

血栓性静脉炎中医诊疗方案 (2018 年版)

一、诊断

(一) 疾病诊断

参照中国中西医结合学会周围血管疾病专业委员会 1995 年颁布的《血栓性浅静脉炎的诊断标准》。

(1) 有静脉曲张病史。

(2) 沿下肢浅静脉走向，局部突然出现红肿、疼痛的索条状物。

(二) 证候诊断

参照《周围血管科常见疾病证候诊治指南》(2015 年)^[1]。

脉络筋挛热瘀证：下肢青筋卷曲成团，病变筋脉红肿热痛，呈红肿硬索，肿痛，发热。舌质暗红，脉弦紧。

二、治疗方法

(一) 辨证论治

脉络筋挛热瘀证

治法：清热利湿、活血通脉。

1. 推荐方药：四妙丸合桃红四物汤加减。苍术、牛膝、黄柏、薏苡仁、桃仁、生地、赤芍、当归、川芎、地龙、丹参等。或具有同类功效的中成药。

2. 中医外治法：选用清热解毒、消肿止痛的金黄散外敷，用清茶调匀，薄薄涂于患处。

(二) 西药治疗

规范应用改善静脉回流药物、溶栓药物、抗凝药物、抗血小板药物，同时积极控制危险因素和合并症，如高血压、糖尿病、高脂血症等。

(三) 护理调摄要点

患者应卧床休息，制动；合理膳食，禁忌辛辣、油腻等；注重心理护理，及时告知本病知识及注意事项，帮助患者消除焦虑、紧张心理。

三、疗效评价

参照 1994 年《中医病证诊断疗效标准》^[2]。

(一) 评价标准

1. 临床治愈：患肢发红、肿胀、疼痛、灼热消失，硬结节或索条状肿物消退。
2. 显效：患肢发红、肿胀、疼痛、灼热消失，硬结节或索条状肿物变软、变小。
3. 有效：患肢发红、肿胀、灼热基本消失，疼痛减轻，结节或索条状肿物变

软。

4. 无效: 患肢发红、肿胀、疼痛、灼热, 硬结节或索条状肿物无变化或加重。

(二) 评价方法

根据患者入院和出院当天病情, 按照疗效标准进行评价。

参考文献:

[1] 中华中医药学会周围血管病分会, 周围血管科常见疾病证候诊治指南 (2015 年) [J]. 河北中医, 2016, 38 (1): 151-160

[2] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社, 1994:

牵头分会: 中华中医药学会周围血管病分会

牵头人: 赵钢 (黑龙江中医药大学附属第一医院)

主要完成人:

赵钢 (黑龙江中医药大学附属第一医院)

吕勃川 (黑龙江中医药大学附属第一医院)

张朝晖 (天津中医药大学第二附属医院)

徐强 (天津中医药大学第二附属医院)