

水肿病（特发性膜性肾病）中医临床路径 (2018年版)

路径说明：本路径适合于西医诊断为特发性膜性肾病的住院患者。

一、水肿病（特发性膜性肾病）中医临床路径标准住院流程

（一）适用对象

中医诊断：第一诊断为水肿病（TCD-10 编码：BNS010）。

西医诊断：第一诊断为（特发性）膜性肾病（ICD-10 编码：N05.201）。

（二）诊断依据

1. 疾病诊断

（1）中医诊断标准

参考 2008 年中华中医药学会《中医内科常见疾病诊疗指南》、2002 年《中药新药临床研究指导原则》

以周身水肿，或眼睑、足跗浮肿，尿中泡沫增多为主症。

（2）西医诊断标准

参考《KDIGO 肾小球肾炎临床实践指南》^[1]、《临床诊疗指南—肾脏病学分册》^[2]及《肾脏病学》^[3]。

- ① 临床表现为肾病综合征（大量蛋白尿、低蛋白血症、高度浮肿、高脂血症），可伴少量镜下血尿；
- ② 部分病人伴高血压；
- ③ 肾活检病理诊断为特发性膜性肾病；
- ④ 血抗磷脂酶 A2 受体（PLA2R）抗体阳性；
- ⑤ 排除继发因素。

2. 证候诊断

参照《水肿病（特发性膜性肾病）中医诊疗方案》。

（1）本虚证：

- ① 气阴两虚证
- ② 肺脾气虚证
- ③ 脾肾阳虚证
- ④ 肝肾阴虚证

（2）标实证

- ① 瘀血内阻证

②风湿内扰证

③水湿内停证

④湿热内蕴证

（三）治疗方案的选择

参照《水肿病（特发性膜性肾病）中医诊疗方案》

1. 诊断明确，第一诊断为水肿病（特发性膜性肾病）。

2. 患者适合并接受中医治疗。

（四）标准住院日为≤14 天

（五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合水肿病（TCD-10 编码：BNS010）和（特发性）膜性肾病（ICD-10 编码：N05.201）的患者。

2. eGFR≥60ml/min，肾功能正常。

患者同时具有其他疾病诊断，但在住院期间既不需特殊处理，也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入本路径。

（六）中医证候学观察

四诊合参，收集该病种不同证候的主症、次症、舌、脉特点。注意证候的动态变化。注意观察患者面色、舌质、舌苔薄腻、口唇色泽、脉像、双下肢水肿情况以及伴随症状；注意观察舌下脉络，需要辨别是否合并瘀血内阻之病机。

（七）入院检查项目

1. 必需的检查项目

尿常规、24 小时尿蛋白定量、生化（肝功能、肾功能、电解质、血脂）、肾小球滤过率（eGFR）、肾脏 B 超、血常规、便常规+潜血、凝血功能、心电图、胸部 X 线片（或肺部 CT）。

2. 可选择的检查项目：根据病情需要，必要时检查肾穿刺活检、肾动态显像（肾 ECT）免疫功能检测（IgG、IgA、IgM、C3、C4）、血 IgG4、血抗磷脂酶 A2 受体（PLA2R）抗体、抗核抗体谱、抗中性粒细胞浆抗体、抗基底膜抗体、ESR、血/尿轻链定量、感染性疾病筛查（乙肝、丙肝等）、肿瘤标志物等。

