

消渴病脉痹（糖尿病周围血管病）中医临床路径 (2018年版)

路径说明：本路径适合于西医诊断为糖尿病周围血管病的住院患者。

一、消渴病脉痹（糖尿病周围血管病）中医临床路径标准住院流程

（一）适用对象

中医诊断：第一诊断为消渴病脉痹。

西医诊断：第一诊断为糖尿病周围血管病（ICD-10 编码：I79.202）。

（二）诊断依据

1. 疾病诊断

（1）中医诊断标准：参照 2008 年中华中医药学会发布的《中医内科常见病诊疗指南》，2011 年中华中医药学会发布的《糖尿病中医防治指南》。

（2）西医诊断标准：参照 2017 年中华医学会糖尿病学会发布的《中国 2 型糖尿病防治指南》及 2015 年中华医学会外科学分会血管外科学组发布的《下肢动脉硬化闭塞症诊治指南》。

2. 证候诊断

参照中华中医药学会发布的消渴病脉痹（糖尿病周围血管病）中医诊疗方案（2018 年版）。

消渴病脉痹（糖尿病周围血管病）临床常见证候：

阴虚血瘀证

气虚血瘀证

阳虚血瘀证

阴阳两虚血瘀证

热毒血瘀证

（三）治疗方案的选择

治疗方案参照中华中医药学会发布的消渴病脉痹（糖尿病周围血管病）中医诊疗方案（2018 年版）。

1. 诊断明确，第一诊断为消渴病脉痹（糖尿病周围血管病）。

2. 患者适合并接受中医治疗。

（四）标准住院日为≤14 天。

（五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合消渴病脉痹（糖尿病周围血管病）的患者。

2. 患者同时具有其他疾病，但在治疗期间不需特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入本路径。



（六）中医证候学观察

四诊合参，收集该病种不同证候的主症、次症、舌、脉特点。注意证候的动态变化。本病种病机为消渴病阴阳气血亏虚、痰湿郁瘀病机基础上出现的血脉瘀阻，临床主要表现为肢端麻木、疼痛及间歇性跛行等。证候学观察的重点是收集患者肢端麻木、疼痛的特点、主要伴随症状及舌脉的特点。

（七）入院检查项目

1. 必需的检查项目

血常规、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖、糖化血红蛋白、ABI 测定、下肢血管超声检查、肌电图、感觉定量检查或测量、心电图。

2. 可选择的检查项目：根据病情需要而定，如超敏 C 反应蛋白（CRP）、凝血功能、动态血糖监测、动态血压监测、下肢血管 CTA、下肢血管 MRA、下肢血管造影等。

（八）治疗方法

1. 辨证论治口服中药汤剂、中成药

- （1）阴虚血瘀证：滋阴活血通脉。
- （2）气虚血瘀证：补气活血通脉。
- （3）阳虚血瘀证：温阳活血通脉。
- （4）阴阳两虚血瘀证：滋阴补阳，活血通脉。
- （5）热毒血瘀证：清热解毒，活血通脉。

