

# 耳眩晕（梅尼埃病）中医临床路径 (2018年版)

路径说明：本路径适合于西医诊断为梅尼埃病发作期住院患者。

## 一、耳眩晕（梅尼埃病）中医临床路径标准住院诊治流程

### （一）适用对象

中医诊断：第一诊断为耳眩晕（TCD 编码：BRE090）

西医诊断：第一诊断为梅尼埃病（ICD-10：H81.000）

### （二）诊断依据

#### 1. 疾病诊断

（1）中医诊断标准：参考中华中医药学会《中医耳鼻咽喉科常见病诊疗指南》（2012）。

（2）西医诊断标准：参考《梅尼埃病诊断和治疗指南（2017）》。

#### 2. 病情分期诊断

梅尼埃病是发作性眩晕疾病，分为发作期和间歇期。参考《梅尼埃病诊断和治疗指南（2017）》。

3. 临床分期诊断：参考《梅尼埃病诊断和治疗指南（2017）》。

#### 4. 证候诊断

参考中华中医药学会《中医耳鼻咽喉科常见病诊疗指南》（2012）拟定。风热外袭证

肝阳上扰证

痰浊中阻证

寒水上泛证

髓海不足证

上气不足证

### （三）治疗方案的选择

参考《梅尼埃病诊断和治疗指南（2017）》

1. 诊断明确，第一诊断为耳眩晕（梅尼埃病）。

2. 患者病情适合并自愿接受中医治疗。

（四）标准住院日为≤7天。

### （五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合耳眩晕（梅尼埃病）的患者。

2. 耳眩晕疑似梅尼埃病患者，按照病情分级进入住院治疗路径。

3. 中枢性眩晕及其他外周性眩晕患者，不进入本路径。

4. 患者同时具有其他疾病，但在住院或门诊就诊期间不需要特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可进入本路径。

#### （六）中医证候学观察

四诊合参，观察眩晕发作特点及耳鸣、耳聋、耳胀闷堵塞感等症状的变化。其次观察患者舌、脉变化特点。注意证候的动态变化。

#### （七）发作期入院检查

##### 1. 必需的检查项目

包括专科基本检查、电耳镜或耳内镜检查、纯音测听和声导抗检查，填写眩晕、耳鸣评估量表。

##### 2. 可选择的检查项目：

（1）听力学检查：包括脱水剂试验、耳蜗电图（EcochG）、耳声发射（OAE）、听性脑干反应（ABR）等。

（2）前庭功能检查：包括自发性眼震、凝视眼震、视动、平稳跟踪、扫视、位置试验、冷热试验、旋转试验、摇头试验、头脉冲试验、前庭自旋转试验、前庭诱发肌源性电位（VEMP）、主观垂直视觉/主观水平视觉等。

（3）平衡功能检查：静态或动态姿势描记、平衡感觉整合能力测试以及步态评价等。

（4）耳鸣检查：耳鸣声类型、声调及强度匹配检查。

（5）影像学检查：首选含内听道一桥小脑角的颅脑MRI，有条件者可行钆造影内耳膜迷路MRI成像。

（6）病因学检查：包括免疫学检查、变应原检查、遗传学检查、内分泌功能检查等。

#### （八）治疗方法

##### 1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药

（1）风热外袭证：疏风散热

（2）肝阳上扰证：平肝潜阳

（3）痰浊中阻证：化痰熄风

（4）寒水上泛证：温阳利水

（5）髓海不足证：滋补肾阴

（6）上气不足证：健脾益气

##### 2. 根据辨证分型选择相应的静脉滴注中药注射液。

##### 3. 其他中医特色治疗

（1）针灸疗法

- ①体针
- ②耳针、耳穴贴压
- ③头皮针
- ④穴位注射

(2) 艾灸疗法

- 4. 饮食疗法:
- 5. 康复保健操, 包括前庭康复操和耳鸣保健操。
- 6. 情志调摄:

(九) 出院标准

眩晕症状消失或改善。

(十) 变异及原因分析

- 1. 病情变化, 需要延长住院时间, 增加住院费用。
- 2. 合并有其他系统疾病者, 治疗期间病情加重, 需要特殊处理, 退出本路径。
- 3. 治疗过程中病情发生变化, 出现合并中枢性眩晕或其他外周性眩晕, 退出本路径。
- 4. 因患者及其家属愿意而影响本路径的执行时, 退出本路径。

## 二、耳眩晕（梅尼埃病）中医临床路径标准住院表单

适用对象：第一诊断为耳眩晕（梅尼埃病，发作期住院治疗，缓解期门诊治疗）（TCD 编码： BRE090， ICD-10 编码： H81.000）

### 1. 发作期住院表单

患者姓名： 性别： 年龄： 住院号：

发病时间： 年月日时分 住院日期： 年月日 出院日期： 年月日

标准住院时间≤7 天 实际住院天数： 天

时间	年月日（入院第 1 天）
目标	初步诊断，评估病情，选择治疗方案
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 完成病史采集与体格检查 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 填写眩晕评估量表 <input type="checkbox"/> 西医诊断（病因、病理解剖、病理生理诊断等） <input type="checkbox"/> 中医诊断（病名和证型） <input type="checkbox"/> 完成住院病例和首次病程记录 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 向患者家属交待病情 <input type="checkbox"/> 辅助检查项目 <input type="checkbox"/> 中医治疗

