

# 天疱疮（天疱疮）中医临床路径 (2018年版)

路径说明：本路径适合于西医诊断为天疱疮住院患者。

## 一、天疱疮中医临床路径标准住院流程

### （一）适用对象

中医诊断：第一诊断为天疱疮（TCD 编号：BWP170）

西医诊断：第一诊断为天疱疮（ICD-10 编号：L40.100）

### （二）诊断依据

#### 1. 疾病诊断

（1）中医诊断标准：参考《中医皮肤性病学》（杨志波，范瑞强，邓丙戌主编，中国中医药出版社 2010 年出版）和中华中医药学会皮肤科分会 2017 年发布的《天疱疮中医诊疗指南》。

（2）西医诊断标准：参考《中国临床皮肤学》（赵辨主编，江苏科学技术出版社 2010 年出版）、《皮肤性病学》（张学军主编，人民卫生出版社 2008 年出版）。

#### 2. 证候诊断

参照国家中医药管理局印发的“天疱疮（天疱疮）中医诊疗方案（2017 版）”。

天疱疮（天疱疮）临床常见证候：

毒热炽盛证

心火脾湿证

脾虚湿蕴证

气阴两伤证

### （三）治疗方案的选择

参照国家中医药管理局印发的“天疱疮（天疱疮）中医诊疗方案（2017 版）”

1. 诊断明确，第一诊断为天疱疮（天疱疮）。

2. 患者适合并接受中医治疗。

### （四）标准住院日≤28 天

### （五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合天疱疮（天疱疮）的患者。

2. 大疱性类天疱疮等其他皮肤病，继发严重皮肤感染，伴有其他影响治疗的皮肤病患者，不进入本路径。

3. 患者同时具有其他疾病诊断，但在住院期间不需要特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

#### （六）中医证候学观察

四诊合参，结合病程长短、红斑颜色、水疱大小、皮疹形态、伴发症状等收集该病种不同证候的症状、舌、脉特点。注意证候的动态变化。

#### （七）入院检查项目

##### 1. 必需的检查项目

（1）尿常规、大便常规+隐血（本检查项目出院时需复查）。

（2）血液学检查：血常规、肝肾功能（本检查项目出院时需复查）、电解质（本检查项目出院时需复查）、血糖、血脂（本检查项目出院时需复查）、尿酸、血沉、抗“O”、C反应蛋白、传染性疾病筛查（乙肝、丙肝、艾滋病、梅毒等）、凝血功能。

（3）皮肤活组织病理学检查及免疫荧光检测。

（4）抗胞间抗体、抗桥粒芯糖蛋白 1(Dsg1) 抗体和抗桥粒芯糖蛋白 3(Dsg3) 抗体检测。

（5）X 线胸片、心电图、腹部 B 超。

##### 2. 可选择的检查项目

（1）PPD 试验。

（2）肿瘤相关筛查：肿瘤抗原及标志物，B 超、CT、MRI 检查，消化道钡餐或内窥镜检查。

（3）肺功能、肺高分辨率 CT（胸片提示间质性肺炎者）、骨密度（应用糖皮质激素出现骨质疏松者）。

#### （八）治疗方法

##### 1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药

（1）毒热炽盛证：清热解毒，凉血清营。

（2）心火脾湿证：泻心凉血，清脾除湿。

（3）脾虚湿蕴证：清热解毒，健脾除湿。

（4）气阴两伤证：益气养阴，清解余毒。

##### 2. 辨证选择静脉滴注中药注射液

##### 3. 中医特色治疗

（1）中药塌渍技术

（2）中药涂擦治疗

（3）灸法

（4）中药药浴

(5) 穴位注射

(6) 针灸治疗

4. 饮食疗法

5. 西药治疗

6. 护理调摄

(九) 出院标准

1. 评价标准在临床好转或痊愈，疱液、糜烂、渗液干涸，红斑逐渐转为色素沉着。

2. 生命体征稳定。

3. 没有需要住院处理的并发症和/或合并症。

(十) 变异及原因分析

1. 病情变化，需要延长住院时间，增加住院费用。

2. 合并有其他系统疾病者，治疗期间病情加重，需要特殊处理，退出本路径。

3. 因患者及其家属意愿而影响本路径的执行时，退出本路径。

## 二、天疱疮（天疱疮）中医临床路径标准住院流程标准住院/门诊表单

适用对象：第一诊断为天疱疮（天疱疮）（TCD 编号：BWP180、ICD-10 编号：L10.901）

患者姓名：\_\_\_\_\_ 性别：\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_ 门诊号：\_\_\_\_\_ 住院号：\_\_\_\_\_

发病时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日\_\_时\_\_分 住院日期：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 出院日期：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

