

黄疸（淤胆型肝炎）中医临床路径 (2018年版)

路径说明：本路径适用于西医诊断为淤胆型肝炎的住院患者。

一、黄疸（淤胆型肝炎）中医临床路径标准住院流程

（一）适用对象

中医诊断：第一诊断为黄疸（TCD 编码：22.31）。

西医诊断：第一诊断为淤胆型肝炎（ICD-10 编码：K75.802）。

（二）诊断依据

1. 疾病诊断

（1）中医诊断：参照中华中医药学会发布的黄疸（淤胆型肝炎）中医诊疗方案（2018年）。

（2）西医诊断：参照中华医学会传染病与寄生虫病学分会、肝病学分会联合修订的《病毒性肝炎防治方案（2000年）》。

2. 证候诊断

参照中华中医药学会发布的《黄疸（淤胆型肝炎）中医诊疗方案（2018年版）》。

湿热瘀滞证

寒湿瘀滞证

气阴两虚证

（三）治疗方案的选择

参照中华中医药学会发布的《黄疸（淤胆型肝炎）中医诊疗方案（2018年版）》。

1. 诊断明确，第一诊断为黄疸（淤胆型肝炎）。

2. 患者适合并接受中医药治疗。

(四) 标准治疗时间≤21 天。

(五) 进入路径标准

1. 第一诊断必须符合黄疸（淤胆型肝炎）的患者。

2. 除外其他原因引起的黄疸。

3. 合并严重的其他脏器功能障碍者。

4. 患者同意接受中医治疗。

5. 患者同时具有其他疾病，但不需特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入本路径。

(六) 中医证候学观察

收集患者的黄疸、皮肤瘙痒、口干口苦、胁肋胀痛、胸脘痞满等症状和体征，注意舌、脉特点，动态观察中医证候变化。

(七) 住院检查项目

1. 必需的检查项目：

(1) 血常规、尿常规、便常规；

(2) 血生化检查（肝功能、肾功能、血糖、血脂）；

(3) 凝血项；

(4) 甲胎蛋白；

(5) B 超（腹部）；

(6) 血清肝炎病毒学指标。

2. 选择的检查项目：根据病情需要而定，如腹部 CT、MRI 等，必要时可行肝穿刺病理活检及肝脏瞬时弹性测定。

(八) 治疗方法

参照中华中医药学会发布的《黄疸（淤胆型肝炎）中医诊疗方案（2018 年版）》。

1. 辨证选择口服中药汤剂或中成药

(1) 湿热瘀滞证：清热利湿，活血理气。

(2) 寒湿瘀滞证：温中化湿，活血理气。

(3) 气阴两虚证：益气养阴。

2. 辨证选择静脉滴注中药注射液

3. 中药灌肠治疗

4. 其他中医治疗

(1) 肝病治疗仪

(2) 针灸

4. 西药内科基础治疗

5. 护理调摄

(九) 完成路径标准

1. 身目发黄、口干口苦、脘痞腹胀、神疲乏力、食少纳呆、大便灰白等主要症状明显改善。

2. 肝功能主要指标（总胆红素、碱性磷酸酶、 γ -谷氨酰转肽酶）明显下降。

(十) 有无变异及原因分析

1. 治疗过程中病情进一步加重，需延长住院时间，增加住院费用，退出本路径。

2. 合并其他系统疾病者，进入路径期间需要治疗，退出本路径。

3. 进入路径期间，出现腹水、肝性脑病、消化道大出血、肝肾综合征、肝癌、严重感染等并发症，需要特殊处理，或者2周内死亡者，退出本路径。

4. 进入路径期间，出现或并发其他严重疾病（如心脑血管意外、胰腺炎、肺栓塞）等，或发现合并有其他肿瘤者，退出本路径。

5. 患者自动出院或因患者及其家属意愿而影响本路径执行时，退出本路径。

二、黄疸（淤胆型肝炎）中医临床路径表单

适用对象：第一诊断：黄疸（淤胆型肝炎）（TCD 编码：22.31；ICD-10 编码：K75.802；）

患者姓名：_____性别：_____年龄：_____住院号：_____

发病时间：___年___月___日___时___分 住院日期：___年___月___日 出院日期：___年___月___日

标准住院日≤21 天

实际住院日：___天

时间	___年___月___日 (入院第 1 天)	___年___月___日~___年___月___日 (入院第 2~7 天)
目标	初步诊断，评估病情，选择治疗方案。	
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史与体格检查 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 完成初步诊断 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 确定治疗方法 <input type="checkbox"/> 与患者及家属沟通病情 <input type="checkbox"/> 完成首次病程及住院记录	<input type="checkbox"/> 上级医师查房与临床指导 <input type="checkbox"/> 询问患者症状及体格检查 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 注意证候变化 <input type="checkbox"/> 完善检查并根据病情变化调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 对证候疗效、临床疗效及临床好转情况进行初步评价

