肢动脉 <input type="checkbox"/> 泌尿系 <input type="checkbox"/> 其他检查根据患者具体情况而定。

主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院宣教 <input type="checkbox"/> 介绍各项检查前注意事项 <input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施	<input type="checkbox"/> 发放临床路径告知书 <input type="checkbox"/> 饮食、运动、日常护理指导
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有， 原因： 1. 2.	
责任护士签名		时间
医师签名		时间

时间	__年__月__日 (第 2~3 天)	__年__月__日 (住院第 4~7 天)
目标	完善检查,明确疾病诊断及相关并发症情况。	初步评估治疗效果,调整治疗方案。
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 进行中医证候判断 <input type="checkbox"/> 上级医师查房,根据病情调整或补充诊疗方案 <input type="checkbox"/> 完成主治、主任医师查房记录 <input type="checkbox"/> 根据检查结果制定相应处理措施 <input type="checkbox"/> 完善必要检查	<input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 进行中医证候判断,并调整中药汤剂 <input type="checkbox"/> 上级医师查房,根据病情调整治疗方案
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 糖尿病饮食 <input type="checkbox"/> 监测餐前餐后血糖 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其它中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 针灸治疗 <input type="checkbox"/> 耳针治疗 <input type="checkbox"/> 推拿疗法 <input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 运动康复 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> 降糖药物 <input type="checkbox"/> 降脂药物 <input type="checkbox"/> 他汀类 <input type="checkbox"/> 贝特类 <input type="checkbox"/> 其他____	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 糖尿病饮食 <input type="checkbox"/> 监测餐前餐后血糖 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其它中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 针灸治疗 <input type="checkbox"/> 耳针治疗 <input type="checkbox"/> 推拿疗法 <input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 运动康复 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> 降糖药物 <input type="checkbox"/> 降脂药物 <input type="checkbox"/> 他汀类 <input type="checkbox"/> 贝特类 <input type="checkbox"/> 其他____

	临时医嘱 <input type="checkbox"/> 继续完善入院检查	临时医嘱 <input type="checkbox"/> 必要时复查异常项目 <input type="checkbox"/> 对症处理
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 运动指导 <input type="checkbox"/> 心理疏导 <input type="checkbox"/> 药物指导	<input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 运动指导 <input type="checkbox"/> 心理疏导 <input type="checkbox"/> 药物指导
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
责任护士签名	时间	时间
医师签名	时间	时间

日期	__年__月__日 (住院第 7~10 天)	__年__月__日 (住院第 11~14 日内, 出院日)
目标	巩固治疗效果	安排出院
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 进行中医证候判断, 并调整中药汤剂 <input type="checkbox"/> 住院医师查房, 上级医师定期查房 <input type="checkbox"/> 书写病程记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整诊疗方案	<input type="checkbox"/> 上级医师查房确定出院 <input type="checkbox"/> 完成查房、出院记录及出院诊断书 <input type="checkbox"/> 评估疗效 <input type="checkbox"/> 出院后门诊复诊及药物指导 <input type="checkbox"/> 主管医师拟定随访计划 <input type="checkbox"/> 通知出院
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 糖尿病饮食 <input type="checkbox"/> 监测餐前餐后血糖 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其它中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 针灸治疗 <input type="checkbox"/> 耳针治疗 <input type="checkbox"/> 推拿疗法 <input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 运动康复 <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> 降糖药物	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 停长期医嘱 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药

	<input type="checkbox"/> 降脂药物 <input type="checkbox"/> 他汀类 <input type="checkbox"/> 贝特类 <input type="checkbox"/> 其他_____ _____ 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 复查血糖、血脂四项 <input type="checkbox"/> 对症处理	
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 运动指导 <input type="checkbox"/> 心理疏导 <input type="checkbox"/> 药物指导	<input type="checkbox"/> 交待出院后注意事项，进行出院宣教 <input type="checkbox"/> 指导出院带药的煎法服法 <input type="checkbox"/> 指导患者门诊复诊 <input type="checkbox"/> 协助办理出院手续 <input type="checkbox"/> 送病人出院
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2. <input type="checkbox"/> 如延期出院，原因：
责任护士签名		时间
医师签名		时间

牵头分会：中华中医药学会糖尿病分会

牵头人：吴深涛（天津中医药大学第一附属医院）

主要完成人：

吴深涛（天津中医药大学第一附属医院）

马运涛（天津中医药大学第一附属医院）

王斌（天津中医药大学第一附属医院）

章清华（天津中医药大学第一附属医院）

梁家利（天津中医药大学第一附属医院）