标准住院日：≤28 天

实际住院日：\_\_\_\_天

时间	____年__月__日（入院第 1 天）	
目标	初步诊断，评估病情，选择治疗方案。	
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 完成病史采集与体格检查 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 西医诊断（病因、病理解剖、病理生理诊断等） <input type="checkbox"/> 中医诊断（病名和证型） <input type="checkbox"/> 完成住院病例和首次病程记录 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 向患者家属交待病情 <input type="checkbox"/> 辅助检查项目 <input type="checkbox"/> 中医治疗	
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 皮肤科常规护理 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> I 级护理 <input type="checkbox"/> II 级护理 <input type="checkbox"/> 监测血压 <input type="checkbox"/> 测体重 <input type="checkbox"/> 清淡易消化饮食 <input type="checkbox"/> 卧位或半卧位休息 <input type="checkbox"/> 记 24 小时出入量 <input type="checkbox"/> 重症监护（心电、血压和血氧饱和度监测） <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂（ <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 凉血活血类 <input type="checkbox"/> 益气养阴类） <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中医特色疗法（ <input type="checkbox"/> 中药塌渍 <input type="checkbox"/> 中药涂擦 <input type="checkbox"/> 灸法 <input type="checkbox"/> 中药药浴 <input type="checkbox"/> 穴位注射 <input type="checkbox"/> 针灸治疗） 西药 <input type="checkbox"/> 糖皮质激素药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 免疫抑制类药物 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 支持治疗 <input type="checkbox"/> 其他	临时医嘱 必须检查医嘱 <input type="checkbox"/> 血常规 <input type="checkbox"/> 尿常规 <input type="checkbox"/> 粪常规 <input type="checkbox"/> 肝肾功能 <input type="checkbox"/> 凝血功能 <input type="checkbox"/> 电解质 <input type="checkbox"/> 血脂 <input type="checkbox"/> 血糖 <input type="checkbox"/> 心电图 <input type="checkbox"/> 心脏彩超 <input type="checkbox"/> 胸片 <input type="checkbox"/> 尿酸 <input type="checkbox"/> 血沉 <input type="checkbox"/> 抗“O” <input type="checkbox"/> C 反应蛋白 <input type="checkbox"/> 传染性疾病筛查（乙肝、丙肝、艾滋病、梅毒等） <input type="checkbox"/> 组织病理检查 <input type="checkbox"/> 免疫荧光检查 <input type="checkbox"/> 抗细胞间抗体、抗桥粒芯糖蛋白 1 (Dsg1) 抗体和抗桥粒芯糖蛋白 3 (Dsg3) 抗体检测 选择检查项目 <input type="checkbox"/> PPD 试验； <input type="checkbox"/> 肿瘤相关筛查 <input type="checkbox"/> 肺功能、肺高分辨率 CT（胸片提示间质性肺炎者）、骨密度（应用糖皮质激素出现骨质疏松者）
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院宣教 <input type="checkbox"/> 发放临床路径告知书 <input type="checkbox"/> 饮食指导	<input type="checkbox"/> 生命体征监测、出入量记录 <input type="checkbox"/> 根据皮损皮肤护理 <input type="checkbox"/> 运动指导
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有， 原因： 1. 2.	
护士签名		时间

