

黄疸（戊型病毒性肝炎，重度）中医临床路径 (2018年版)

一、黄疸（戊型病毒性肝炎，重度）中医临床路径标准住院流程

（一）适用对象

中医诊断：第一诊断为黄疸，阳黄（TCD 编码：BNG022）。

西医诊断：第一诊断为戊型病毒性肝炎。急性黄疸型戊型病毒性肝炎（ICD-10：B17.202），血清总胆红素（TBIL） $\geq 85.5 \mu\text{mol/L}$ （5 mg/dl）、凝血酶原活动度 $\geq 50\%$ 者进入本路径。

（二）诊断依据

1. 疾病诊断

（1）中医诊断标准：参照中华中医药学会发布的《黄疸（戊型病毒性肝炎）诊疗方案（2018年版）》。

（2）西医诊断标准：参照中华人民共和国卫生部2008年发布的《戊型病毒性肝炎诊断标准》。

2. 证候诊断

热重于湿证

湿重于热证

湿热并重证

（三）治疗方案的选择

参照中华中医药学会发布的《黄疸（戊型病毒性肝炎）诊疗方案（2018年版）》。

1. 诊断明确，第一诊断为急性黄疸型戊型病毒性肝炎。

2. 患者适合并接受中医治疗。

（四）标准住院日为 ≤ 21 天。

（五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合急性黄疸型戊型病毒性肝炎（ICD-10：B17.202）的患者。

2. 病情严重程度属重度，未达到急性肝衰竭（ICD10：K72.002）或亚急性肝衰竭（ICD10：K72.051）诊断标准，即：血清总胆红素 $\geq 85.5 \mu\text{mol/L}$ （5mg/dl），凝血酶原活动度（PTA） $\geq 50\%$ ，无定向力下降、行为异常等肝性脑病表现。

3. 慢性肝病/肝硬化基础，无恶性肿瘤、风湿免疫病、器官移植等需要应用免疫抑制治疗/化疗等情况；

4. 患者同时存在其他系统性疾病，如在治疗期间不需特殊处理也不影响第一

诊断的临床路径流程实施时，可以进入本路径。

（六）中医证候学观察

四诊合参，收集该病种的不同证候特点，重点观察本病的主要症状，包括身目发黄、小便黄赤、纳呆、腹胀、倦怠乏力、发热、口干、口苦、恶心呕吐、头身困重、胁肋胀痛等，以及舌像、脉象的动态变化。

（七）入院检查项目

1. 必需的检查项目

（1）血常规、尿常规、大便常规及隐血。

（2）肝功能、肾功能、电解质、血糖。

（3）凝血功能。

（4）甲胎蛋白(AFP)。

（5）病原学检查：血清抗 HEV-IgM，抗 HEV-IgG，以及甲肝抗体、乙肝五项和丙肝抗体。

（6）腹部超声。

2. 选择的检查项目：根据病情需要而定，主要包括有：（1）血氨：伴明显胆红素升高、凝血酶原活动度下降或精神/意识状态改变者；（2）胃镜：大便潜血阳性者。（3）上腹部 CT：发热、右上腹痛伴或不伴直接胆红素突然大幅度上升。

（八）治疗方法

参照中华中医药学会发布的《黄疸（戊型病毒性肝炎）诊疗方案（2018 年版）》。

1. 辨证选择口服中药汤剂、中成药

（1）热重于湿证：清热通腑，利湿退黄。

（2）湿重于热证：利湿清热，健脾化浊。

（3）湿热并重证：清热解毒，利湿退黄。

2. 辨证选择静脉滴注中药注射液

3. 特色疗法

（1）针灸疗法

（2）耳穴压豆疗法

（3）中药保留灌肠

4. 护理调摄

（九）出院标准

1. 临床症状、体征明显好转。

2. 肝功能：ALT、TBIL 均较峰值下降 $>50\%$ ，且 $ALT \leq 5$ 倍正常值上限（ULN）， $TBIL \leq 3$ 倍 ULN；血常规、肾功能、血糖等无明显异常。

(十) 有无变异及原因分析

1. 临床诊断病例治疗无效或病情进展，须考虑其他原因导致肝损伤可能，进一步行病原学检查，调整治疗药物，需要延长住院时间，增加住院费用；

2. 患者合并的基础疾病如高血压、糖尿病等发生病情变化，需给予治疗，导致住院时间延长，费用增加；

3. 治疗过程中出现病情变化，发生肝性脑病、上消化道出血、肝肾综合征等严重并发症，发展为肝衰竭，或以直接胆红素增高为主的黄疸维持 3 周以上无缓解，伴明显瘙痒和大便颜色变浅，考虑为淤胆型肝炎时，退出本路径或进入其他相应路径。

