

# 头痛（颈源性头痛）中医临床路径 (2018年版)

路径说明：本路径适用于中医诊断为头痛/西医诊断为颈源性头痛的住院患者。

## 一、头痛（颈源性头痛）中医临床路径标准住院流程

### （一）适用对象：

中医诊断：第一诊断为头痛（颈源性头痛）(TCD 编码：BNG060)

西医诊断：第一诊断为颈源性头痛（ICD-10 编码：G44.801）

### （二）诊断依据

#### 1.疾病诊断

（1）中医诊断标准：参照国家中医药管理局制定的《中医病证诊断疗效标准》<sup>[1]</sup>（ZY/T001.1-94）。

（2）西医诊断标准：采用国际头痛协会（International Headache Society, IHS）2004年颁布的颈源性头痛诊断标准<sup>[2]</sup>。

2.证候诊断：参照中华中医药学会发布的“头痛（颈源性头痛）中医诊疗方案（2018年版）”。

风寒湿证

气滞血瘀证

痰湿阻络证

肝肾不足证

气血亏虚证

### （三）治疗方案的选择

参照国家中医药管理局发布的“头痛（颈源性头痛）中医诊疗方案（2018年版）”。

1.诊断明确：第一诊断为头痛（颈源性头痛）。

2.患者适合并接受中医治疗。

### （四）标准住院日为≤21天

### （五）进入路径标准

1.第一诊断必须符合头痛（颈源性头痛）的患者）。

2.本病出现颈椎间盘巨大突出者；治疗部位（颈部、枕部）有严重皮肤损伤或皮肤病者、曾经接受颈椎手术治疗或颈椎畸形者不进入路径。

3.患者同时具有其他疾病，但在治疗期间不需特殊处理，也不影响第一诊断

的临床路径流程实施时，可进入本路径。

#### （六）中医证候学观察

四诊合参，收集该病种不同证候的主症、次症。注意证候的动态变化。

询问有病因与否如劳损外伤史、或有颈椎先天性畸形、退行性病变等，头颈肩部是否有疼痛。

风寒湿者颈、肩、上肢是否存在以痛为主的串痛麻木，头有沉重感，颈部僵硬，活动不利，恶寒畏风，舌诊观察（舌淡红，苔薄白，脉弦紧）；气滞血瘀者是否存在颈肩部、上肢刺痛，痛处固定，伴有肢体麻木，舌诊观察（舌质暗，脉弦）；痰湿阻络者是否存在头晕目眩，头重如裹，四肢麻木不仁，纳呆，舌诊观察（舌暗红，苔厚腻，脉弦滑）；肝肾不足者是否存在眩晕头痛，耳鸣耳聋，失眠多梦，肢体麻木，面红目赤，舌诊观察（舌红少津，脉弦）；气血亏虚者是否存在头晕目眩，面色苍白。心悸气短，四肢麻木，倦怠乏力，舌诊观察（舌淡苔少，脉细弱）。