医师 签名		时间
----------	--	----

时间	__年__月__日 (住院第 2~7 天)	__年__月__日 (住院第 8~15 天)
目标	完善检查, 明确诱因并予纠正。	初步评估治疗效果, 调整治疗方案。
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成主治医师查房记录 <input type="checkbox"/> 确认检查结果并制定相应处理措施 <input type="checkbox"/> 明确原发病及诱因予纠正 <input type="checkbox"/> 中医治疗	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成主任医师查房记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整方案 <input type="checkbox"/> 中医治疗
重点 医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 皮肤科常规护理 <input type="checkbox"/> I 级护理 <input type="checkbox"/> II 级护理 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 测体重 <input type="checkbox"/> 间断吸氧 <input type="checkbox"/> 低盐低脂饮食 <input type="checkbox"/> 卧位或半卧位休息 <input type="checkbox"/> 记 24 小时出入量, <input type="checkbox"/> 重症监护(心电、血压和血氧饱和度监测等) <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂( <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 凉血活血类 <input type="checkbox"/> 益气养阴类) <input type="checkbox"/> 口服中成药( <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 泻心健脾类 <input type="checkbox"/> 健脾除湿类 <input type="checkbox"/> 益气养阴类) <input type="checkbox"/> 中医特色疗法( <input type="checkbox"/> 中药塌渍 <input type="checkbox"/> 中药涂擦 <input type="checkbox"/> 灸法 <input type="checkbox"/> 中药药浴 <input type="checkbox"/> 穴位注射 <input type="checkbox"/> 针灸治疗) 西药 <input type="checkbox"/> 糖皮质激素药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 免疫抑制类药物 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 支持治疗 <input type="checkbox"/> 其他_____	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 皮肤科常规护理 <input type="checkbox"/> I 级护理 <input type="checkbox"/> II 级护理 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 测体重 <input type="checkbox"/> 间断吸氧 <input type="checkbox"/> 低盐低脂饮食 <input type="checkbox"/> 卧位或半卧位休息 <input type="checkbox"/> 记 24 小时出入量 <input type="checkbox"/> 重症监护(心电、血压和血氧饱和度监测等) <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂( <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 凉血活血类 <input type="checkbox"/> 益气养阴类) <input type="checkbox"/> 口服中成药( <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 泻心健脾类 <input type="checkbox"/> 健脾除湿类 <input type="checkbox"/> 益气养阴类) <input type="checkbox"/> 中医特色疗法( <input type="checkbox"/> 中药塌渍 <input type="checkbox"/> 中药涂擦 <input type="checkbox"/> 灸法 <input type="checkbox"/> 中药药浴 <input type="checkbox"/> 穴位注射 <input type="checkbox"/> 针灸治疗) 西药 <input type="checkbox"/> 糖皮质激素药 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 免疫抑制类药物 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 支持治疗 <input type="checkbox"/> 其他_____
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 生命体征监测 <input type="checkbox"/> 出入量记录 <input type="checkbox"/> 根据医嘱指导患者完成相关检查 <input type="checkbox"/> 皮肤护理 <input type="checkbox"/> 饮食指导	<input type="checkbox"/> 生命体征监测 <input type="checkbox"/> 出入量记录 <input type="checkbox"/> 疾病进展教育 <input type="checkbox"/> 治疗教育 <input type="checkbox"/> 指导运动
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.
护士 签名		时间



医师 签名		时间		时间
日期	__年__月__日 (住院第 16~27 天)		__年__月__日 (住院第 28 日, 出院日)	
目标	巩固治疗效果		安排出院	
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 住院医师查房, 上级医师定期查房 <input type="checkbox"/> 书写病程记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整诊疗方案 <input type="checkbox"/> 中医治疗		<input type="checkbox"/> 上级医师查房确定出院 <input type="checkbox"/> 完成查房、出院记录及出院诊断书 <input type="checkbox"/> 评估疗效 <input type="checkbox"/> 出院后门诊复诊及药物指导 <input type="checkbox"/> 主管医师拟定随访计划 <input type="checkbox"/> 如果患者不能出院, 在病程记录中说明原因和继续治疗的方案。	
重点 医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 皮肤科常规护理 <input type="checkbox"/> I 级护理 <input type="checkbox"/> II 级护理 (局限) <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 测体重 <input type="checkbox"/> 间断吸氧 <input type="checkbox"/> 卧位或半卧位休息 <input type="checkbox"/> 低盐低脂饮食 <input type="checkbox"/> 记 24 小时出入量 <input type="checkbox"/> 重症监护 (心电、血压和血氧饱和度监测等) <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 ( <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 凉血活血类 <input type="checkbox"/> 益气养阴类) <input type="checkbox"/> 口服中成药 ( <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 泻心健脾类 <input type="checkbox"/> 健脾除湿类 <input type="checkbox"/> 益气养阴类) <input type="checkbox"/> 中医特色疗法 ( <input type="checkbox"/> 中药塌渍 <input type="checkbox"/> 中药涂擦 <input type="checkbox"/> 灸法 <input type="checkbox"/> 中药药浴 <input type="checkbox"/> 穴位注射 <input type="checkbox"/> 针灸治疗) 西药 <input type="checkbox"/> 糖皮质激素 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 免疫抑制类药物 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 剂量减少 <input type="checkbox"/> 剂量增加 <input type="checkbox"/> 支持治疗 <input type="checkbox"/> 其他_____		<input type="checkbox"/> 上级医师诊疗评估, 确定患者是否可以出院 <input type="checkbox"/> 完成出院小结 <input type="checkbox"/> 向患者及其家属交待出院后注意事项, 预约复诊日期  临时医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药	
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 生命体征监测、出入量记录 <input type="checkbox"/> 疾病进展教育 <input type="checkbox"/> 治疗教育		<input type="checkbox"/> 出院宣教 <input type="checkbox"/> 指导患者门诊复诊 <input type="checkbox"/> 帮助患者或家属办理离院手续	
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.		<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2. <input type="checkbox"/> 如延期出院, 原因:	
护士 签名		时间		时间
医师		时间		时间



签名				
----	--	--	--	--

牵头分会：中华中医药学会皮肤科分会

牵 头 人：闫小宁（陕西省中医医院）

主要完成人：

闫小宁（陕西省中医医院）

李文彬（陕西省中医医院）

赵一丁（陕西省中医医院）

孙 丹（陕西省中医医院）

陈 乐（陕西省中医医院）