

# 黄疸（原发性硬化性胆管炎）中医临床路径 (2018 年版)

路径说明：本路径适用于西医诊断为原发性硬化性胆管炎的住院患者。

## 一、黄疸（原发性硬化性胆管炎）中医临床路径标准住院流程

### （一）适用对象

中医诊断：第一诊断为黄疸病（TCD 编码：BNG020）。

西医诊断：第一诊断为原发性硬化性胆管炎（ICD-10 编码：K83.0）。

### （二）诊断依据

#### 1. 疾病诊断

（1）中医诊断标准：参照中华中医药学会发布的《黄疸（原发性硬化性胆管炎）中医诊疗方案（2018 年）》。

（2）西医诊断标准：参考中华医学会肝病学会发布的《原发性胆汁性胆管炎诊断和治疗专家共识》。

#### 2. 证候诊断

参照中华中医药学会发布的《黄疸（原发性硬化性胆管炎）中医诊疗方案（2018 年）》。

黄疸（原发性硬化性胆管炎）临床常见证候：

##### （1）阳黄

湿热兼表证

肝胆湿热证

瘀热互结证

##### （2）阴黄

胆郁脾虚证

寒湿内停证

脾肾阳虚证

### （三）治疗方案的选择

参照中华中医药学会发布的《黄疸（原发性硬化性胆管炎）中医诊疗方案（2018 年）》。

1. 诊断明确，第一诊断为黄疸（原发性硬化性胆管炎）。

2. 患者适合并接受中医治疗。

（四）标准住院日为≤28 天

（五）进入路径标准



1. 患者符合原发性硬化性胆管炎临床表现及生化改变；
2. 胆道成像具备原发性硬化性胆管炎典型的影像学特征；
3. 除外其他因素引起的胆汁淤积症。若胆道成像未见明显异常发现，但其他原因不能解释的原发性硬化性胆管炎疑诊者，需肝活组织检查进一步确诊或除外小胆管型 PSC；
4. 患者同时具有其他疾病，但在住院期间不需特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

#### （六）中医证候学观察

四诊合参，收集该病种的不同证候特点，重点观察本病的主要症状如身目发黄、胁肋疼痛、小便黄赤、倦怠乏力等，次要症状如口干、口苦、纳呆腹胀、瘙痒、脘腹痞满、发热等，以及舌苔、脉象的动态变化。

#### （七）入院检查项目

1. 必需的检查项目：肝功能、自身抗体、抗中性粒细胞胞浆抗体、血清免疫球蛋白(IgG4)、腹部超声、核磁共振胰胆管成像(MRCP)。
2. 可选择的检查项目：根据病情需要而定，如内镜下逆行胰胆管造影术(ERCP)、血常规、凝血项、病原学筛查(乙肝、丙肝等)、寄生虫检查、遗传学检查、肝组织病理检查等。

#### （八）治疗方法

参照中华中医药学会发布的《黄疸（原发性硬化性胆管炎）中医诊疗方案（2018年）》。

1. 辨证选择中药汤剂、中成药或注射液

##### （1）阳黄

湿热兼表证：解表散邪，清热除湿。

肝胆湿热证：清热化湿。

瘀热互结证：清热凉血，解毒化瘀。

##### （2）阴黄

肝郁脾虚证：疏肝健脾。

寒湿内停证：温化寒湿。

脾肾阳虚证：温肾健脾。

2. 其它中医特色治疗

3. 饮食疗法

4. 护理调摄

#### （九）出院标准

1. 症状、体征明显改善。

2. 肝功能好转。
3. 无需继续住院治疗的并发症。

(十) 变异及原因分析

1. 病情无改善或加重，需要延长住院时间，增加住院费用；
2. 合并有其他系统疾病者，需要特殊处理，退出本路径；
3. 治疗过程中病情变化，出现胆道梗阻、严重胆系感染、肝衰竭等严重并发症时，退出本路径；
4. 因患者及其家属意愿而影响本路径的执行时，退出本路径。

## 二、黄疸病（原发性硬化性胆管炎）中医临床路径表单

适用对象：第一诊断为黄疸病（原发性硬化性胆管炎）（TCD 编码：BNG020 ICD-10 编码：KB83.0）

患者姓名：\_\_\_\_\_ 性别：\_\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_\_ 住院号：\_\_\_\_\_

发病时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日\_\_时\_\_分 住院日期：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 出院日期：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