重点医嘱	<p>长期医嘱</p> <p><input type="checkbox"/> 内科护理常规</p> <p><input type="checkbox"/> 营养易消化饮食</p> <p><input type="checkbox"/> 口服中药汤剂</p> <p><input type="checkbox"/> 口服中成药</p> <p><input type="checkbox"/> 静脉滴注中药注射液</p> <p><input type="checkbox"/> 结肠透析联合中药灌肠</p> <p><input type="checkbox"/> 肝病治疗仪</p> <p><input type="checkbox"/> 针灸</p> <p><input type="checkbox"/> 西药治疗</p> <p><input type="checkbox"/> 抗病毒（必要时）</p> <p><input type="checkbox"/> S-腺苷蛋氨酸</p> <p><input type="checkbox"/> 熊去氧胆酸</p> <p><input type="checkbox"/> 甘草酸制剂</p> <p><input type="checkbox"/> 其他</p> <p>临时医嘱</p> <p><input type="checkbox"/> 入院各项必要检查</p> <p><input type="checkbox"/> 相关对症处理</p>	<p>长期医嘱</p> <p><input type="checkbox"/> 内科护理常规</p> <p><input type="checkbox"/> 营养易消化饮食</p> <p><input type="checkbox"/> 口服中药汤剂</p> <p><input type="checkbox"/> 口服中成药</p> <p><input type="checkbox"/> 静脉滴注中药注射液</p> <p><input type="checkbox"/> 结肠透析联合中药灌肠</p> <p><input type="checkbox"/> 肝病治疗仪</p> <p><input type="checkbox"/> 针灸</p> <p><input type="checkbox"/> 西药治疗</p> <p><input type="checkbox"/> 抗病毒（必要时）</p> <p><input type="checkbox"/> S-腺苷蛋氨酸</p> <p><input type="checkbox"/> 熊去氧胆酸</p> <p><input type="checkbox"/> 甘草酸制剂</p> <p><input type="checkbox"/> 其他</p> <p>临时医嘱</p> <p><input type="checkbox"/> 定期监测临床预后相关指标</p> <p><input type="checkbox"/> 相关对症处理</p> <p><input type="checkbox"/> 对并发症的及时防治</p>
主要护理工作	<p><input type="checkbox"/> 观察患者病情变化，监测患者生命体征变化</p> <p><input type="checkbox"/> 疾病认识及宣教</p> <p><input type="checkbox"/> 日常生活及心理护理</p> <p><input type="checkbox"/> 执行相关医嘱</p>	<p><input type="checkbox"/> 观察患者病情变化</p> <p><input type="checkbox"/> 生活起居、饮食宣教</p> <p><input type="checkbox"/> 消毒隔离、预防感染</p> <p><input type="checkbox"/> 做好用药指导</p> <p><input type="checkbox"/> 情志疏导，鼓励患者树立战胜疾病的信心</p>
变异记录	<p><input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因：</p> <p>1.</p> <p>2.</p>	<p><input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因：</p> <p>1.</p> <p>2.</p>
医师签名		

日期	__年__月__日 (入院第 8~14 天)	日期	__年__月__日 (入院第 9~21 天)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房与临床指导 <input type="checkbox"/> 询问患者症状及体格检查 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 注意证候变化 <input type="checkbox"/> 完善检查并根据病情变化调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 对证候疗效、临床疗效及临床好转情况进行初步评价	主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房与临床指导 <input type="checkbox"/> 询问患者症状及体格检查 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集 <input type="checkbox"/> 注意证候变化 <input type="checkbox"/> 对证候疗效、临床疗效及临床好转情况进行评价 <input type="checkbox"/> 向患者及监护人交代出院注意事项 <input type="checkbox"/> 制定随访期治疗、随访计划 <input type="checkbox"/> 指导患者出院后的后续治疗 <input type="checkbox"/> 开具出院诊断书 <input type="checkbox"/> 完成出院记录

