

# 臀肌挛缩症中医临床路径 (2018 年版)

路径说明：本路径适用于西医诊断为臀肌挛缩症的住院患者。

## 一、痿症（臀肌挛缩症）中医临床路径标准住院流程

### （一）适用对象：

西医诊断：臀肌挛缩症

### （二）诊断依据：

#### 1. 疾病诊断

##### （1）西医诊断标准

参照《临床诊疗指南-骨科学分册》（2006 年）

#### 2. 证候诊断

参照 1994 年国家中医药管理局发布的中华人民共和国中医药行业标准《中医病证诊断疗效标准》。

##### （1）风寒痹阻证

##### （2）血瘀气滞证

### （三）治疗方案的选择

参照中华中医药学会发布的“臀肌挛缩症中医诊疗方案（2018 年版）”。

1. 诊断明确，第一诊断为臀肌挛缩症。

2. 患者适合并接受中医治疗。

### （四）标准住院日为≤14 日

### （五）进入路径标准

1. 第一诊断必须符合臀肌挛缩症的患者。

2. 病情顽固、病程 1 年以上、经非手术治疗无效者不进入本路径。

3. 患者同时具有其他疾病，但在治疗期间不需特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可进入本路径。

### （六）中医证候学观察

四诊合参，收集该病种不同证候的主症、次症。注意证候的动态变化。

询问有病因与否如外伤、劳损，患者是否臀部肌肉废萎不用和髋关节功能障碍。风寒痹阻证者以臀部冷痛为主，恶寒畏风。血瘀气滞证者以臀部刺痛为主，伴有活动不利。

### （七）入院检查项目

#### 1. 必须的检查项目

血常规、尿常规、便常规；肝功能、肾功能、血脂、血糖、电解质、出凝血

时间、血沉；乙肝、梅毒、艾滋病抗体；心电图；胸片；髋关节正侧位 X 线片；肌电图，B 超。

2. 可选择的检查项目：根据病情需要而定，如髋关节 CT 或 MRI，B 超等。

#### （八）治疗方案

1. 针刀闭合性手术(或以针刀为治疗手段、以其他称谓命名的治疗方法)

2. 辨证论治

（1）风寒痹阻证

（2）气滞血瘀证

3. 特色疗法

（1）手法治疗

（2）针灸治疗

（3）中药热敷

（4）中药泡洗

4. 其他外治法

（1）物理治疗

（2）运动疗法

5. 西医治疗

（1）西药治疗

①非甾类消炎药

②营养神经药物

③消除水肿改善微循环药物

（2）外科开放式手术治疗

6. 护理调摄要点

#### （九）出院标准

1. 髋关节功能明显好转。

2. 无需继续治疗的并发症。

3. 日常行走功能正常。

#### （十）变异及原因分析

1. 病情加重，需要延长住院时间，增加住院费用。

2. 治疗无效，需要手术。

3. 合并其他系统疾病，住院期间病情加重，需特殊处理，导致住院时间延长，费用增加。

4. 住院期间发生严重并发症，退出本路径。

5. 因患者及其家属意愿而影响本路径的执行，退出本路径。

## 二、臀肌挛缩症中医临床路经标准住院表单

适用对象：第一诊断为臀肌挛缩症

患者姓名：\_\_\_\_\_ 性别：\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_ 门诊号：\_\_\_\_\_ 住院号：\_\_\_\_\_

发病时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日\_\_时\_\_分 住院日期：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 出院日期：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

标准住院日≤14 天

实际住院日：\_\_\_\_天

| 时间     | 年__月__日<br>(第 1 天)  | 年__月__日<br>(第 2 天)   | 年__月__日<br>(第 3~6 天)  |
|--------|---|--|---|
| 重点医嘱   | 长期医嘱<br><input type="checkbox"/> 专科护理常规<br><input type="checkbox"/> 分级护理<br>临时医嘱<br><input type="checkbox"/> 血、尿、便常规、出凝血时间<br><input type="checkbox"/> 髋关节 X 线片<br><input type="checkbox"/> 髋关节 CT<br><input type="checkbox"/> 髋关节 MRI<br><input type="checkbox"/> 生化检查<br><input type="checkbox"/> 心电图 | 长期医嘱<br><input type="checkbox"/> 专科护理常规<br><input type="checkbox"/> 分级护理<br><input type="checkbox"/> 普食<br><input type="checkbox"/> 口服中药汤剂<br><input type="checkbox"/> 西药口服<br>临时医嘱<br><input type="checkbox"/> 针刀闭合性手术(或以针刀为治疗手段、以其他称谓命名的治疗方法)<br><input type="checkbox"/> 彩色多普勒超声引导下手术<br><input type="checkbox"/> 神经阻滞治疗<br><input type="checkbox"/> 必要时请相关科室会诊 | 长期医嘱<br><input type="checkbox"/> 专科护理常规<br><input type="checkbox"/> 分级护理<br><input type="checkbox"/> 普食<br><input type="checkbox"/> 口服中药汤剂<br><input type="checkbox"/> 西药口服<br><input type="checkbox"/> 松解类手法<br><input type="checkbox"/> 整复类手法<br><input type="checkbox"/> 调整类手法<br><input type="checkbox"/> 牵引疗法<br><input type="checkbox"/> 物理治疗<br><input type="checkbox"/> 针刺<br><input type="checkbox"/> 灸法<br><input type="checkbox"/> 其他外治法<br><input type="checkbox"/> 运动疗法<br><input type="checkbox"/> 西药口服<br><input type="checkbox"/> 超声药物透入<br><input type="checkbox"/> 神经阻滞治疗<br>临时医嘱<br><input type="checkbox"/> 彩色多普勒超声引导下手术<br><input type="checkbox"/> 髂嵴切开、臀肌起点下移术<br><input type="checkbox"/> 内镜治疗<br><input type="checkbox"/> 慢行疼痛治疗<br><input type="checkbox"/> 必要时复查异常项目 |
| 主要护理工作 | <input type="checkbox"/> 入院介绍<br><input type="checkbox"/> 入院健康教育<br><input type="checkbox"/> 介绍入院检查前注意事项<br><input type="checkbox"/> 按照医嘱执行诊疗护理措施   | <input type="checkbox"/> 按医嘱完成护理操作、日常治疗<br><input type="checkbox"/> 完成常规生命体征的监测<br><input type="checkbox"/> 治疗前中医情志疏导、健康教育<br><input type="checkbox"/> 饮食指导<br><input type="checkbox"/> 安排并指导陪护工作<br><input type="checkbox"/> 晨晚间护理、夜间巡视   | <input type="checkbox"/> 按医嘱完成护理操作、日常治疗<br><input type="checkbox"/> 完成常规生命体征的监测<br><input type="checkbox"/> 治疗前中医情志疏导、健康教育<br><input type="checkbox"/> 饮食指导<br><input type="checkbox"/> 安排并指导陪护工作<br><input type="checkbox"/> 晨晚间护理、夜间巡视育   |
| 病情变异记录 | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有 原因<br>1.<br>2.  | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有 原因:<br>1.<br>2.  | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有 原因:<br>1.<br>2.   |
| 责任护士签名 |   |  |   |
| 医师签名   |   |  |   |