2. 辨证选择静脉滴注中药注射液

3. 其他中医特色治疗

- （1）针灸疗法：根据病情需要选择。
- （2）熏洗疗法

4. 运动康复治疗

5. 西药治疗

6. 血管重建术

7. 护理调摄

（九）出院标准

1. 肢体疼痛、四肢发凉、肢软麻木、间歇性跛行等症状好转。
2. 生命体征稳定。
3. ABI 得到改善。
4. 无需继续住院治疗的并发症和/或合并症。

（十）变异及原因分析

1. 病情加重，需要延长住院时间，增加住院费用。

2. 合并有其他系统疾病者，住院期间病情加重，需要特殊处理，导致住院时间延长、费用增加。

3. 治疗过程中发生了病情变化，出现严重心脑血管疾病、肝、肾并发症，或患有其它严重原发性疾病、精神病患者，退出本路径。

4. 因患者及其家属意愿而影响本路径的执行，退出该路径。

二、消渴病脉痹（糖尿病周围血管病）中医临床路径标准住院/门诊表单

适用对象：第一诊断为消渴病脉痹（糖尿病周围血管病）（ICD-10 编码：I79.202）

患者姓名：_____ 性别：____ 年龄：____ 门诊号：_____ 住院号：_____

发病时间：__年__月__日__时__分 住院日期：__年__月__日 出院日期：__年__月__日

标准住院日≤14 天 实际住院日：__天

时间	__年__月__日（入院第 1 天）	
目标	初步诊断，评估病情，选择治疗方案。	
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 完成病史采集与体格检查 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 西医诊断（病因、病理解剖、病理生理诊断等） <input type="checkbox"/> 中医诊断（病名和证型） <input type="checkbox"/> 完成住院病例和首次病程记录 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 向患者家属交待病情 <input type="checkbox"/> 辅助检查项目 <input type="checkbox"/> 中医辨证施治	
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 糖尿病饮食 <input type="checkbox"/> 监测餐前餐后血糖 <input type="checkbox"/> 测血压 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 <input type="checkbox"/> 益气养阴类 <input type="checkbox"/> 益气类 <input type="checkbox"/> 温阳类 <input type="checkbox"/> 活血类 <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 中药熏洗疗法 <input type="checkbox"/> 针灸疗法 <input type="checkbox"/> 运动康复 <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 抗血小板药 <input type="checkbox"/> 他汀类调脂药 <input type="checkbox"/> ACEI <input type="checkbox"/> 血管扩张药 <input type="checkbox"/> 止痛药 <input type="checkbox"/> 血管重建术 <input type="checkbox"/> 其他治疗_____	临时医嘱 必须检查医嘱 <input type="checkbox"/> ABI 测定 <input type="checkbox"/> 下肢血管超声检查 <input type="checkbox"/> 肌电图 <input type="checkbox"/> 感觉定量检查或测量 <input type="checkbox"/> 心电图 <input type="checkbox"/> 糖化血红蛋白 <input type="checkbox"/> 肝肾功能 <input type="checkbox"/> 血脂血糖 <input type="checkbox"/> 凝血功能 <input type="checkbox"/> D-二聚体 <input type="checkbox"/> 血常规 <input type="checkbox"/> 尿常规 <input type="checkbox"/> 便常规 <input type="checkbox"/> 感染性疾病筛查 选择检查项目 <input type="checkbox"/> B 超（肝、胆、脾、胰、肾等） <input type="checkbox"/> 心脏彩超 <input type="checkbox"/> 颈动脉、椎动脉彩超 <input type="checkbox"/> 动态血糖监测 <input type="checkbox"/> 动态血压监测 <input type="checkbox"/> 下肢血管 CTA 或 MRA <input type="checkbox"/> 下肢血管造影
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院宣教 <input type="checkbox"/> 发放临床路径告知书 <input type="checkbox"/> 饮食指导	<input type="checkbox"/> 生命体征监测 <input type="checkbox"/> 根据医嘱指导患者完成相关检查 <input type="checkbox"/> 运动指导

病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有， 原因： 1. 2.	
责任 护士 签名		时间
医师 签名		时间

