

真性红细胞增多症中医临床路径 (2018 年版)

路径说明：本路径适用于西医诊断为真性红细胞增多症的住院患者。

一、真性红细胞增多症中医临床路径标准住院流程

(一) 适用对象

第一诊断为真性红细胞增多症(ICD-10 编码：D45.X01)。

(二) 诊断依据

疾病诊断

1. 西医诊断标准：参考中华医学会血液学分会白血病淋巴瘤学组 2016 年发布的《真性红细胞增多症诊断与治疗中国专家共识》。

2. 证候诊断

参照中华中医药学会发布的“真性红细胞增多症中医诊疗方案（2018 年版）”拟定。

真性红细胞增多症常见临床证候：

热毒血瘀证

气滞血瘀证

阴虚血瘀证

阳虚血瘀证

(三) 治疗方案的选择

参照中华中医药学会发布的“真性红细胞增多症中医诊疗方案（2018 年版）”。

1. 诊断明确，第一诊断为真性红细胞增多症。

2. 患者适合并接受中医治疗。

(四) 标准住院日为≤21 天

(五) 进入路径标准

1. 第一诊断必须符合真性红细胞增多症的患者。

2. 继发中风、胸痹、脉痹等严重并发症，需要特殊治疗，不进入本路径。

3. 患者如同时具有其他疾病，但在住院期间不需特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入本路径。

(六) 中医证候学观察

四诊合参，收集该病种的不同证候的主症、次症、舌脉特点，特别关注面色赤红或面色暗红或紫暗，口唇紫暗，胸胁满闷，胁下癥块，肌肤甲错等症状动态变化。



（七）入院检查项目

1. 必需检查项目：血常规、白细胞分类、尿常规+镜检、便常规+潜血，血生化检查，骨髓细胞形态学分析，骨髓活检切片病理细胞学分析和网状纤维（嗜银）染色，JAK2 V617F 和 JAK2 第 12 外显子基因突变检测，BCR/ABL 融合基因定性、染色体核型分析，EPO 水平，胸片、心电图、腹部 B 超。

2. 可选择的检查项目：

MPL、CALR 突变基因检测，EPOR、VHL、EGLN1/PHD2、EPAS1/HIF2 α 、HGBB、HGGA、BPGM 等基因突变，骨髓细胞体外BFU-E（ \pm EPO）和CFU-E（ \pm EPO）培养，血管 B 超、头颅 MR 或 CT 等。

（八）治疗方法

1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药

- （1）热毒血瘀证：解毒清肝，活血化瘀。
- （2）气滞血瘀证：行气止痛，活血化瘀。
- （3）阴虚血瘀证：滋阴清热，活血化瘀。
- （4）阳虚血瘀证：温补肾阳，活血化瘀。

2. 辨证选择静脉滴注中药注射液

3. 其它中医特色疗法

- （1）中药足浴
- （2）穴位贴敷
- （3）针刺疗法
- （4）中药熨贴
- （5）静脉放血

4. 西药治疗

5. 护理调摄

（九）出院标准

- 1. 一般情况良好，病症好转或稳定。
- 2. 没有需要住院处理的并发症和/或合并症。

（十）变异及原因分析

- 1. 病情加重或出现严重并发症，可适当延长住院时间。
- 2. 因患者及家属意愿而影响本路径的执行，退出本路径。

二、真性红细胞增多症中医临床路径标准住院表单

适用对象：第一诊断为真性红细胞增多症(ICD-10 编码：D45.X01)

患者姓名：_____性别：_____年龄：_____住院号：_____

发病日期：_____年__月__日 住院日期：_____年__月__日 出院日期：_____年__月__日

标准住院日：≤21 天

实际住院日：_____天

时间	____年__月__日（入院第 1 天）	____年__月__日（住院第 2~8 天）
目标	初步诊断，评估病情，选择治疗方案	明确诊断，初步评估治疗效果，调整治疗方案
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史、体格检查 <input type="checkbox"/> 采集四诊信息 <input type="checkbox"/> 开医嘱、检查单 <input type="checkbox"/> 完成中、西医初步诊断 <input type="checkbox"/> 完成医疗文书撰写 <input type="checkbox"/> 拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 向患者家属交代病情 <input type="checkbox"/> 辅助检查项目 <input type="checkbox"/> 中医治疗	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，明确诊断 <input type="checkbox"/> 完成病程和上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 据检查结果进行讨论，并予相应处理 <input type="checkbox"/> 完善必要检查 <input type="checkbox"/> 中医治疗
重点医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 活血类 <input type="checkbox"/> 滋阴类 <input type="checkbox"/> 温阳类 <input type="checkbox"/> 中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 中药足浴 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷 <input type="checkbox"/> 针刺疗法 <input type="checkbox"/> 中药熨贴 <input type="checkbox"/> 静脉放血 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 肠溶阿司匹林 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> 羟基脲 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> α-干扰素（IFN-α） <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> 阿拉格雷 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> 白消安 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> 沙利度胺 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> 来那度胺 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> 芦可替尼	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 活血类 <input type="checkbox"/> 滋阴类 <input type="checkbox"/> 温阳类 <input type="checkbox"/> 中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 中药足浴 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷 <input type="checkbox"/> 针刺疗法 <input type="checkbox"/> 中药熨贴 <input type="checkbox"/> 静脉放血 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 肠溶阿司匹林 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> 羟基脲 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> α-干扰素（IFN-α） <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> 阿拉格雷 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> 白消安 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> 沙利度胺 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> 来那度胺 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> 芦可替尼