（八）治疗方案

1. 辨证选择口服中药汤剂或中成药。

（1）气阴两虚证：益气养阴。

（2）肺脾气虚证：补益肺脾。

（3）脾肾阳虚证：温补脾肾。

（4）肝肾阴虚证：滋养肝肾。

（5）瘀血内阻证：活血化瘀。

(6) 风湿内扰证：祛风除湿。

(7) 水湿内停证：行气利水。

(8) 湿热内蕴证：清化湿热。

2. 辨证选择静脉滴注中药注射液

3. 其他中医特色治疗

根据病情需要选择各专科临床验证有效的特色疗法，如

(1) 饮食疗法

(2) 中药泡洗技术

(3) 中药穴位贴敷

4. 西药治疗

5. 护理调摄

(九) 出院标准

1. 病情稳定，主要症状如浮肿改善，证候积分减少。

2. 血肌酐及 eGFR 保持稳定。

3. 没有需要住院治疗的并发症。

(十) 变异及原因分析

1. 出现肾功能急剧恶化，或病情进展至终末期肾衰、需要肾替代治疗者，需要延长住院时间，增加住院费用。

2. 出现治疗相关的并发症，严重感染或肾穿刺并发症，或新出现心血管系统、神经系统、呼吸系统、消化系统、内分泌疾病等其他系统并发症，严重者退出本路径。

3. 因患者及其家属意愿而影响本路径的执行，退出本路径。

二、水肿病（特发性膜性肾病）中医临床路径标准住院流程表单

适用对象:第一诊断中医:水肿病(TCD-10 编码: BNS010) 西医:膜性肾病(ICD-10 编码: N05.201) 患者姓名: _____ 性别: _____ 年龄: _____ 住院号: _____ 发病时间: _____年____月____日____时____分
 住院日期: _____年____月____日 出院日期: _____年____月____日
 标准住院日≤14 天 实际住院日: _____ 天

时间	住院第 1 天	
目标	初步诊断, 评估病情, 选择治疗方案	
主要诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史与体格检查 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集及中医证候判断 <input type="checkbox"/> 完成病历书写和病程记录 <input type="checkbox"/> 完善辅助检查 <input type="checkbox"/> 评价并发症 <input type="checkbox"/> 初步拟定诊疗方案 <input type="checkbox"/> 与患者或家属沟通, 交代病情及注意事项	
重点医嘱	长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 低盐或低脂或优质低蛋白饮食 <input type="checkbox"/> 监测出入量、体重、血压 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 静点中药注射剂 其他中医特色疗法 (<input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 中药泡洗技术 <input type="checkbox"/> 中药穴位贴敷) <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> ACEI 或 ARB <input type="checkbox"/> 激素 <input type="checkbox"/> 免疫抑制剂 <input type="checkbox"/> 利尿剂 <input type="checkbox"/> 抗凝剂 <input type="checkbox"/> 他汀类降脂药	临时医嘱 必查项目: <input type="checkbox"/> 尿常规 <input type="checkbox"/> 24 小时尿蛋白定量 <input type="checkbox"/> 生化(肝功能、肾功能、电解质、血脂) <input type="checkbox"/> 肾小球滤过率(eGFR) <input type="checkbox"/> 肾脏 B 超 <input type="checkbox"/> 血常规 <input type="checkbox"/> 便常规+潜血 <input type="checkbox"/> 凝血功能 <input type="checkbox"/> 心电图 <input type="checkbox"/> 胸部 X 线片(或肺部 CT) 可选项目: <input type="checkbox"/> 肾穿刺活检 <input type="checkbox"/> 肾动态显像(肾 ECT) <input type="checkbox"/> 免疫功能检测(IgG、IgA、IgM、C3、C4) <input type="checkbox"/> 血 IgG4 <input type="checkbox"/> 血 PLA2R 抗体 <input type="checkbox"/> 抗核抗体谱 <input type="checkbox"/> 抗中性粒细胞浆抗体 <input type="checkbox"/> 抗基底膜抗体 <input type="checkbox"/> ESR <input type="checkbox"/> 血/尿轻链定量 <input type="checkbox"/> 感染性疾病筛查(乙肝、丙肝等) <input type="checkbox"/> 肿瘤标志物
主要护理工作	<input type="checkbox"/> 入院介绍、健康宣教 <input type="checkbox"/> 生活与心理护理 <input type="checkbox"/> 根据患者病情指导饮食和生活	
病情变异记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	
责任护士签名		时间
医师签名		时间

