

乙型肝炎病毒相关性肾炎中医临床路径 (2018 年版)

路径说明：本路径适合于西医诊断为乙型肝炎病毒相关性肾炎的住院患者。

一、乙型肝炎病毒相关性肾炎中医临床路径标准住院流程

（一）适用对象

西医诊断：第一诊断为乙型肝炎病毒相关性肾炎（ICD-10 编码：B10.910+）。

（二）诊断依据

1. 疾病诊断

参照中华中医药学会发布的《乙型肝炎病毒相关性肾炎中医诊疗方案（2018 年版）》。

2. 证候诊断

参照《中华中医药学会发布的乙型肝炎病毒相关性肾炎中医诊疗方案（2018 年版）》。

乙型肝炎病毒相关性肾炎临床常见证候：

肝脾失调、肾络痹阻证

毒匿肝肾、损及肾络证

肝肾阴虚、络虚瘀阻证

气阴两虚、痰瘀停络证

（三）治疗方案的选择

参照中华中医药学会发布的《乙型肝炎病毒相关性肾炎中医诊疗方案（2018 年）》。

1. 诊断明确，第一诊断为乙型肝炎病毒相关性肾炎。

2. 患者适合并接受中医治疗。

（四）标准住院日为≤14 天。

（五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合乙型肝炎病毒相关性肾炎的患者。

2. 患者同时具有其他疾病，但在住院期间不需要特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可进入本路径。

（六）中医证候学观察

收集患者的尿血、泡沫尿、尿浊、水肿等症状和体征，注意舌、脉特点。动态观察中医证候变化。

药源网
YAOYUANWANG.COM

（七）入院检查项目

1. 必需的检查项目: 血常规、尿常规、粪便常规, 肝功能、肾功能、电解质、血脂、乙肝病毒标志物、HBV-DNA 载量, 凝血四项、补体 C3/C4、免疫球蛋白、内生肌酐清除率 (或肾小球滤过率)、24 小时尿蛋白定量、尿微量蛋白定量、彩超 (肝胆胰脾肾)、心电图, 无肾脏病理结果患者需行肾脏组织穿刺活检。

2. 可选择的检查项目: 根据病情需要, 可选择血糖、降钙素原、抗核抗体谱、抗中性粒细胞胞浆抗体 (ANCA)、甲胎蛋白、血气分析、胸片、腹部 CT 等。

（八）治疗方法

参照中华中医药学会发布的《乙型肝炎病毒相关性肾炎中医诊疗方案 (2018 年)》。

1. 辨证选则口服中药汤剂、中成药

- (1) 肝脾失调, 肾络痹阻证: 调理肝脾, 祛痰通络, 逐瘀利水。
- (2) 毒匿肝肾, 损及肾络证: 温肝固肾, 祛毒通络, 化气行水。
- (3) 肝肾阴虚, 络虚瘀阻证: 平补肝肾, 和络逐瘀, 滋阴利水。
- (4) 气阴两虚, 痰瘀停络证: 益气养阴, 通络逐瘀。

2. 辨证选择静脉滴注中药注射液

3. 其它中医特色治疗

4. 饮食疗法

5. 运动康复

6. 西药治疗

7. 护理调摄

（九）出院标准

1. 水肿症状明显改善或水肿消失。
2. 生命体征平稳, 生化或检查指标正常或接近正常。
3. 通过口服药物能够稳定病情。
4. 无需继续住院治疗的并发症和/或合并症。

（十）变异及原因分析

1. 病情变化, 需要延长住院时间, 增加住院费用。
2. 合并其它系统疾病者, 治疗期间病情加重, 需要特殊处理, 退出本路径。
3. 治疗过程中发生了病情变化, 出现消化道出血、急性肾功能衰竭等严重并发症, 退出本路径。
4. 因患者及其家属意愿而影响本路径的执行时, 退出本路径。