#### （七）入院检查项目

1.必要的检查项目：头颅MRI；颈椎MRI；颈椎正侧位、双斜位、功能位X线片；血常规、血糖、尿常规、便常规、出凝血时间

2.可选择的检查项目：根据病情需要而定，如经颅多普勒脑血流图、肝功能、肾功能、血沉；心电图；胸片等。

#### （八）治疗方案

1.针刀闭合性手术（或以针刀为治疗手段、以其他称谓命名的治疗方法）

#### 2.辨证论治

- （1）风寒湿证
- （2）气滞血瘀证
- （3）痰湿阻络证
- （4）肝肾不足证
- （5）气血亏虚证

#### 3.特色疗法

- （1）针灸治疗
- （2）手法治疗
- （3）牵引治疗

#### 4.其他外治法

穴位贴敷、刮痧、拔罐、中药离子导入、物理治疗。

#### 5.西医治疗

- （1）西药治疗

皮质类固醇药物、非甾体类消炎药、肌肉松弛剂

(2) 颈椎旁神经阻滞治疗

(3) 手术治疗

#### 6. 护理调摄要点

(九) 出院标准

(十) 变异及原因分析

1. 病情加重，需要延长住院时间，增加住院费用。

2. 合并有其他系统疾病者，住院期间病情加重，需要特殊处理，导致住院时间延长、费用增加。

3. 治疗过程中发生了病情变化，出现严重并发症，退出本次路径。

4. 因患者及家属意愿而影响本路径的执行，退出本路径。

## 二、头痛（颈源性头痛）中医临床路经标准住院表单

适用对象：第一诊断为头痛（颈源性头痛）（编码:BNG060）

患者姓名：性别：年龄：门诊号：住院号：

发病时间：年 月 日 时 分 住院日期：年 月 日 出院日期：年 月 日

标准住院日：≤21天

实际住院日：天

| 时间     | 年月日<br>(第1天)   | 年月日<br>(第2天)   | 年月日<br>(第3~6天)  | 年月日<br>(第7~9天)  | 年月日<br>(第10~13天)  |
|--------|--|--|---|---|---|
| 重点医嘱   | 长期医嘱<br><input type="checkbox"/> 专科护理常规<br><input type="checkbox"/> 分级护理<br>临时医嘱<br><input type="checkbox"/> 血、尿、便常规、出凝血时间<br><input type="checkbox"/> 颈椎X线片<br><input type="checkbox"/> 颈椎CT<br><input type="checkbox"/> 颈椎MRI<br><input type="checkbox"/> 生化检查<br><input type="checkbox"/> 心电图<br><input type="checkbox"/> 胸部X线片 | 长期医嘱<br><input type="checkbox"/> 专科护理常规<br><input type="checkbox"/> 分级护理<br><input type="checkbox"/> 普食<br><input type="checkbox"/> 口服中药汤剂<br><input type="checkbox"/> 西药口服<br>临时医嘱<br><input type="checkbox"/> 针刀闭合性手术（或以针刀为治疗手段、以其他称谓命名的治疗方法）<br><input type="checkbox"/> 彩色多普勒超声引导下手术<br><input type="checkbox"/> 神经阻滞治疗<br><input type="checkbox"/> 必要时请相关科室会诊 | 长期医嘱<br><input type="checkbox"/> 专科护理常规<br><input type="checkbox"/> 分级护理<br><input type="checkbox"/> 普食<br><input type="checkbox"/> 口服中药汤剂<br><input type="checkbox"/> 西药口服<br><input type="checkbox"/> 松解类手法<br><input type="checkbox"/> 整复类手法<br><input type="checkbox"/> 调整类手法<br><input type="checkbox"/> 牵引疗法<br><input type="checkbox"/> 物理治疗<br><input type="checkbox"/> 针刺<br><input type="checkbox"/> 灸法<br><input type="checkbox"/> 其他外治法<br><input type="checkbox"/> 运动疗法<br><input type="checkbox"/> 西药口服<br><input type="checkbox"/> 超声药物透入<br><input type="checkbox"/> 神经阻滞治疗<br>临时医嘱<br><input type="checkbox"/> 彩色多普勒超声引导下手术<br><input type="checkbox"/> 颈椎硬膜外腔置管术<br><input type="checkbox"/> 颈椎间盘消融术<br><input type="checkbox"/> 第二颈神经背根神经节消融术<br><input type="checkbox"/> 慢行疼痛治疗<br><input type="checkbox"/> 必要时复查异常项目 | 长期医嘱<br><input type="checkbox"/> 专科护理常规<br><input type="checkbox"/> 分级护理<br><input type="checkbox"/> 普食<br><input type="checkbox"/> 口服中药汤剂<br><input type="checkbox"/> 西药口服<br>临时医嘱<br><input type="checkbox"/> 针刀闭合性手术（或以针刀为治疗手段、以其他称谓命名的治疗方法）<br><input type="checkbox"/> 彩色多普勒超声引导下手术<br><input type="checkbox"/> 神经阻滞治疗 | 长期医嘱<br><input type="checkbox"/> 专科护理常规<br><input type="checkbox"/> 分级护理<br><input type="checkbox"/> 普食<br><input type="checkbox"/> 口服中药汤剂<br><input type="checkbox"/> 西药口服<br><input type="checkbox"/> 松解类手法<br><input type="checkbox"/> 整复类手法<br><input type="checkbox"/> 调整类手法<br><input type="checkbox"/> 牵引疗法<br><input type="checkbox"/> 物理治疗<br><input type="checkbox"/> 针刺<br><input type="checkbox"/> 灸法<br><input type="checkbox"/> 其他外治法<br><input type="checkbox"/> 运动疗法<br><input type="checkbox"/> 西药口服<br><input type="checkbox"/> 超声药物透入<br>临时医嘱<br><input type="checkbox"/> 慢行疼痛治疗<br><input type="checkbox"/> 必要时复查异常项目 |
| 主要护理工作 | <input type="checkbox"/> 入院介绍<br><input type="checkbox"/> 入院健康教育<br><input type="checkbox"/> 介绍入院检查前注意事项   | <input type="checkbox"/> 按医嘱完成护理操作、日常治疗<br><input type="checkbox"/> 完成常规生命体征的监测<br><input type="checkbox"/> 治疗前中医情志疏导、健康教育   | <input type="checkbox"/> 按医嘱完成护理操作、日常治疗<br><input type="checkbox"/> 完成常规生命体征的监测<br><input type="checkbox"/> 治疗前中医情志疏导、健康教育<br><input type="checkbox"/> 饮食指导   | <input type="checkbox"/> 按医嘱完成护理操作、日常治疗<br><input type="checkbox"/> 完成常规生命体征的监测<br><input type="checkbox"/> 治疗前中  | <input type="checkbox"/> 按医嘱完成护理操作、日常治疗<br><input type="checkbox"/> 完成常规生命体征的监测<br><input type="checkbox"/> 治疗前中医情志疏导、健   |