	<input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 <input type="checkbox"/> 对症支持治疗 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 血常规、白细胞分类、网织红 <input type="checkbox"/> 尿、便常规、便潜血 <input type="checkbox"/> 骨髓细胞形态、骨髓活检、染色体、JAK2、BCR/ABL <input type="checkbox"/> EPO 水平测定 <input type="checkbox"/> 心肌酶、肝肾功能、血糖、血脂、电解质 <input type="checkbox"/> 心电图 <input type="checkbox"/> 腹部超声 <input type="checkbox"/> 胸片	<input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 <input type="checkbox"/> 对症支持治疗 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 血常规 <input type="checkbox"/> 复查必要的检查项目 <input type="checkbox"/> 其他医嘱
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 介绍病房环境、设施和设备 <input type="checkbox"/> 入院护理评估 <input type="checkbox"/> 饮食指导	<input type="checkbox"/> 健康宣教 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 健康教育 <input type="checkbox"/> 各项检查前注意事项
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
疗效评定		<input type="checkbox"/> 缓解 <input type="checkbox"/> 进步 <input type="checkbox"/> 无效
护士签名		
医师签名		

时间	___年___月___日（住院第 9~15 天）	___年___月___日（住院第 16~12 天，出院日）
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 根据病情调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 中医治疗 <input type="checkbox"/> 评估疗效	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，疗效评估，确定是否出院 <input type="checkbox"/> 完成出院记录、病案首页、出院证明书 <input type="checkbox"/> 开具出院带药 <input type="checkbox"/> 出院后门诊复诊及药物指导 <input type="checkbox"/> 主管医师拟定随访计划 如果患者不能出院，在病程记录中说明原因和继续治疗的方案。
重点医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 中药汤剂辩证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 <input type="checkbox"/> 清热解毒类 <input type="checkbox"/> 活血类 <input type="checkbox"/> 滋阴类 <input type="checkbox"/> 温阳类 <input type="checkbox"/> 中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 中药足浴 <input type="checkbox"/> 穴位贴敷 <input type="checkbox"/> 针刺疗法 <input type="checkbox"/> 中药熨贴 <input type="checkbox"/> 静脉放血 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 肠溶阿司匹林 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> 羟基脲 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> α -干扰素（IFN- α ） <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> 阿拉格雷 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> 白消安 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> 沙利度胺 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> 来那度胺 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 <input type="checkbox"/> 芦可替尼 <input type="checkbox"/> 原剂量 <input type="checkbox"/> 减量 <input type="checkbox"/> 加量 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 血常规 <input type="checkbox"/> 复查必要的检查项目	出院医嘱： <input type="checkbox"/> 出院带药 <input type="checkbox"/> 指导患者定期门诊随访
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 健康宣教 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 健康教育	<input type="checkbox"/> 出院宣教 <input type="checkbox"/> 药物指导 <input type="checkbox"/> 指导患者定期门诊复查 <input type="checkbox"/> 帮助患者办理出院手续



病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
疗效 评定	<input type="checkbox"/> 缓解 <input type="checkbox"/> 进步 <input type="checkbox"/> 无效	<input type="checkbox"/> 缓解 <input type="checkbox"/> 进步 <input type="checkbox"/> 无效
责任 护士 签名		
医师 签名		

牵头分会：中华中医药学会血液病分会

牵 头 人：杨淑莲（河北中医学院附属廊坊市中医医院）

主要完成人：

杨淑莲（河北中医学院附属廊坊市中医医院）

邸海侠（河北中医学院附属廊坊市中医医院）

刘学永（河北中医学院附属廊坊市中医医院）

王国姿（河北中医学院附属廊坊市中医医院）

陈信义（北京中医药大学东直门医院）