重点医嘱	<p>长期医嘱</p> <p><input type="checkbox"/>耳眩晕常规护理</p> <p><input type="checkbox"/>级别护理（<input type="checkbox"/> I 级<input type="checkbox"/> II 级<input type="checkbox"/> III 级）</p> <p><input type="checkbox"/>低盐饮食</p> <p><input type="checkbox"/>间断吸氧</p> <p><input type="checkbox"/>记录 24 小时出入量，测体重</p> <p><input type="checkbox"/>测呼吸、心率、血压、脉搏</p> <p><input type="checkbox"/>中药汤剂辨证论治</p> <p><input type="checkbox"/>中药静脉注射剂</p> <p><input type="checkbox"/>口服中成药</p> <p>其他中医疗法</p> <p><input type="checkbox"/>针刺</p> <p><input type="checkbox"/>灸法</p> <p><input type="checkbox"/>穴位贴敷</p> <p><input type="checkbox"/>头皮针</p> <p><input type="checkbox"/>其他</p> <p><input type="checkbox"/>饮食疗法</p> <p><input type="checkbox"/>运动康复</p>	<p>临时医嘱</p> <p>必须检查项目</p> <p><input type="checkbox"/>心电图</p> <p><input type="checkbox"/>胸片</p> <p><input type="checkbox"/>肝肾功能</p> <p><input type="checkbox"/>血脂血糖</p> <p><input type="checkbox"/>血常规</p> <p><input type="checkbox"/>尿常规</p> <p><input type="checkbox"/>粪常规</p> <p><input type="checkbox"/>传染性疾病筛查</p> <p><input type="checkbox"/>电耳镜/耳内镜</p> <p><input type="checkbox"/>鼻咽喉镜</p> <p><input type="checkbox"/>纯音听阈测试</p> <p><input type="checkbox"/>声导抗测试</p> <p><input type="checkbox"/>填写眩晕评估量表</p> <p>选择检查项目</p> <p>听力学检查：</p> <p><input type="checkbox"/>脱水剂试验（甘油试验或速尿试验）</p> <p><input type="checkbox"/>耳蜗电图</p> <p><input type="checkbox"/>耳声发射 (OAE)</p> <p><input type="checkbox"/>听性脑干反应 (ABR)</p> <p><input type="checkbox"/>前庭功能检查</p> <p><input type="checkbox"/>影像学检查：首选含内听道一桥小脑角的</p> <p><input type="checkbox"/>颅脑 MRI，有条件者可行钆造影内耳膜迷路 MRI 成像。</p> <p><input type="checkbox"/>其他已做项目：</p>
主要护理工作	<p><input type="checkbox"/>入院宣教<input type="checkbox"/>生命体征监测、出入量记录</p> <p><input type="checkbox"/>发放临床路径通知书<input type="checkbox"/>根据医嘱指导患者完成相关检查</p> <p><input type="checkbox"/>饮食指导<input type="checkbox"/>运动指导</p>	

病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有 原因： 1. 2.	
责任 护士 签名		时间
医师 签名		时间

时间	年月日 (住院第 2~3 天)	年月日 (住院第 4~7 天)
目标	完善检查, 确诊, 并对症处理	初步评估治疗效果, 调整治疗方法
主要 诊疗 工作	上级医师查房 完成主治医师查房记录 确认检查结果并制定相应处理措施 明确原发病及诱因予纠正治疗 中医治疗	上级医师查房 完成主任医师查房记录 根据病情调整方案 中医治疗

重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 耳眩晕常规护理 <input type="checkbox"/> 级别护理（ <input type="checkbox"/> I 级 <input type="checkbox"/> II 级 <input type="checkbox"/> III 级） <input type="checkbox"/> 间断吸氧 <input type="checkbox"/> 低盐饮食 <input type="checkbox"/> 卧位或半卧位休息 <input type="checkbox"/> 记录 24 小时出入量，测体重 <input type="checkbox"/> 测呼吸、心率、血压、脉搏 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 其他中医疗法 <input type="checkbox"/> 针刺 <input type="checkbox"/> 灸法 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷 <input type="checkbox"/> 头皮针 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 运动康复 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 继续完善入院检查	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 耳眩晕常规护理 <input type="checkbox"/> 级别护理（ <input type="checkbox"/> I 级 <input type="checkbox"/> II 级 <input type="checkbox"/> III 级） <input type="checkbox"/> 间断吸氧 <input type="checkbox"/> 低盐饮食 <input type="checkbox"/> 卧位或半卧位休息 <input type="checkbox"/> 记录 24 小时出入量，测体重 <input type="checkbox"/> 测呼吸、心率、血压、脉搏 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 其他中医疗法 <input type="checkbox"/> 针刺 <input type="checkbox"/> 灸法 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷 <input type="checkbox"/> 头皮针 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 运动康复 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 填写眩晕评估量表 <input type="checkbox"/> 复查纯音听阈测试，声导抗测试等
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 生命体征监测、出入量记录 <input type="checkbox"/> 根据医生医嘱指导患者完成相关检查 <input type="checkbox"/> 避免诱因 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 运动指导	<input type="checkbox"/> 生命体征监测、出入量记录 <input type="checkbox"/> 疾病进展教育 <input type="checkbox"/> 治疗教育
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有原因：1. 2.	
责任护士签名		
医师签名		

参考文献

- 1.梅尼埃病诊断和治疗指南（2017）.中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编辑委员会[J].中华耳鼻咽喉头颈外科杂志.2017,3（3）： 167-172.
- 2.中医耳鼻咽喉科常见病诊疗指南.2012年.中华中医药学会.
- 3.Vereck L, Truijen S, Wuyts FL, et al. The dizziness handicap inventory and its relationship with functional balance performance[J]. Otol Neurol, 2007, 28(1):87—93.

牵头分会：中华中医药学会耳鼻喉科分会

牵 头 人：陈文勇（广东省中医院）

主要完成人：

陈文勇（广东省中医院）

李松键（广东省中医院）

刘 蓬（广州中医药大学附属第一医院）

冷 辉（辽宁省中医院）

谢 慧（成都中医药大学附属医院）