

肿瘤相关性贫血中医诊疗方案 (2018年版)

一、诊断

(一) 疾病诊断

西医诊断标准

参考中国《肿瘤相关性贫血临床实践指南》(2015-2016版)^[1]、《血液病诊断及疗效标准》(沈悌主编,科学出版社2014年出版)^[2]。

1. 肿瘤患者在其疾病的发展过程中以及治疗过程中发生的贫血。
2. 男性成人 Hb < 120g/L, 女性成人(非妊娠) Hb < 110g/L, 孕妇 Hb < 100g/L.

(二) 证候诊断

参考国家标准 GB/T 16751.2-1997《中医临床诊疗术语证候部分》^[3]。

1. 脾胃虚弱证: 食欲不振, 脘腹痞胀, 肢体倦怠, 大便溏薄, 舌淡苔薄, 脉象细弱。
2. 心脾两虚证: 肢体倦怠, 心悸失眠, 食欲不振, 腹胀便溏, 舌淡苔薄, 脉象细弱。
3. 肝肾阴虚证: 眩晕耳鸣, 五心烦热, 午后颧红, 口渴咽干, 舌红少苔, 脉象细数。
4. 脾肾阳虚证: 面色虚浮, 畏冷肢凉, 腰膝酸软, 大便不调, 舌质淡胖, 脉象沉迟。

二、治疗方法

(一) 辨证论治

1. 脾胃虚弱证

治法: 补益中气。

推荐方药: 补中益气汤加减。黄芪、人参、白术、炙甘草、当归、陈皮、升麻、柴胡、生姜、大枣。或具有同类功效的中成药(包括中药注射剂)。

2. 心脾两虚证

治法: 补益心脾。

推荐方药: 归脾汤加减, 白术、人参、黄芪、当归、甘草、茯苓、远志、酸枣仁、木香、龙眼肉、生姜、大枣。或具有同类功效的中成药(包括中药注射剂)。

3. 肝肾阴虚证

治法: 滋补肝肾。

推荐方药: 知柏地黄汤合当归补血汤加减。黄柏、熟地黄、知母、山药、丹皮、白茯苓、山萸肉、泽泻、黄芪、当归。或具有同类功效的中成药(包括中药注射剂)。

4. 脾肾阳虚证

治法: 温补脾肾。

推荐方药: 右归丸合当归建中汤加减。熟地黄、炮附子、肉桂、山药、山茱萸、菟丝子、鹿角胶、枸杞子、当归、杜仲、桂枝、芍药、生姜、甘草、大枣。或具有同类功效的中成药(包括中药注射剂)。

(二) 其他中医特色疗法

1. 灸法: 选取足三里、三阴交、血海、肝俞、脾俞、肾俞等穴位随证加减, 可使用艾灸盒, 每次约 20~30 分钟, 每日 1 次。

2. 穴位贴敷: 以黄芪、当归、枸杞子、菟丝子等作为基本处方, 粉碎研末后加蜂蜜、白醋各半调匀备用。选取关元、足三里、气海、血海、脾俞、肾俞等穴位, 取药贴于相应穴位, 8~12 小时取下即可, 每日 1 次。

3. 药膳食疗

适量食用补气养血之品, 如党参、当归、黄芪、阿胶、黑芝麻、桑葚、核桃仁、红豆、肉类、菌类等。

(四) 西药治疗

补充造血原料(叶酸、维生素 B₁₂、铁剂等)、EPO 皮下注射, 必要时行输血治疗(Hb<60g/L 或 Hct<0.20, 有心功能不全者, 可适当放宽输血标准), 可参照《肿瘤相关性贫血临床实践指南(2015-2016 版)》。

(五) 护理调摄要点

1. 饮食护理

适宜富有营养、易消化等食物, 忌食辛辣、醇酒、咖啡之品。

2. 情志护理

保持心情舒畅, 避免情绪刺激; 正确认识疾病, 树立战胜疾病信心。必要时进行心理辅导或群体教育。

三、疗效评价

(一) 疾病疗效

参照《血液病诊断及疗效标准》(沈悌主编, 科学出版社 2014 年出版)^[2]中慢性病贫血的疗效评价标准拟订。

1. 有效: 临床贫血症状改善, Hb 上升 $\geq 30\text{g/L}$ 。

2. 无效: 临床症状及血象无改变。

(二) 证候疗效



参照《中药新药临床研究指导原则》^[4]拟定。

1. 痊愈：临床症状、体征消失或基本消失，证候积分减少 $\geq 95\%$ 。
2. 显效：临床症状、体征明显改善，证候积分减少 $\geq 70\%$ 。
3. 有效：临床症状、体征均有好转，证候积分减少 $\geq 30\%$ 。
4. 无效：临床症状、体征无明显改善，证候积分减少不足 30%。

注：计算公式： $[(\text{治疗前积分} - \text{治疗后积分}) / \text{治疗前积分}] \times 100\%$ 。

参考文献

- [1]中国临床肿瘤学会肿瘤相关性贫血专家委员会.肿瘤相关性贫血临床实践指南(2015-2016版)[J].中国实用内科杂志,2015,35(11):921-930.
- [2]沈悌,赵永强.血液病诊断及疗效标准(第4版)[M],北京:科学出版社,2018:3
- [3]中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局中国国家标准化管理委员会.GB/T16751.2-1997 中医临床诊疗术语[S].北京:中国标准出版社,1997.
- [4] 国家食品药品监督管理局.中药新药临床研究指导原则[M].北京:中国医药科技出版社,2002:380-383.

牵头分会：中华中医药学会血液病分会

牵头人：王兰英（甘肃省中医院）

主要完成人：

王兰英（甘肃省中医院）

黄邦荣（甘肃省中医院）

顾刚寿（甘肃省中医院）

张 宣（甘肃省中医院）

陈信义（北京中医药大学东直门医院）