住院第 2~7 天		住院第 8~14 天		出院日	
完善检查, 评估病情, 建立初步诊疗方案		初步评估治疗效果, 调整治疗方案		安排出院	
<input type="checkbox"/> 上级医师查房, 根据病情调整治疗方案 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集及证候判断 <input type="checkbox"/> 调整中药处方		<input type="checkbox"/> 上级医师查房, 根据病情调整治疗方案, 确定出院时间 <input type="checkbox"/> 中医四诊信息采集及证候判断 <input type="checkbox"/> 调整中药处方 <input type="checkbox"/> 初步形成个体化治疗方案		<input type="checkbox"/> 向患者或家属交代出院后注意事项和随访计划。 <input type="checkbox"/> 完成出院小结 <input type="checkbox"/> 通知出院	
长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 低盐或低脂或优质低蛋白饮食 <input type="checkbox"/> 监测出入量、体重、血压 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 静点中药注射剂 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法 (<input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 中药泡洗技术 <input type="checkbox"/> 中药穴位贴敷) <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> ACEI 或 ARB <input type="checkbox"/> 激素 <input type="checkbox"/> 免疫抑制剂 <input type="checkbox"/> 利尿剂 <input type="checkbox"/> 抗凝剂 <input type="checkbox"/> 他汀类降脂药 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 继续完善入院检查 <input type="checkbox"/> 对症处理		长期医嘱 <input type="checkbox"/> 内科护理常规 <input type="checkbox"/> 分级护理 <input type="checkbox"/> 低盐或低脂或优质低蛋白饮食 <input type="checkbox"/> 监测出入量、体重、血压 <input type="checkbox"/> 中医辨证 <input type="checkbox"/> 口服中药汤剂 <input type="checkbox"/> 口服中成药 <input type="checkbox"/> 静点中药注射剂 <input type="checkbox"/> 其他中医特色疗法 (<input type="checkbox"/> 饮食疗法 <input type="checkbox"/> 中药泡洗技术 <input type="checkbox"/> 中药穴位贴敷) <input type="checkbox"/> 西药治疗 <input type="checkbox"/> ACEI 或 ARB <input type="checkbox"/> 激素 <input type="checkbox"/> 免疫抑制剂 <input type="checkbox"/> 利尿剂 <input type="checkbox"/> 抗凝剂 <input type="checkbox"/> 他汀类降脂药 临时医嘱 <input type="checkbox"/> 复查必要的检查项目 <input type="checkbox"/> 对症处理		长期医嘱: <input type="checkbox"/> 停长期医嘱 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 出院医嘱 <input type="checkbox"/> 出院带药	
<input type="checkbox"/> 配合治疗 <input type="checkbox"/> 生活与心理护理 <input type="checkbox"/> 根据患者病情指导饮食和生活		<input type="checkbox"/> 配合治疗 <input type="checkbox"/> 生活与心理护理 <input type="checkbox"/> 根据患者病情指导饮食和生活		<input type="checkbox"/> 出院随访宣教 <input type="checkbox"/> 协助患者办理出院手续	
<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.		<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.		<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	
	时间		时间		时间
	时间		时间		时间

参考文献:

[1]KDIGO 肾小球肾炎临床实践指南[M].王海燕主译.北京：人民卫生出版社，2013.

[2]中华医学会肾脏病学分会修订.临床诊疗指南—肾脏病学分册[M].北京：人民卫生出版社,2011.

[3]王海燕.肾脏病学[M]北京：人民卫生出版社，2008.

牵头分会：中华中医药学会肾病分会

牵 头 人：王耀献（北京中医药大学东直门医院）

主要完成人：

王耀献（北京中医药大学东直门医院）

柳红芳（北京中医药大学东直门医院）

周静威（北京中医药大学东直门医院）

王 珍（北京中医药大学东直门医院）

刘晴晴（北京中医药大学东直门医院）