时间	__年__月__日 (第2~3天)	__年__月__日 (住院第4~7天)
目标	完善检查,明确疾病分级及相关并发症 名筛查。	初步评估治疗效果,调整治疗方案。
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成主治医师查房记录 <input type="checkbox"/> 确认检查结果,明确疾病分级并制定 相应处理措施 <input type="checkbox"/> 明确相关并发症, 并予相应治疗 <input type="checkbox"/> 中医辨证施治	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成主任医师查房记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整方案 <input type="checkbox"/> 中医辨证施治
重点 医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 糖尿病饮食 <input type="checkbox"/> 监测餐前餐后血糖 <input type="checkbox"/> 测血压 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 <input type="checkbox"/> 益气养阴类 <input type="checkbox"/> 益气类 <input type="checkbox"/> 温阳类 <input type="checkbox"/> 活血类 <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其它中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 中药熏洗疗法 <input type="checkbox"/> 针灸疗法 <input type="checkbox"/> 运动康复 <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 抗血小板药 <input type="checkbox"/> 他汀类调脂药 <input type="checkbox"/> ACEI <input type="checkbox"/> 血管扩张药 <input type="checkbox"/> 止痛药 <input type="checkbox"/> 血管重建术 其他治疗_____	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 糖尿病饮食 <input type="checkbox"/> 监测餐前餐后血糖 <input type="checkbox"/> 测血压 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 <input type="checkbox"/> 益气养阴类 <input type="checkbox"/> 益气类 <input type="checkbox"/> 温阳类 <input type="checkbox"/> 活血类 <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其它中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 中药熏洗疗法 <input type="checkbox"/> 针灸疗法 <input type="checkbox"/> 运动康复 <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 抗血小板药 <input type="checkbox"/> 他汀类调脂药 <input type="checkbox"/> ACEI <input type="checkbox"/> 血管扩张药 <input type="checkbox"/> 止痛药 <input type="checkbox"/> 血管重建术 其他治疗_____

药源网
YAOPINNET.COM

	临时医嘱 <input type="checkbox"/> 继续完善入院检查	临时医嘱 <input type="checkbox"/> 复查异常指标
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 生命体征监测 <input type="checkbox"/> 根据医嘱指导患者完成相关检查 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 运动指导	<input type="checkbox"/> 生命体征监测 <input type="checkbox"/> 疾病进展教育 <input type="checkbox"/> 治疗教育 <input type="checkbox"/> 指导运动
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
责任护士签名	时间	时间
医师签名	时间	时间

日期	__年__月__日 (住院第 7~10 天)	__年__月__日 (住院第 11~14 日内, 出院日)
目标	巩固治疗效果	安排出院
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 住院医师查房, 上级医师定期查房 <input type="checkbox"/> 书写病程记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整诊疗方案 <input type="checkbox"/> 中医辨证施治	<input type="checkbox"/> 上级医师确定出院 <input type="checkbox"/> 完成病程、出院记录及出院诊断书 <input type="checkbox"/> 评估疗效 <input type="checkbox"/> 出院后门诊复诊及药物指导 <input type="checkbox"/> 主管医师拟定随访计划 <input type="checkbox"/> 如果患者不能出院, 在病程记录中说明原因和继续治疗的方案。

重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 糖尿病饮食 <input type="checkbox"/> 监测餐前餐后血糖 <input type="checkbox"/> 测血压 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 <input type="checkbox"/> 益气养阴类 <input type="checkbox"/> 益气类 <input type="checkbox"/> 温阳类 <input type="checkbox"/> 活血类 <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 其它中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 中药熏洗疗法 <input type="checkbox"/> 针灸疗法 <input type="checkbox"/> 运动康复 <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 抗血小板药 <input type="checkbox"/> 他汀类调脂药 <input type="checkbox"/> ACEI <input type="checkbox"/> 血管扩张药 <input type="checkbox"/> 止痛药 <input type="checkbox"/> 血管重建术 其他治疗_____	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 停长期医嘱 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药		
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 生命体征监测 <input type="checkbox"/> 疾病进展教育 <input type="checkbox"/> 治疗教育 <input type="checkbox"/> 指导运动	<input type="checkbox"/> 出院宣教 <input type="checkbox"/> 发放出院健康教育手册 <input type="checkbox"/> 药物指导 <input type="checkbox"/> 指导患者门诊复诊 <input type="checkbox"/> 帮助患者或家属办理离院手续		
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2. <input type="checkbox"/> 如延期出院，原因：		
责任护士签名		时间		时间
医师签名		时间		时间



牵头分会： 中华中医药学会糖尿病分会

牵头人： 朱章志（广州中医药大学第一附属医院）

主要完成人：

朱章志（广州中医药大学第一附属医院）

刘树林（广州中医药大学第一附属医院）

刘敏（广州中医药大学第一附属医院）

李赛美（广州中医药大学第一附属医院）

万晓刚（广州中医药大学第一附属医院）