重点医嘱	<p>长期医嘱</p> <p><input type="checkbox"/>内科护理常规</p> <p><input type="checkbox"/>营养易消化饮食</p> <p><input type="checkbox"/>口服中药汤剂</p> <p><input type="checkbox"/>口服中成药</p> <p><input type="checkbox"/>静脉滴注中药注射液</p> <p><input type="checkbox"/>结肠透析联合中药灌肠</p> <p><input type="checkbox"/>肝病治疗仪</p> <p><input type="checkbox"/>针灸</p> <p><input type="checkbox"/>西药治疗</p> <p style="padding-left: 20px;"><input type="checkbox"/>抗病毒（必要时）</p> <p style="padding-left: 20px;"><input type="checkbox"/>S-腺苷蛋氨酸</p> <p style="padding-left: 20px;"><input type="checkbox"/>熊去氧胆酸</p> <p style="padding-left: 20px;"><input type="checkbox"/>甘草酸制剂</p> <p><input type="checkbox"/>其他</p> <p>临时医嘱</p> <p><input type="checkbox"/>定期监测临床预后相关指标</p> <p><input type="checkbox"/>相关对症处理</p> <p><input type="checkbox"/>对并发症的及时防治</p>	<p>长期医嘱</p> <p><input type="checkbox"/>内科护理常规</p> <p><input type="checkbox"/>营养易消化饮食</p> <p><input type="checkbox"/>口服中药汤剂</p> <p><input type="checkbox"/>口服中成药</p> <p><input type="checkbox"/>静脉滴注中药注射液</p> <p><input type="checkbox"/>结肠透析联合中药灌肠</p> <p><input type="checkbox"/>肝病治疗仪</p> <p><input type="checkbox"/>针灸</p> <p><input type="checkbox"/>西药治疗</p> <p style="padding-left: 20px;"><input type="checkbox"/>抗病毒（必要时）</p> <p style="padding-left: 20px;"><input type="checkbox"/>S-腺苷蛋氨酸</p> <p style="padding-left: 20px;"><input type="checkbox"/>熊去氧胆酸</p> <p style="padding-left: 20px;"><input type="checkbox"/>甘草酸制剂</p> <p><input type="checkbox"/>其他</p> <p>临时医嘱</p> <p><input type="checkbox"/>定期监测临床预后相关指标</p> <p><input type="checkbox"/>相关对症处理</p> <p><input type="checkbox"/>对并发症的及时防治</p> <p><input type="checkbox"/>出院带药</p> <p><input type="checkbox"/>其他医嘱</p> <p><input type="checkbox"/>定期门诊随访</p>

主要护理工作	<input type="checkbox"/> 观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 生活起居、饮食宣教 <input type="checkbox"/> 消毒隔离、预防感染 <input type="checkbox"/> 做好用药指导 <input type="checkbox"/> 情志疏导，鼓励患者树立战胜疾病的信心	主要护理工作	<input type="checkbox"/> 观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 生活起居、饮食宣教 <input type="checkbox"/> 消毒隔离、预防感染 <input type="checkbox"/> 做好用药指导 <input type="checkbox"/> 情志疏导，鼓励患者树立战胜疾病的信心 <input type="checkbox"/> 指导患者办理出院手续 <input type="checkbox"/> 做好患者出院后的饮食、健康教育指导
变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
医师签名		医师签名	

牵头分会：中华中医药学会肝胆病分会

牵 头 人：李秀惠（首都医科大学附属北京佑安医院）

主要完成人：

李秀惠（首都医科大学附属北京佑安医院）

李 丽（首都医科大学附属北京佑安医院）

刘 丹（首都医科大学附属北京佑安医院）

汪晓军（首都医科大学附属北京佑安医院）

孙凤霞（首都医科大学附属北京中医医院）