4. 患者及其家属意愿而影响本路径执行时，退出本路径。

二、黄疸（戊型病毒性肝炎重度）中医临床路径住院表单

适用对象：第一诊断为第一诊断为黄疸（急性戊型病毒性肝炎）（TCD 编码：BNG022，ICD-10：B17.202）。

患者姓名：_____ 性别：____ 年龄：____ 门诊号：_____ 住院号：_____

发病时间：____年__月__日 住院日期：____年__月__日 出院日期：____年__月__日

标准住院日≤21 天 实际住院日：____天

时间	____年__月__日 (入院第 1 天)	____年__月__日 (入院第 2~7 天)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史与体格检查 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 进行中医证候判断 <input type="checkbox"/> 完成病历书写和病程记录 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 完善辅助检查 <input type="checkbox"/> 与患者或家属沟通，交代病情及注意事项	<input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 进行中医证候判断 <input type="checkbox"/> 完成病历书写和病程记录 <input type="checkbox"/> 上级医师查房：明确诊断，根据病情调整或补充诊疗方案 <input type="checkbox"/> 完善入院检查

重点医嘱	<p>长期医嘱</p> <input type="checkbox"/> 肝炎护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 清淡饮食 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 静脉滴注中药注射液 <input type="checkbox"/> 针灸 <input type="checkbox"/> 耳穴压豆疗法 <input type="checkbox"/> 中药保留灌肠 <input type="checkbox"/> 其他疗法 <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 甘草酸类制剂 <input type="checkbox"/> S-腺苷蛋氨酸 <input type="checkbox"/> 维生素 C <p>临时医嘱</p> <input type="checkbox"/> 完善入院检查 <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规、便常规 <input type="checkbox"/> 肝功能、肾功能、电解质、血糖 <input type="checkbox"/> 凝血功能 <input type="checkbox"/> 甲胎蛋白 <input type="checkbox"/> 病原学检查 <input type="checkbox"/> 腹部超声 <input type="checkbox"/> 其他检查根据患者具体情况而定 <input type="checkbox"/> 对症处理	<p>长期医嘱</p> <input type="checkbox"/> 肝炎护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 清淡饮食 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 静脉滴注中药注射液 <input type="checkbox"/> 针灸 <input type="checkbox"/> 耳穴压豆疗法 <input type="checkbox"/> 中药保留灌肠 <input type="checkbox"/> 其他疗法 <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 甘草酸类制剂 <input type="checkbox"/> S-腺苷蛋氨酸 <input type="checkbox"/> 维生素 C <p>临时医嘱</p> <input type="checkbox"/> 继续完善入院检查 <input type="checkbox"/> 血氨 <input type="checkbox"/> 胃镜 <input type="checkbox"/> 上腹部 CT <input type="checkbox"/> 复查 <input type="checkbox"/> 血常规 <input type="checkbox"/> 肝功能、肾功能、电解质、血糖 <input type="checkbox"/> 凝血功能 <input type="checkbox"/> 对症处理
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 护理常规 <input type="checkbox"/> 完成护理记录 <input type="checkbox"/> 观察并记录病情变化及诊治过程 <input type="checkbox"/> 健康宣教	<input type="checkbox"/> 制定规范的护理措施 <input type="checkbox"/> 生活与心理护理
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
责任护士签名		
医师签名		

主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房与诊疗评估 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 进行中医证候判断 <input type="checkbox"/> 治疗效果评估，根据病情调整治疗方案	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，疗效评估，确定患者出院时间 <input type="checkbox"/> 交代出院后注意事项和随访方案，预约复诊日期 <input type="checkbox"/> 形成具有中医特色的个体化康复方案
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 肝炎护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 清淡饮食 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 静脉滴注中药注射液 <input type="checkbox"/> 针灸 <input type="checkbox"/> 耳穴压豆疗法 <input type="checkbox"/> 中药保留灌肠 <input type="checkbox"/> 其他疗法 <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 甘草酸类制剂 <input type="checkbox"/> S-腺苷蛋氨酸 <input type="checkbox"/> 维生素 C 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 复查必要检查 <input type="checkbox"/> 对症处理	出院医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药 <input type="checkbox"/> 门诊随诊
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 配合治疗 <input type="checkbox"/> 生活与心理护理 <input type="checkbox"/> 根据患者病情指导患者的饮食和休养	<input type="checkbox"/> 协助患者办理出院手续 <input type="checkbox"/> 出院指导 <input type="checkbox"/> 消毒隔离知识教育
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
责任护士签名		
医师签名		

牵头分会：中华中医药学会肝胆病分会

牵头人：过建春（杭州西溪医院）

主要完成人：

过建春（杭州西溪医院）

荀运浩（杭州西溪医院）

万虎（杭州西溪医院）

李秀惠（首都医科大学附属北京佑安医院）

李丽（首都医科大学附属北京佑安医院）