标准住院日≤28 天

实际住院日：\_\_\_\_天

时间	____年__月__日 (住院第 1 天)	____年__月__日 (住院第 2~7 天)	____年__月__日 (住院第 8~14 天)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史与体格检查 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 中医证候判断 <input type="checkbox"/> 完成病历书写和病程记录 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 完成辅助检查 <input type="checkbox"/> 防治并发症 <input type="checkbox"/> 与患者或家属沟通，交代病情及注意事项	<input type="checkbox"/> 上级医师查房：根据病情调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 防治并发症 <input type="checkbox"/> 完善入院检查	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，根据病情调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 防治并发症
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 熊去氧胆酸	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 熊去氧胆酸	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 中医辨证（2 次/周） <input type="checkbox"/> 口服中药 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 西药

	<input type="checkbox"/> 腺苷蛋氨酸 <input type="checkbox"/> 甘草酸制剂 <input type="checkbox"/> 其他疗法  临时医嘱 <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规、便常规、凝血功能 <input type="checkbox"/> 肝功能、肾功能、血脂、血糖、电解质、糖类抗原Ca199 <input type="checkbox"/> 病原学检查（乙肝、丙肝等） <input type="checkbox"/> 血清免疫球蛋白 <input type="checkbox"/> 自身抗体、抗中性粒细胞胞浆抗体 <input type="checkbox"/> ERCP 或 MRCP <input type="checkbox"/> 经腹超声检查 <input type="checkbox"/> 其他	<input type="checkbox"/> 腺苷蛋氨酸 <input type="checkbox"/> 甘草酸制剂 <input type="checkbox"/> 其他疗法  临时医嘱 <input type="checkbox"/> 复查必要检查项目 <input type="checkbox"/> 对症处理	<input type="checkbox"/> 熊去氧胆酸 <input type="checkbox"/> 腺苷蛋氨酸 <input type="checkbox"/> 甘草酸制剂 <input type="checkbox"/> 其他疗法  临时医嘱 <input type="checkbox"/> 复查必要检查项目 <input type="checkbox"/> 对症处理
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 护理常规 <input type="checkbox"/> 完成护理记录 <input type="checkbox"/> 病情监测 <input type="checkbox"/> 执行相关遗嘱 <input type="checkbox"/> 静脉抽血	<input type="checkbox"/> 病情监测 <input type="checkbox"/> 日常生活和心理护理 <input type="checkbox"/> 进行药物宣教 <input type="checkbox"/> 执行相关遗嘱	<input type="checkbox"/> 病情监测 <input type="checkbox"/> 日常生活和心理护理 <input type="checkbox"/> 进行疾病宣教 <input type="checkbox"/> 执行相关遗嘱
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
责任护士签名			
医师签名			



时间	__年__月__日 (住院第 15~21 天)	__年__月__日 (住院第 22~28 天)	__年__月__日 (出院日)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房：根据病情调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 防治合并症 <input type="checkbox"/> 疗效评估	<input type="checkbox"/> 上级医师查房：根据病情调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 防治合并症 <input type="checkbox"/> 疗效评估	<input type="checkbox"/> 交代出院注意事项，复查日期 <input type="checkbox"/> 开具出院诊断书 <input type="checkbox"/> 通知出院
重 点 医 嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 熊去氧胆酸 <input type="checkbox"/> 腺苷蛋氨酸 <input type="checkbox"/> 甘草酸苷制剂 <input type="checkbox"/> 其他疗法  临时医嘱 <input type="checkbox"/> 复查必要检查项目 <input type="checkbox"/> 对症处理	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 普食 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 西药 <input type="checkbox"/> 熊去氧胆酸 <input type="checkbox"/> 腺苷蛋氨酸 <input type="checkbox"/> 甘草酸苷制剂 <input type="checkbox"/> 其他疗法  临时医嘱 <input type="checkbox"/> 复查必要检查项目 <input type="checkbox"/> 对症处理	出院医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药 <input type="checkbox"/> 门诊随诊
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 病情监测 <input type="checkbox"/> 日常生活与心理护理 <input type="checkbox"/> 进行疾病宣教 <input type="checkbox"/> 执行相关遗嘱	<input type="checkbox"/> 病情监测 <input type="checkbox"/> 日常生活与心理护理 <input type="checkbox"/> 进行疾病宣教 <input type="checkbox"/> 执行相关遗嘱	<input type="checkbox"/> 交代出院后注意事项 <input type="checkbox"/> 协助办理出院手续 <input type="checkbox"/> 送病人出院
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	
责任 护士 签名			
医师			

药源网  
YAOPINET.COM

签名			
----	--	--	--

牵头分会：中华中医药学会肝胆病分会

牵 头 人：张国梁（安徽中医药大学第一附属医院）

主要完成人

张国梁（安徽中医药大学第一附属医院）

刘丽丽（安徽中医药大学第一附属医院）

侯 勇（安徽中医药大学第一附属医院）

李秀惠（首都医科大学附属北京佑安医院）

李 丽（首都医科大学附属北京佑安医院）