| 时间     | 年月日<br>(第 7 天)  | 年月日<br>(第 8~13 天)   | 年月日<br>(第 14 天)   |
|--------|---|---|---|
| 重点医嘱   | 长期医嘱<br><input type="checkbox"/> 专科护理常规<br><input type="checkbox"/> 分级护理<br><input type="checkbox"/> 普食<br><input type="checkbox"/> 口服中药汤剂<br><input type="checkbox"/> 西药口服<br><br>临时医嘱<br><input type="checkbox"/> 针刀闭合性手术(或以针刀为治疗手段、以其他称谓命名的治疗方法)<br><input type="checkbox"/> 彩色多普勒超声引导下手术<br><input type="checkbox"/> 神经阻滞治疗 | 长期医嘱<br><input type="checkbox"/> 专科护理常规<br><input type="checkbox"/> 分级护理<br><input type="checkbox"/> 普食<br><input type="checkbox"/> 口服中药汤剂<br><input type="checkbox"/> 西药口服<br><input type="checkbox"/> 松解类手法<br><input type="checkbox"/> 整复类手法<br><input type="checkbox"/> 调整类手法<br><input type="checkbox"/> 牵引疗法<br><input type="checkbox"/> 物理治疗<br><input type="checkbox"/> 针刺<br><input type="checkbox"/> 灸法<br><input type="checkbox"/> 其他外治法<br><input type="checkbox"/> 运动疗法<br><input type="checkbox"/> 西药口服<br><input type="checkbox"/> 超声药物透入<br>临时医嘱<br><input type="checkbox"/> 慢行疼痛治疗<br><input type="checkbox"/> 必要时复查异常项目 | <input type="checkbox"/> 交代出院注意事项、复查日期<br><input type="checkbox"/> 完整出院记录<br><input type="checkbox"/> 通知出院<br><input type="checkbox"/> 制定康复计划, 指导患者出院后功能锻炼<br><input type="checkbox"/> 开具出院诊断书<br><br>长期医嘱<br><input type="checkbox"/> 停止所有长期医嘱<br><br>临时医嘱<br><input type="checkbox"/> 开具出院医嘱<br><input type="checkbox"/> 出院带药 |
| 主要护理工作 | <input type="checkbox"/> 按医嘱完成护理操作、日常治疗<br><input type="checkbox"/> 完成常规生命体征的监测<br><input type="checkbox"/> 治疗前中医情志疏导、健康教育<br><input type="checkbox"/> 饮食指导<br><input type="checkbox"/> 安排并指导陪护工作<br><input type="checkbox"/> 晨晚间护理、夜间巡视  | <input type="checkbox"/> 按医嘱完成护理操作、日常治疗<br><input type="checkbox"/> 完成常规生命体征的监测<br><input type="checkbox"/> 治疗前中医情志疏导、健康教育<br><input type="checkbox"/> 饮食指导<br><input type="checkbox"/> 安排并指导陪护工作<br><input type="checkbox"/> 晨晚间护理、夜间巡视  | <input type="checkbox"/> 协助办理出院手续<br><input type="checkbox"/> 送病人出院<br><input type="checkbox"/> 交代出院后注意事项   |
| 病情变异记录 | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有 原因:<br>1.<br>2.   | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有 原因:<br>1.<br>2.   | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有 原因:<br>1.<br>2.   |
| 责任护士签名 |   |   |   |
| 医师签名   |   |   |   |

牵头分会：中华中医药学会针刀医学分会

牵 头 人：葛恒清（中国中医科学院江苏分院）

主要完成人：

葛恒清（中国中医科学院江苏分院）

李开平（南京中医药大学）

韦 晔（中国中医科学院江苏分院）