牵头分会：中华中医药学会肝胆病分会

牵 头 人：刘华宝（重庆市中医院）

主要完成人：

刘华宝（重庆市中医院）

李 勇（山东中医药大学附属医院）

李 梅（重庆市中医院）

黄 祎（重庆市中医院）

廖 宇（重庆市中医院）

二、乙型肝炎病毒相关性肾炎临床路径住院表单

适用对象：第一诊断为乙型肝炎病毒相关性肾炎（ICD10：B10.910+）

患者姓名：_____ 性别：____ 年龄：____岁 职业：_____ 住院号：_____

住院日期：_____年__月__日 出院时间：_____年__月__日

标准住院日：≤14天 实际住院日：_____天

时间	____年__月__日 (住院第1天)	____年__月__日 (住院第2天)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 完成病史采集与体格检查 <input type="checkbox"/> 采集中医四诊信息 <input type="checkbox"/> 西医诊断 <input type="checkbox"/> 中医诊断（病名和证型） <input type="checkbox"/> 完成住院病历和首次病程记录 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 向患者家属交代病情及注意事项 <input type="checkbox"/> 辅助检查项目 <input type="checkbox"/> 中医治疗	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成主治医师查房记录 <input type="checkbox"/> 确认检查结果并制定相应处理措施 <input type="checkbox"/> 明确原发病及诱因予纠正 <input type="checkbox"/> 中医治疗
重点医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 肝病科常规护理 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 低盐、低脂、优质蛋白饮食 <input type="checkbox"/> 记24h尿量、测体重、腹围 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 1. 中医泡洗技术 <input type="checkbox"/> 2. 灸法 <input type="checkbox"/> 3. 针刺治疗 <input type="checkbox"/> 4. 电子生物反馈治疗仪 <input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 运动康复 <input type="checkbox"/> 西医治疗： <input type="checkbox"/> 1. 抗病毒 <input type="checkbox"/> 2. 保肝 <input type="checkbox"/> 3. 保肾 <input type="checkbox"/> 4. 利尿剂 <input type="checkbox"/> 5. 激素或免疫抑制剂 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规、便常规 <input type="checkbox"/> 肝功能、肾功能、电解质、血脂、凝血四项 <input type="checkbox"/> 乙肝病毒标志物、HBV-DNA 载量	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 肝病科常规护理 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 低盐、低脂、优质蛋白饮食 <input type="checkbox"/> 记24h尿量、测体重、腹围 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 1. 中医泡洗技术 <input type="checkbox"/> 2. 灸法 <input type="checkbox"/> 3. 针刺治疗 <input type="checkbox"/> 4. 电子生物反馈治疗仪 <input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 运动康复 <input type="checkbox"/> 西医治疗： <input type="checkbox"/> 1. 抗病毒 <input type="checkbox"/> 2. 保肝 <input type="checkbox"/> 3. 保肾 <input type="checkbox"/> 4. 利尿剂 <input type="checkbox"/> 5. 激素或免疫抑制剂 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 24h尿蛋白定量 <input type="checkbox"/> 尿微量蛋白定量 <input type="checkbox"/> 内生肌酐清除率(或肾小球滤过率)

	<input type="checkbox"/> 补体（C3/C4 等） <input type="checkbox"/> 肿瘤标志物（AFP/AFU 等） <input type="checkbox"/> 心电图 <input type="checkbox"/> 胸片 <input type="checkbox"/> 上腹部 CT 或腹部彩超 <input type="checkbox"/> 无肾脏病理结果患者需预约肾穿刺	
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院介绍（病房环境、设施等） <input type="checkbox"/> 尿量记录指导 <input type="checkbox"/> 根据医生医嘱指导患者完成相关检查 <input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 运动指导	<input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施 <input type="checkbox"/> 记录 24h 尿量 <input type="checkbox"/> 病情观察要点宣教 <input type="checkbox"/> 饮食指导 <input type="checkbox"/> 治疗方案宣教 <input type="checkbox"/> 运动指导
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
责任护士签名		
医师签名		

时间	____年__月__日 (住院第 3~13 天)	____年__月__日 (住院第 14 天或出院日)
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成主任医师查房记录 <input type="checkbox"/> 根据病情调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 中医治疗	<input type="checkbox"/> 上级医师查房确定出院 <input type="checkbox"/> 完成查房、出院记录及出院诊断书 评估疗效 <input type="checkbox"/> 出院后门诊复诊及药物指导 <input type="checkbox"/> 主管医师拟定随访计划 <input type="checkbox"/> 如果患者不能出院，在病程记录中说明原因和继续治疗的方案
重点医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 肝病科常规护理 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 低盐、低脂、优质蛋白饮食 <input type="checkbox"/> 记 24 小时尿量、测体重、腹围 <input type="checkbox"/> 中药汤剂辨证论治 <input type="checkbox"/> 中药静脉注射剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 中医特色疗法 <input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 运动康复 西医治疗： <input type="checkbox"/> 1. 抗病毒 <input type="checkbox"/> 2. 保肝 <input type="checkbox"/> 3. 保肾 <input type="checkbox"/> 4. 利尿剂 <input type="checkbox"/> 5. 激素或免疫抑制剂 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 复查血常规、肝功、肾功、血脂、电解质、尿常规、补体（C3/C4 等） <input type="checkbox"/> 复查 24h 尿蛋白定量 <input type="checkbox"/> 尿微量蛋白定量 <input type="checkbox"/> 复查内生肌酐清除率（或肾小球滤过率）	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 停长期医嘱 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施 <input type="checkbox"/> 记录 24h 尿量 <input type="checkbox"/> 病情观察要点宣教 <input type="checkbox"/> 治疗教育 <input type="checkbox"/> 运动指导	<input type="checkbox"/> 出院宣教 <input type="checkbox"/> 发放水肿健康教育指导手册 <input type="checkbox"/> 药物指导 <input type="checkbox"/> 指导患者门诊复诊 <input type="checkbox"/> 帮助患者及家属办理离院手续
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2. <input type="checkbox"/> 如延期出院，原因：



主管护 士签名		
医师 签名		

牵头分会：中华中医药学会肝胆病分会

牵 头 人：刘华宝（重庆市中医院）

主要完成人：

刘华宝（重庆市中医院）

李 勇（山东中医药大学附属医院）

李 梅（重庆市中医院）

黄 祎（重庆市中医院）

廖 宇（重庆市中医院）