|                |  |   |  |  |   |
|----------------|--|---|--|--|---|
|                | <input type="checkbox"/> 按照医嘱<br>执行诊疗护<br>理措施                            | 育<br><input type="checkbox"/> 饮食指导<br><input type="checkbox"/> 安排并指导陪<br>护工作<br><input type="checkbox"/> 晨晚间护理、<br>夜间巡视 | <input type="checkbox"/> 安排并指导陪护工<br>作<br><input type="checkbox"/> 晨晚间护理、夜间巡<br>视育 | 医情志疏导、<br>健康教育<br><input type="checkbox"/> 饮食指导<br><input type="checkbox"/> 安排并指<br>导陪护工作<br><input type="checkbox"/> 晨晚间护<br>理、夜间巡视 | 康教育<br><input type="checkbox"/> 饮食指导<br><input type="checkbox"/> 安排并指导<br>陪护工作<br><input type="checkbox"/> 晨晚间护理、<br>夜间巡视 |
| 病情<br>变异<br>记录 | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有<br>原因：<br>1.<br>2. | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有<br>原因：<br>1.<br>2.  | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有<br>原因：<br>1.<br>2.           | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有<br>原因：<br>1.<br>2.   | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有<br>原因：<br>1.<br>2.  |
| 责任<br>护士<br>签名 |  |   |  |  |   |
| 医师<br>签名       |  |   |  |  |   |

| 时间     | 年月日<br>(第 14~16 天)   | 年月日<br>(第 17~20)  | 年月日<br>(第 21 天, 出院日)  |
|--------|--|---|---|
| 重点医嘱   | 长期医嘱<br><input type="checkbox"/> 专科护理常规<br><input type="checkbox"/> 分级护理<br><input type="checkbox"/> 普食<br><input type="checkbox"/> 口服中药汤剂<br><input type="checkbox"/> 西药口服<br><br>临时医嘱<br><input type="checkbox"/> 针刀闭合性手术 (或以针刀为治疗手段、以其他称谓命名的治疗方法)<br><input type="checkbox"/> 彩色多普勒超声引导下手术<br><input type="checkbox"/> 神经阻滞治疗 | 长期医嘱<br><input type="checkbox"/> 专科护理常规<br><input type="checkbox"/> 分级护理<br><input type="checkbox"/> 普食<br><input type="checkbox"/> 口服中药汤剂<br><input type="checkbox"/> 西药口服<br><input type="checkbox"/> 松解类手法<br><input type="checkbox"/> 整复类手法<br><input type="checkbox"/> 调整类手法<br><input type="checkbox"/> 牵引疗法<br><input type="checkbox"/> 物理治疗<br><input type="checkbox"/> 针刺<br><input type="checkbox"/> 灸法<br><input type="checkbox"/> 其他外治法<br><input type="checkbox"/> 运动疗法<br><input type="checkbox"/> 西药口服<br><input type="checkbox"/> 超声药物透入<br><br>临时医嘱<br><input type="checkbox"/> 慢行疼痛治疗<br><input type="checkbox"/> 必要时复查异常项目 | 长期医嘱<br><input type="checkbox"/> 停止所有长期医嘱<br>出院医嘱<br><input type="checkbox"/> 开具出院医嘱<br><input type="checkbox"/> 出院带药 |
| 主要护理工作 | <input type="checkbox"/> 按医嘱完成护理操作、日常治疗<br><input type="checkbox"/> 完成常规生命体征的监测<br><input type="checkbox"/> 治疗前中医情志疏导、健康教育<br><input type="checkbox"/> 饮食指导<br><input type="checkbox"/> 安排并指导陪护工作<br><input type="checkbox"/> 晨晚间护理、夜间巡视   | <input type="checkbox"/> 按医嘱完成护理操作、日常治疗<br><input type="checkbox"/> 完成常规生命体征的监测<br><input type="checkbox"/> 治疗前中医情志疏导、健康教育<br><input type="checkbox"/> 饮食指导<br><input type="checkbox"/> 安排并指导陪护工作<br><input type="checkbox"/> 晨晚间护理、夜间巡视  | <input type="checkbox"/> 协助办理出院手续<br><input type="checkbox"/> 送病人出院<br><input type="checkbox"/> 交代出院后注意事项             |
| 病情变异记录 | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有 原因:<br>1.<br>2.  | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有 原因:<br>1.<br>2.   | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有 原因:<br>1.<br>2.   |
| 责任护士签名 |  |   |   |
| 医师签名   |  |   |   |

参考文献:

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社, 1994.P36-37; P189-190.
- [2] Headache Classification Committee of the International Headache Society (2004) The International Classification of Headache Disorders, 2nd edn[J]. Cephalalgia, 24:1-160.
- [3] 李石良. 针刀应用解剖与临床. 北京: 中国中医药出版社, 2014.P117-156.

牵头分会: 中华中医药学会针刀医学分会

牵 头 人: 李石良 (中日友好医院)

主要完成人:

李石良 (中日友好医院)

倪家骧 (首都医科大学宣武医院)

刘长信 (北京中医药大学东直门医院)

李 辉 (中日友好医院)

杨立强 (首都医科大学宣武医院)